

REGULAMENT VOLEI – SportsFest UGAL

1. LOCUL DE DESFĂȘURARE

Sala “Florin Balaiș” (fosta sală Puskin), str. Mihai Bravu nr. 44, Galați.

2. NUMĂR DE ECHIPE PARTICIPANTE

8 echipe, împărțite în 2 grupe a câte 4 echipe.

3. COMPONENTA ECHIPELOR

Echipele vor fi mixte. Lotul fiecărei echipe va cuprinde **10 jucători**, din care **minimum 2 fete**. În cazul echipelor formate din jucătoare, este obligatorie prezența a **minimum 2 băieți pe teren**.

4. DREPT DE PARTICIPARE

- Pot participa toți studenții Universității „Dunărea de Jos” din Galați (licență sau master).
- Înscrierea se face pe baza tabelului nominal anexat.
- Componenta echipelor trebuie definitivată și comunicată organizatorilor **până cel târziu la data de XX aprilie 2025**.
- Fiecare jucător trebuie să aibă asupra sa **cartea de identitate** și **carnetul/legitimația de student vizată pe anul universitar 2024–2025**.
- Lipsa documentelor duce la **interzicerea participării** în meciul respectiv.

5. SISTEM DE DESFĂȘURARE

Competiția se desfășoară în sistem turneu, conform **Tabelei Berger**.

6. DURATA ȘI DESFĂȘURAREA PARTIDEI

- Se joacă **două seturi din trei**.
- Seturile (cu excepția celui decisiv) se joacă până la **25 de puncte**, cu un avans de minimum 2 puncte. În caz de egalitate la 24–24, jocul continuă până la diferența minimă de 2 puncte.
- Setul decisiv se joacă până la **15 puncte**, cu diferență de minimum 2 puncte.
- **Echipa care câștigă două seturi** obține victoria în meci.

7. ARBITRAJ

Fiecare meci va fi condus de un arbitru desemnat de organizatori. Foaia de arbitraj și fișele de înscriere vor fi puse la dispoziție la ședința tehnică.

8. ECHIPAMENT

- Echipamentul fiecărui jucător: **tricou, șort, șosete, pantofi sport.**
- Tricourile trebuie numerotate între **1 și 18.**
- Culoarea și designul echipamentului trebuie să fie **uniforme pentru toată echipa** (cu excepția Libero-ului).
- Echipamentul trebuie să fie curat.
- Este interzisă purtarea obiectelor care pot provoca accidentări sau oferă avantaj neregular.
- Ochelarii/lentilele de contact sunt permise **pe răspunderea jucătorului.**

9. CĂPITANUL ECHIPEI

- **Înainte meciului**, căpitanul semnează foaia de arbitraj și participă la tragerea la sorți.
- **În timpul meciului**, căpitanul își păstrează rolul atât timp cât se află pe teren. Dacă este înlocuit, se desemnează un alt jucător (exclus Libero) care va prelua atribuțiile până la revenirea căpitanului sau până la finalul setului.
- Căpitanul în joc este **singurul** care poate comunica cu arbitrii, doar în momentele când mingea este în afara jocului, pentru:
 - explicații privind regulile,
 - solicitarea de timpi de odihnă sau schimbări de jucători.

10. TIMPI DE ODIHNĂ ȘI ÎNLOCUIRI

- Fiecare echipă are **2 timpi de odihnă** per set (30 secunde fiecare).
- Un jucător titular poate fi înlocuit și reintrat o singură dată pe set, **pe aceeași poziție.**
- Un jucător de rezervă poate intra o singură dată într-un set și poate fi înlocuit doar de jucătorul căruia i-a luat locul.
- Înlocuirile trebuie autorizate de arbitru.

11. PAUZE ȘI SCHIMBĂRI DE TEREN

- Pauza între seturi: **3 minute.**
- După fiecare set, echipele schimbă terenurile.
- În setul decisiv, schimbul se face imediat ce o echipă atinge **8 puncte.**

12. DESFĂȘURAREA JOCULUI

- O echipa câștigă un punct, în următoarele situații:
 - dacă mingea cade în terenului de joc advers;
 - dacă echipa adversă comite o greșală;
 - dacă echipa adversă este sancționată cu penalizare.
- Faza de joc începe în momentul loviturii de serviciu și se termina când mingea este afara din joc.
- Dacă echipa la serviciu câștigă faza de joc ea câștigă un punct și va servi în continuare.
- Dacă echipa la primire câștigă faza de joc ea câștigă un punct și dreptul de a servi.

13. TRAGEREA LA SORTI

- Se efectuează înaintea fiecărui meci, în prezența căpitanilor, de către primul arbitru.
- În cazul unui set decisiv, se realizează o **nouă tragere la sorti**.

14. FORFAIT / ECHIPĂ INCOMPLETĂ

- Echipele care nu se prezintă sau refuză să joace sunt declarate **forfait**: scor 2-0 (0–25 pentru fiecare set).
- O echipa declarată incompleta pentru un set sau pentru meci, pierde setul sau meciul. Echipei adverse i se atribuie punctele si seturile necesare pentru a câștiga setul sau meciul.

15. CONDUITĂ SPORTIVĂ

- Participanții trebuie să respecte regulile jocului și deciziile arbitrilor.
- Numai căpitanul poate cere explicații, în mod civilizat.
- Sunt interzise gesturile sau comportamentele care pot influența arbitrii sau maschează greșelile echipei.

16. FAIR PLAY

- Se impune respect față de arbitri, oficiali, adversari, coechipieri și spectatori.
- Comunicarea între membrii echipei este permisă în timpul jocului, dar trebuie să fie **respectuoasă și constructivă**.

FORMULAR DE ÎNSCRIERE COMPETIȚIE

„ SportsFest UGAL2025”

Aprilie 2025

ECHIPA: _____

Toți jucătorii care au semnat această foaie, declară pe propria răspundere că:

- nu suferă de boli cronice sau de altă natură care să le pună sănătatea sau viața în pericol, în urma practicării jocului de volei;
- sunt apți de joc din punct de vedere al sănătății;
- au luat la cunoștință și sunt de acord cu Regulamentul de organizare și Regulamentul disciplinar al Campionatului Universitar de Volei organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport și înțeleg să se supună;
- în cazul ivirii unor probleme medicale sau accidente pe durata competiției, renunță irevocabil la orice drept de despăgubire din partea organizatorilor, asumându-și întreaga responsabilitate, drept pentru care au semnat prezentul angajament.

NUMELE ECHIPEI				
NR. CRT.	NUME ȘI PRENUME	FACULTATEA	TELEFON	SEMNĂTURĂ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Căpitan de echipă

.....

