



PROBE, TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE
EXAMEN DE LICENȚĂ
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ/
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ(LA BUZĂU)

PROBE

Proba 1(oral): Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate.

Proba 2(oral): Prezentarea și susținerea lucrării de licență.

TEMATICĂ

1. Conceptele și noțiunile fundamentale din educație fizică și sport.
2. Idealul și funcțiile educației fizice și sportului.
3. Concepții actuale despre educație fizică și sport.
4. Obiectivele educației fizice și sportului.
5. Formele de organizare a educației fizice și sportului.
6. Motricitatea la vârstele școlarității.
7. Învățarea motrică în educație fizică și sport.
8. Cunoștințele teoretice de specialitate.
9. Deprinderile și priceperile motrice.
10. Calitățile motrice.
11. Mijloacele educației fizice și sportului.
12. Efortul în lecția de educație fizică și sport.
13. Acțiunile profesorului în lecția de educație fizică și sport.
14. Lecția de educație fizică și sport.
15. Principiile didactice specifice educației fizice și sportului.
16. Metodele de instruire în educație fizică și sport.
17. Proiectarea activității didactice.
18. Evidența în educație fizică și sport.
19. Evaluarea la disciplina Educație fizică și sport.
20. Componentele Curriculumului Național.
21. Metodica dezvoltării calităților motrice.
22. Alcatuirea complexelor de influențare selectivă a aparatului locomotor, pentru diferite cicluri de învățământ.
23. Metodica dirijării efortului în lecția de educație fizică și sport.
24. Metodica predării disciplinelor sportive prevăzute de programele școlare.
25. Criterii de stabilire a structurilor motrice pentru evaluarea nivelului de instruire în gimnastică și jocuri sportive.

BIBLIOGRAFIE



- Barbu, C., Stoica M., (2000), Metodica predării exercitiilor de atletism în lecția de educație fizică, Editura Printech, București.
- Carstea, Gh., (1993), Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura Universul, București.
- Carstea, Gh., (1999), Educație fizică – fundamente teoretice și metodice, Casa de editură Petru Maior, București.
- Carstea, Gh., (2000), Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura AN-DA, București.
- Croitoru, D., Serban, M., (2002), Volei în școală, Editura Semne, București.
- Ciocoiu, D.L., (2011). Baschet. Identificarea posibilităților de mișcare a segmentelor corpului prin abordarea jocului de baschet, Editura Europlus, Galați.
- Dina, G., (2012), Volei în școală, Editura SITECH, Craiova.
- Dragnea, A., (coord.), (2002), Teoria educației fizice și sportului, Editura FEST, București.
- Dragnea, A., (coord.), (2006), Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București.
- Dragnea, A., Bota, A., (1999), Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Epuran, M., Stanescu, M., (2013), Învățarea motrică – aplicații în activități corporale, Editura Discobolul, București.
- Grigore, V., (2003), Gimnastica. Manual pentru cursul de bază, Editura Bren, București.
- Ghervan, P., (2014), Metodica handbalului în liceu, Editura Universității din Suceava.
- Ivan, C., Stoica, M., Ciobanu, C., (2010), Metodica formării deprinderilor motrice de bază, Editura Discobolul, București.
- Mereuță C., (2009). Atletism – Sărituri, Ed. Valinex, Chișinău, Republica Moldova, 2009;
- Moanta, A., (2005), Baschet – metodică, Editura Alpha, Buzau.
- Motroc, I., (1996), Fotbal la copii și juniori, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Negulescu, I., (2000), Handbal, tehnica jocului, București.
- Ortanescu, D., (2008), Mijloacele gimnasticii de bază, Editura Universitaria, Craiova.
- 2Pârvu C. (2017), Metodica predării voleiului în gimnaziu și liceu, Editura Universitaria Craiova
- Popescu, G., (2005), Gimnastica: pregătirii, educării, dezvoltării fizice generale, Editura Elisavros, București.
- Predescu, T., Moanta, A., (2001), Baschetul în școală. Instruire – învățare, Editura Semne, București.
- Programele școlare pentru educație fizică și sport (în vigoare).
- Rata, G., (2008), Didactică educației fizice și sportului, Editura Pim, Iași.
- Reperele metodologice pentru aplicarea curriculumului la clasa a IX-a, a X-a, a XI-a, a XII-a (în vigoare).
- Rinderiu, I., Dragomir, M., Albina, A., (2003), Atletism, Editura Universitaria, Craiova.
- Sistemul național școlar de evaluare la educație fizică și sport (1999), București.
- Solomon, M., Grigore, V., Bedo, C. (1996), Gimnastica, Dom Impex, Targoviste.
- Stanescu, M., (2012), Didactică educației fizice, Editura Universitară, București.
- Serbanoiu, S., (2004), Metodica educației fizice, Editura Cartea Universitară, București.
- Talaghir L.G., (2017), Metodica predării gimnasticii în școală, Editura Universității Transilvania, Brașov
- Teodorescu, S., Bota, A., (2011), Orientări actuale în predarea educației fizice în învățământul primar, Editura Discobolul, București.
- Tudor, V., (2001), Evaluarea în educație fizică, Editura Printech, București