

# - Co' Kore Wellness



# Cos'è E - Co' Kore Wellness

E - Co' Kore Wellness è una struttura sportiva universitaria, dove il mondo del benessere incontra la sostenibilità e la tecnologia.





# Importanza della sostenibilità in palestra

La sostenibilità in palestra è cruciale per ridurre l'impatto ambientale dell'industria fitness. L'utilizzo di attrezzi come Skill Mill e Skill Row consente di allenarsi efficacemente senza dipendere dalla corrente elettrica, promuovendo così una pratica più ecosostenibile.





# Skill Mill: Un approccio Ecosostenibile, costi,utilizzo e gestione

Lo Skill Mill, rispetto ad un classico tapis roulant, è un attrezzo innovativo che non richiede energia elettrica, funzionando tramite il movimento dell'utente. Questo lo rende una risorsa ecosostenibile, poiché riduce il consumo energetico e l'impatto ambientale associato all'uso di attrezzi convenzionali.





# Skill Row: Efficacia senza corrente

Skill Row è progettato per offrire un allenamento efficace basato sulla resistenza dell'utente. Proprio come lo Skill Mill, non richiede elettricità, rendendolo una scelta sostenibile per chi ricerca prestazioni elevate senza l'uso di energia elettrica.



# L' E-Co' Kore è Plastic Free

Nel 2022, all' interno della struttura, è stato condotto uno studio riguardo il riciclaggio di plastica adottando delle semplici soluzioni: regalando all'iscrizione una borraccia in alluminio e installando un dispense di acqua siamo riusciti ad evitare uno spreco di più di 1000 kg in circa tre mesi di bottigliette di plastica.

Basta partire dalle piccole cose per evitare di inquinare il nostro pianeta con uno dei peggiori problemi dell'ambiente, la plastica.





# Integrazione di distributori sostenibili

Le palestre del futuro dovranno integrare attrezzature sostenibili per attrarre clienti sempre più consapevoli. L'uso del distributore di bevande riducendo il consumo di energia, l'utilizzo della plastica e rendendo il fitness più eco-friendly.

