



REGULAMENT DE DESFĂȘURARE A JOCULUI DE HANDBAL
ÎN CADRUL COMPETIȚIEI
„SportsFest UGAL”
EDIȚIA I – 7-10 APRILIE 2025

1. LOCUL DE DESFĂȘURARE

Sala “Florin Balaiș” (fosta Sala Puskin), str. Mihai Bravu nr .48, Galați.

2. NUMĂR DE ECHIBE PARTICIPANTE

Vor participa ...echipe care vor fi împărțite în ... grupe a cate ... echipe.

3. COMPONENTA ECHIBEI

în competiție au drept de joc toți studenții indiferent de forma de învățământ (licență, master, doctorat).

fiecare facultate va fi reprezentată de o echipă mixtă, formată din 10 jucători (minim 4 fete și restul băieți);

în funcție de numărul de echipe înscrise, se va folosi Tabela Berger pentru stabilirea programului de desfășurare al jocurilor.

Tabela Berger pentru 8 echipe:

I	II	III	IV	V	VI	VII	
1-8	8-5	2-8	8-6	3-8	8-7	4-8	
2-7	6-4	3-1	7-5	4-2	1-6	5-3	
3-6	7-3	4-7	1-4	5-1	2-5	6-2	
4-5	1-2	5-6	2-3	6-7	3-4	7-1	

4. TIMPUL DE JOC

fiecare echipă va avea la dispoziție 10 minute pentru încălzire;

se vor juca 2 reprize a câte 10 minute cu o pauză de 5 minute între reprize;
arbitrajul va fi asigurat de către 2 arbitri (studenți voluntari ai Facultății de Educație Fizică și Sport din anul II și III). Aceștia vor fi asistați de un cronometror și un scorer (studenți voluntari ai Facultății de Educație Fizică și Sport din anul II și III).

5. PRELUNGIRI

O (1) repriză de prelungiri, cu durata de trei (3) minute. Dacă scorul este egal și după repriza de prelungiri, se va mai juca încă o repriză de prelungiri. Prima echipă care marchează un gol va câștiga jocul.

6. MINGEA

50-52 cm circumferință și 290-330 g greutate (mărimea IHF 1).

7. JUCAREA MINGII

Se permite:

1. aruncarea, prinderea, oprirea, împingerea sau lovirea mingii, prin folosirea mâinilor, brațelor, capului, toracelui, coapselor și genunchilor;
2. ținerea mingii pentru maximum 3 secunde, chiar și atunci când jucătorul este întins pe sol;
3. să se facă maximum 3 pași. Un pas se considera făcut când:
 - a) un jucător care stă cu ambele picioare pe sol, ridică un picior și-l pune înapoi pe sol, sau mișcă un picior dintr-un loc în altul;
 - b) un jucător atinge solul numai cu un picior, prinde mingea și apoi atinge solul cu celalalt picior;
 - c) un jucător, după o săritură, atinge solul numai cu un picior, apoi sare pe același picior sau atinge solul cu celalalt picior;
 - d) un jucător, după un salt, atinge solul simultan cu ambele picioare, și apoi ridică un picior și-l pune înapoi pe sol sau mișcă un picior dintr-un loc în altul.
4. în timp ce se stă pe loc sau aleargă:
 - a) să bată mingea o dată și să o prindă din nou cu o mână sau cu amândouă;
 - b) să bată mingea repetat cu o mână (dribling), și apoi să o prindă sau să o ridice cu o mână sau cu amândouă;
 - c) să rostogolească mingea pe podea, în mod repetat, cu o mână, și apoi să o prindă sau să o ridice cu o mână sau cu ambele.

5. să se treacă mingea dintr-o mână în cealaltă.

8. FAULTURILE ȘI COMPORTAREA NESPORTIVĂ

Acțiuni permise:

- a) să se folosească mâna (palma) deschisă pentru a îndepărta mingea din mâna unui alt jucător;
- b) să se folosească brațele îndoite pentru a realiza un contact corporal cu un adversar;
- c) să se folosească corpul/trunchiul pentru a bloca un adversar în lupta pentru (a ocupa) o poziție (favorabilă).

Acțiuni nepermise:

- a) să se smulgă sau să se lovească mingea ținută în mână de către adversar;
- b) să se blocheze adversarul cu brațele, mâinile (palmele), picioarele sau să se folosească orice parte a corpului;
- c) să se țină un adversar (corpul sau echipamentul acestuia), chiar dacă adversarul este liber să continue să joace;
- d) să se alerge sau să se sara într-un adversar.

9. ECHIPA, ÎNLOCUIRILE DE JUCĂTORI ȘI ECHIPAMENTUL

cel mult 6 jucători vor fi prezenți pe teren, în același timp, (5 jucători de camp și 1 portar), iar ceilalți jucători sunt jucători de rezervă;

în timpul jocului bilateral, obligatoriu pe teren vor fi prezente minim 2 fete pentru fiecare echipă;

jucătorii de rezervă pot intra pe terenul de joc în orice moment și repetat, atâta timp cât jucătorii pe care îi înlocuiesc au părăsit deja terenul;

toți componenții echipei vor avea tricouri de aceeași culoare, urmând ca la începutul jocului o echipă să primească maiouri de departajare;

jucătorii trebuie să poarte încălțăminte sport;

nu se va permite purtarea unor obiecte care pot fi periculoase pentru jucători (mănuși, ceasuri, brățări, inele, piercing-uri vizibile, lanțișoare, cercei). Jucătorii care nu vor respecta aceste cerințe nu vor avea dreptul la joc până nu se conformează regulilor;

fiecare echipă își va desemna un căpitan, își va stabili tactica de joc și modul de gestionare a jucătorilor de pe teren și a jucătorilor de rezervă.

10. SISTEMUL DE DEPARTAJARE

În cazul în care două sau mai multe echipe vor fi la egalitate de puncte se vor aplica următoarele criterii:

Meciul direct.

Golaverajul în meciurile directe.

Golaverajul în meciurile din grupa.

Numărul mai mare de goluri înscrise în meciurile directe.

Numărul mai mare de goluri înscrise în grupa.

11. FOI DE INSCRIERE

Vor fi puse la dispoziție de organizatorii competiției la ședința tehnică.

12. FOAIE DE ARBITRAJ

Foaia de arbitraj va fi pusă la dispoziție de organizatorii competiției.

13. FAIR PLAY

participanții trebuie să se comporte respectuos și politicoși în spiritul FAIR PLAY-ului, nu numai față de arbitri ci și față de ceilalți oficiali, adversari, coechipieri sau spectatori.

În timpul meciului este permisă comunicarea între membrii echipei.

Pentru orice situație neprevăzută în prezentul regulament se aplică regulamentul jocului de handbal.

Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament până la debutul competiției.

FORMULAR DE ÎNSCRIERE COMPETIȚIE

„SĂPTĂMÂNA SPORTULUI SPORTugal”

EDIȚIA I – APRILIE 2025

ECHIPA: _____

Toți jucătorii care au semnat această foaie, declară pe propria răspundere că:

- nu suferă de boli cronice sau de altă natură care să le pună sănătatea sau viața în pericol, în urma practicării jocului de minifotbal;
- sunt apti de joc din punct de vedere al sănătății;
- au luat la cunoștință și sunt de acord cu Regulamentul de organizare și Regulamentul disciplinar al Campionatului Universitar de Handbal organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport și înțeleg să i se supună;
- în cazul ivirii unor probleme medicale sau accidentări pe durata competiției, renunță irevocabil la orice drept de despăgubire din partea organizatorilor, asumându-și întreaga responsabilitate, drept pentru care au semnat prezentul angajament.

NUMELE ECHIPEI				
NR. CRT.	NUME ȘI PRENUME	FACULTATEA	TELEFON	SEMNĂTURĂ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Căpitan de echipă:

.....