



## Bogdan Sorin Olaru

Data nașterii: 21/03/1988

Locul nașterii: România

Cetățenie: română

### CONTACT

 [bogdan.olaru@ugal.ro](mailto:bogdan.olaru@ugal.ro)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2020 – 2023 Galai, România

● **Doctorat în domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice** U  
niversitatea "Dunărea de Jos" din Galați

09/2018 – 07/2020

● **Master, specializare: Educație Fizică Școlară și Management  
Sportiv** Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați

09/2015 – 07/2018

● **Licențiat în Educație Fizică și Sport** Universitatea "Dunărea de  
Jos" din Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport

2007

● **Bacalaureat** Liceul cu Program Sportiv, Galați

2020

● **Definitivare în învățământ** Inspectoratul Școlar Județean  
Galați

2018

● **Programul de formare psihopedagogică, nivelul 1** Universitat  
ea "Dunărea de Jos" din Galați

2020

● **Programul de formare psihopedagogică, nivelul 2** Universitat  
ea "Dunărea de Jos" din Galați

2024 Buzău, România

● **Specializare: Manager de Proiect** Ministerul Educației &  
Ministerul Muncii și Solidarității Sociale

2007

● **Instructor sportiv, Fotbal** Ministerul Educației, Cercetării și  
Tineretului

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

● **Univeritatea "Dunărea de Jos" din Galați** Galați, România

**Lector Dr.**

02/2024 – În curs

- Titular de curs: Metodologia cercetării științifice în Știința Sportului și  
Educației Fizice;

- Titular de curs: Cunoștințe teoretice de specialitate în Știința Sportului și  
Educației Fizice;

● **Univeritatea "Dunărea de Jos" din Galați** Galați, România

### Asistent universitar

01/03/2021 – 2024

- Predarea seminariilor disciplinei Metode de Cercetare Științifică în Știința Sportului și Educației Fizice;
- Activitate de cercetare și diseminare a rezultatelor;
- Proiecte cu studenții și echipa de cadre didactice/cercetători;

**Univeritatea "Dunărea de Jos" din Galați** Galați, România

### Profesor Asociat

01/10/2021 – 01/03/2023

- Predarea seminariilor disciplinei Activități Motrice Adaptate;
- Predarea disciplinei Educație Fizică și Sport la facultăți de alt profil;
- Proiecte cu studenții și echipa de cadre didactice/cercetători;

**Școala Gimnazială "Miron Costin" Galați** Galați, România

### Profesor de Educație Fizică și Sport în învățământul preuniversitar

01/09/2019 – 01/09/2023

- Predarea disciplinei Educație Fizică și Sport la învățământul primar și gimnazial;
- Membru în diverse comisii ale unității de învățământ;

### Sportiv Profesionist

2012 – 2018

Echipele la care am activat în această perioadă:

- FC Oțelul Galați (liga 1)
- FCM Dunărea Galați (liga 2)
- FCM Maramureș Baia Mare (liga 2)
- FC Farul Constanța (liga 2)
- ACS Dacia Unirea Brăila (liga 2)

## PROIECTE

2022

**Grantul de cercetare: "Dezvoltarea unui instrument de evaluare a cunoștințelor teoretice standardizat pentru disciplina Educație Fizică" contract de finanțare nr. 14884/11.05.2022**

2024

**Grantul de cercetare: „Performanță academică în procesul de pregătire a studenților din perspectiva standardelor pentru profesia didactică\_ PERFORM-STUD” (nr. RF 2468/31.05.2024)**

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

engleză

**Comprehensiune orală** C1

**Exprimare scrisă** B2

**Citit** C1

**Conversație** C1

**Scris** B2

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## COMPETENȚE

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Navigare Internet | Platforme de analiză statistică a datelor

## LUCRĂRI PUBLICATE

2024

### Physical literacy in Europe: The current state of implementation in research, practice, and policy

<https://doi.org/10.1016/j.jesf.2022.12.003>

### Cunoștințele teoretice de specialitate în Educația Fizică Școlară. Partea a II-a - Aplicații practice

- EDITURA UNIVERSITĂȚII TRANSILVANIA DIN BRAȘOV
- ISBN: ISBN 978-606-19-1765-5

### Cunoștințele teoretice de specialitate în Educația Fizică Școlară. Partea I - Aspecte teoretice

- EDITURA UNIVERSITĂȚII TRANSILVANIA DIN BRAȘOV
- ISBN: 978-606-19-1764-8

### Quality Physical Education in Active School and its Perspectives. Researches -Best Practices - Situation.

- Editura „Alma Mater”, Vasile Alecsandri University of Bacău
- ISBN: 978-606-527-720-5

2025

● **Compatibility of physical education curricula with physical literacy across 40 European countries**

<https://doi.org/10.1080/00220272.2025.2523436>

2021

● **Interventions Which Aim at Implementing the Knowledge-Based Approach in the PE Lesson: A Systematic Review**

<https://doi.org/10.3390/su132111781>

2021

● **The Teachers' Approach to the Theoretical Knowledge Taught in Online Physical Education Classes During the Covid-19 Pandemic**

<https://doi.org/10.18662/rrem/13.4/469>

2021

● **Study on the Implementation of Theoretical Notions in the Online PE Lesson during the Covid-19 Pandemic**

<https://doi.org/10.18662/brain/12.4/257>

2021

● **Guidelines for the Physical Education and Sport Lesson in Romania**

ISBN: 978-88-87729-73-3

2023

● **Physical literacy in Europe: The current state of implementation in research, practice, and policy**

<https://doi.org/10.1016/j.jesf.2022.12.003>

2023

● **A Knowledge-Based Approach to Physical Education: A Systematic Review**

<https://doi.org/10.18662/rrem/15.4/792>

2023

● **Study on PE Teachers' Perception Regarding the Theoretical Component of the PE Lesson**

<https://doi.org/10.18662/rrem/15.4/797>

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

● **Competențe de Comunicare Verbală și Non-verbală**

- Claritatea exprimării;
- Adecvarea stilului de comunicare;

- Ascultare activă;
- Comunicare non-verbală;

### ● **Competențe de Comunicare Scrisă**

- Redactare clară și concisă;
- Structurare logică;

### ● **Competențe Interpersonale**

- Empatie;
- Răbdare;
- Capacitatea de a oferi suport;

### ● **Competențe de Relaționare și Colaborare**

- Lucrul în echipă;
- Adaptabilitate;
- Construirea de relații;
- Rezolvarea conflictelor;