

Concursul „ÎNTREBĂM, RĂSPUNDEM ȘI NE DESTRESĂM” 22-23 iunie

SCOPUL ACȚIUNII: combaterea și eliminarea stărilor de stres și suprasolicitare determinate de parcurgerea sesiunii de examene de vară.



OBIECTIVE GENERALE:

- promovarea lucrului în echipă și a ideii de socializare;
- încurajarea relațiilor interpersonale de comunicare și colaborare între studenți folosind terminologia de specialitate;
- dezvoltarea imaginației, spontaneității, creativității, spiritului de emulație și fairplay;
- verificarea bagajului de cunoștințe de specialitate acumulat în semestrul I.

Studenții fiecărei grupe Rose au elaborat și aplicat o serie de întrebări altei grupe Rose, având și răspunsurile prestabilite. Fiecare echipă Rose a prezentat 2 arbitri, unul care să adreseze întrebările și un altul care să contabilizeze răspunsurile. La finalul acțiunii joc-concurs fiecare echipă a primit o diplomă cu numele studenților participanți și locul obținut în funcție de numărul de puncte acumulat.



ROSE GRUPA 2
 ÎNTREBĂM, RĂSPUNDEM ȘI NE
 DESTRESĂM 23 Iunie 2020

3. Psihomotricitatea este
- a. starea psihică a individului
 - b. psihologia inversă
 - c. starea colegului de bancă
 - d. integrarea funcțiilor motrice cu cele psihice
 - e. psihicul motric

ROSE GRUPA 2
 ÎNTREBĂM, RĂSPUNDEM ȘI NE
 DESTRESĂM 23 Iunie 2020

2. Deprinderile motrice
- a. sunt înnăscute
 - b. sunt dobândite pe perioada vieții
 - c. sunt ereditare
 - d. sunt particularități TV
 - e. sunt opționale

ROSE GRUPA 2
 ÎNTREBĂM, RĂSPUNDEM ȘI NE
 DESTRESĂM 23 Iunie 2020

14. Cine a luat nota 10 la olimpiada de gimnastica ?

- a. Nadia Comaneci
- b. Oana Ban
- c. Cristina Nedelcu
- d. Elisabeta Turcu
- e. Nadinne

ROSE GRUPA 2
 ÎNTREBĂM, RĂSPUNDEM ȘI NE
 DESTRESĂM 23 Iunie 2020

- KINESIOLOGIE semestrul I
1. Kinesiologia se ocupa cu :
- a. științele naturii
 - b. știința mișcării
 - c. știința exactă
 - d. toate patru de mai sus
 - e. arta

ROSE GRUPA 2
 ÎNTREBĂM, RĂSPUNDEM ȘI NE
 DESTRESĂM 23 Iunie 2020

7. Crosul este o proba ?
- a. De fond
 - b. De viteză
 - c. De distracție
 - d. De ciclism
 - e. De croșeu



REGULAMENT JOC-CONCURS

„ÎNTREBĂM, RĂSPUNDEM ȘI NE DESTRESĂM”

SCOPUL ACȚIUNII: combaterea și eliminarea stărilor de stres și suprasolicitare determinate de parcurgerea sesiunii de examene de vară.

OBIECTIVE GENERALE:

- promovarea lucrului în echipă și a ideii de socializare;
- încurajarea relațiilor interpersonale de comunicare și colaborare între studenți folosind terminologia de specialitate;
- dezvoltarea imaginației, spontaneității, creativității, spiritului de emulație și fairplay;
- verificarea bagajului de cunoștințe de specialitate acumulat în semestrul I.

ORGANIZAREA ACȚIUNII JOC-CONCURS: studenții fiecărei grupe Rose vor elabora și aplica o serie de întrebări altei grupe Rose, având și răspunsurile prestabilite. Fiecare echipă Rose trebuie să prezinte 2 arbitri, unul care să adreseze întrebările și un altul care să contabilizeze răspunsurile. Răspunsurile pot fi date de oricare student participant din echipa Rose desemnată să răspundă.

La finalul acțiunii joc-concurs fiecare echipă va primi o diplomă cu numele studenților participanți și locul obținut în funcție de numărul de puncte acumulat.

LOCUL ȘI PERIOADA DE DESFĂȘURARE A ACȚIUNII JOC-CONCURS: platforma online Microsoft Teams, în zilele de 22-23 iunie a.c. între orele 15-18.

MODUL DE DESFĂȘURARE A ACȚIUNII JOC CONCURS:

- grupa *Rose 1 adresează întrebări grupei Rose 2;*
- *grupa Rose 2 grupei Rose 3;*
- *grupa Rose 3 grupei Rose 4;*
- *grupa Rose 4 grupei Rose 5;*
- *grupa Rose 5 grupei Rose 1.*

Fiecare echipă va propune 20 întrebări din materia disciplinelor parcurse în semestrul I (*Gimnastica de bază, Bazele generale ale atletismului, Teoria educației fizice și a sportului și Anatomia funcțională*) fără a fi necesară consultarea tematicii/ bibliografiei acestor materiale, cu 5 răspunsuri prestabilite corecte sau incorecte, reale sau false, exacte sau inexacte, în funcție de propria grilă de punctaj, iar echipa desemnată să răspundă va trebui să indice răspunsul/ răspunsurile corecte. Arbitrul scorer va anunța cu voce tare câte puncte alocă fiecărui răspuns, între 0-5 puncte, în funcție de răspunsurile primite/ consemnate a fi corecte în propria grilă.



PROIECTUL PRIVIND ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR (ROSE)
SCHEMA DE GRANTURI NECOMPETITIVE PENTRU UNIVERSITĂȚI
BENEFICIAR: Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport
SUBPROIECT: „Creșterea ratei de retenție a studenților din primul an universitar de la Facu
de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați" (StudPerformed)
A.G. 180/SGU/NC/II/11.09.2019

În urma aplicării celor 20 întrebări va fi anunțat punctajul final, maximum de 100 puncte.

PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE A JOC-CONCURSULUI
"ÎNTREBĂM, RĂSPUNDEM ȘI NE DESTRESĂM"

Ziua 1// 22 iunie 2020// ora 15⁰⁰-18⁰⁰

CUVÂNT DE DESCHIDERE/moderatori (Comisia experți tutori: *Păcularu Alina, Pârvu Carmen, Nanu Liliana, Cristea Florentina și Savu Cătălin*)

COMPETIȚIA: Grupa Rose 1 adresează întrebări grupei **Rose 2**

Arbitrul 1:

Arbitrul 2:

Grupa Rose 3 adresează întrebări grupei **Rose 4**

Arbitrul 1:

Arbitrul 2

Discuții libere, muzică ambientală

Ziua 2// 23 iunie 2020// ora 15⁰⁰-18⁰⁰

CUVÂNT DE DESCHIDERE/moderatori (Comisia experți tutori: *Păcularu Alina, Pârvu Carmen, Nanu Liliana, Cristea Florentina și Savu Cătălin*)

COMPETIȚIA: Grupa Rose 5 adresează întrebări grupei **Rose 1**

Arbitrul 1:

Arbitrul 2:

Grupa Rose 2 adresează întrebări grupei **Rose 3**

Arbitrul 1:

Arbitrul 2

Grupa Rose 4 adresează întrebări grupei **Rose 5**

Arbitrul 1:

Arbitrul 2:

PREMIERE: Anunțarea clasamentului în funcție de punctajul înregistrat

Discuții libere, muzică ambientală