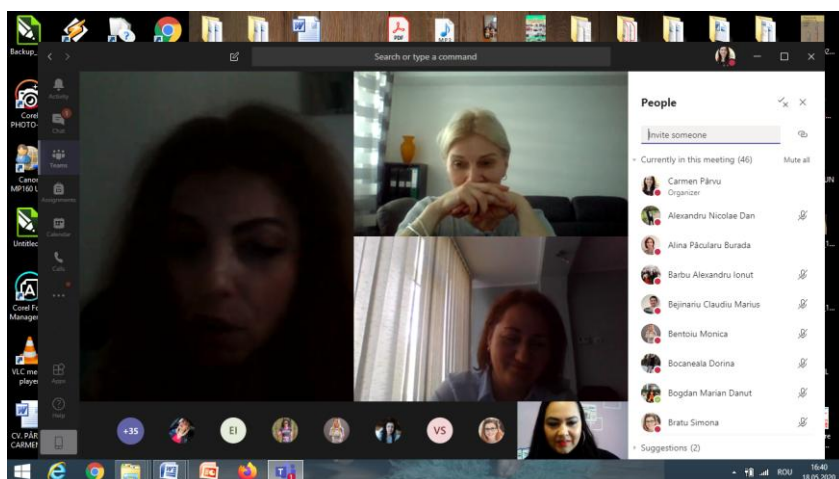


Activitatea comună

„Ne sprijinim reciproc, reușim împreună!”
desfășurată pe data de 8 și 15 mai pe platforma online Microsoft Teams

Activitate de grup organizată de toți experții tutori din proiect (Păcularu Alina, Pârnu Carmen, Nanu Liliana, Cristea Florentina și Savu Cătălin) în scopul întăririi relațiilor interpersonale între studenți, între studenți și profesori, socializării, sprijinirii studenților prin lucrul în echipă și încurajarea competiției între grupele din proiect.



În perioada 4-7 mai studenții din proiect au fost înștiințați cu privire la alcătuirea unui text de cel puțin 2 pagini/A4 folosind și câteva cuvinte impuse: **sănătate, efort, mamă, izolare, ROSE, fericire,**

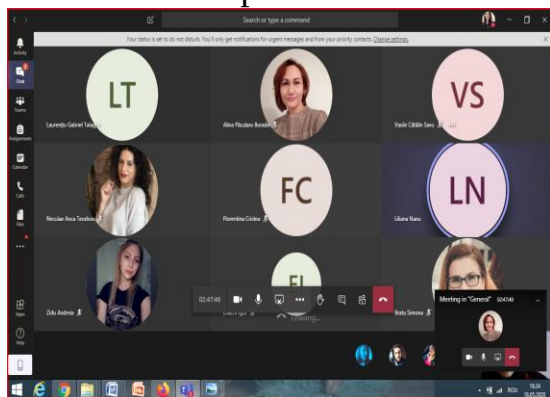
performanță, calități motrice, Tom și Jerry, principii și cafea. Alcătuirea textului s-a făcut prin munca în echipă iar prezentarea acestuia pe platforma online (8 mai/15 mai) s-a făcut de către un singur student din grupă, desemnat de tutori. Fiecare grupă a alcătuit și un motto reprezentativ pentru grupă pe care l-a prezentat în activitatea organizată.

Tot în cadrul activității au fost făcute scurte prezentări individuale (audio/video) de maximum 1 minut în care studenții au precizat : vârsta, porecla, hobby-uri-le, rezultate, aspirații sau orice altceva ce cred că îi definește. Activitatea s-a bucurat de un real succes pentru că a fost o sesiune de socializare, de întărire a relațiilor interpersonale într-un moment în care ne aflăm în Starea de Urgență. În ziua de 8 mai activitatea a început cu cuvântul de deschidere a comisiei de experți tutori, unde pe rând fiecare tutori a prezentat aspecte importante din colaborarea cu studenții grupei sale.

Comisia de experți tutori a pregătit pentru studenți două momente surpriză, unul de divertisment cu o animație cu text compus, personalizat pentru studenții din

proiect și un moment de retrospectivă prin prezentarea colajului de imagini alcătuit cu fotografii de la începutul proiectului.

Studenții grupei 1 ROSE și grupei 2 ROSE s-au prezentat individual în videoconferință apoi au dat citire textelor compuse cu cuvintele prestabilite și motto-uri-lor reprezentative.



Programul a fost completat cu muzica ambientală și clipuri motivaționale pregătite de studentul Sava Silviu Andrei, pe care noi l-am numit generic DJ-ul activității.

În încheiere au avut loc discuții pe teme cu privire la specificul facultății noastre unde studenții și-au expus puncte de vedere iar tutorii au formulat concluziile

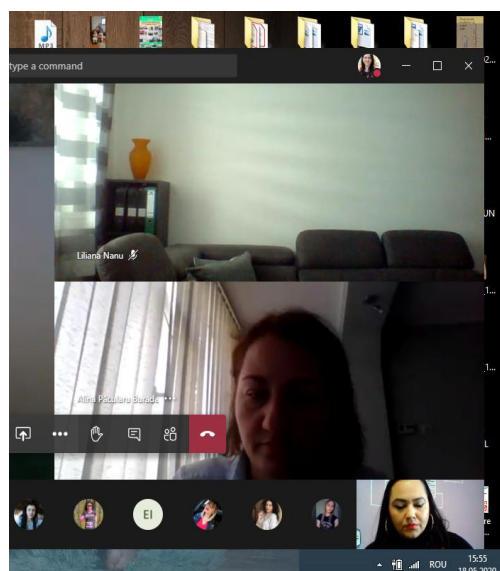
reprezentative pentru activitatea derulată în proiect.

Activitatea din 15 mai a fost moderată tot de experții tutori (Păcularu Alina, Pârnu Carmen, Nanu Liliana, Cristea Florentina și Savu Cătălin) care au deschis programul cu cele mai reprezentative idei despre relațiile cu studenții lor, scopul lor în relația cu studenții din proiect și efectele pe termen lung ale proiectului.

Studenții grupei 3, 4 și grupei 5 ROSE s-au prezentat individual în videoconferință apoi au dat citire textelor compuse cu cuvintele prestabilite și motto-uri-lor reprezentative.

Programul a fost completat cu colaje de imagini din proiect, momente de divertisment alcătuite de studentele Irina Gheorghe și Burlacu Aliona, muzica ambientală și clipuri motivaționale pregătite de studentul Sava Silviu Andrei.

Activitatea s-a încheiat cu discuții libere despre statutul de student în izolare la domiciliu, cu îndemnuri către sănătate și mesaje de încurajare.



TEXT COMPUS DE GRUPA 2 ROSE

PREZENTAT DE STUDENTUL

Neștian Cornel



Studentul EFS și
 Kinetoterapie, anul 1
episodul 60 (izolarea)

Este luna Mai 2020 și
 deja au trecut două luni de
IZOLARE. Totul s-a schimbat
 radical și nu este de mirare

că unii o luăm razna. Am observat totuși două mari
 reacții sau categorii la situația în care ne aflăm.

Prima categorie din care am făcut cu toții parte măcar
 o zi sau două sunt leneșii, sunt acele persoane care
 dacă până acum participau la tot felul de proiecte
 , cursuri, seminarii, precum **ROSE** și munceau din greu
 la facultate acum singura **PERFORMANȚĂ** este faptul că



se ridică din pat înainte de
 ora 13:00. Tot din această
 categorie fac parte și
 oamenii care până acum
 considerau dezvoltarea
CALITĂȚILOR MOTRICE și
 sportul esențiale, dar acum
 abia depun un **EFORT** să își
 facă patul.

A doua categorie din
 care faceți toți parte sau cel
 puțin așa vă place să spuneți,
 sunt oamenii activi, sunt



acele persoane care postează toată ziua pe rețelele de socializare, cum își fac exercițiile cu baxul de apă și toate esențialele din casă.

Ei sunt cei mai ingenioși care vin cu fel și fel de idei pentru a-și menține **SĂNĂTATEA** atât fizică cât și psihică. Însă cei mai

ingenioși dintre ei sunt cei care și-au descoperit toate calitățile de meșteri pentru a-și renova casa, doar de dragul activității fizice.

La un moment dat tot ceea ce se întâmplă pare desprins dintr-un episod cu **TOM și JERRY**, dar de data aceasta nu mai este **MAMA** lângă tine să te certe, că consumi curent și că ar trebui să închizi televizorul, toată această situație este un serial fără buton de pauză.

Sunt destul de sigur că deși nu recunoașteți, cu toți vă regăsiți în aceste două mari categorii. Trebuie să recunoaștem totuși chiar dacă **PRINCIPIILE** noastre s-au schimbat complet că fericirea tuturor stă acum într-o ceașcă de **CAFEA** și puțin aer curat.

MOTTO:

**Continuă să joci, dar respectă regulile!
 Distrează-te încercând să le respecți! (Grupa 2 Rose)**

