

INFORMAȚII PERSONALE

MIRCEA DAN MOCANU



 Cartier I.C.Frimu, str. Nae Leonard nr.5, ap.26 ,cod poștal 800289, Galați, România

 0040 742 077 939

 mirdan2014@yahoo.com / mircea.mocanu@ugal.ro

Sexul bărbătesc | Data nașterii 28/10/1973 | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCĂ /
DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Facultatea de Educație Fizică și Sport / Centrul Kineto-Fitness UGAL

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- IANUARIE 2020 - prezent As.univ.dr.ing titular al Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
- Ianuarie 2016 – decembrie 2019 Asistent universitar la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității "Dunărea de Jos" din Galați
- August 2016 - prezent Antrenor de fitness si aerobic al sălii de fitness si aerobic din cadrul Centrului Kineto-Fitness UGAL
- Iulie – Septembrie 2017 Antrenor pe parte de pregătire fizică al C.S. VALENTINA DANCE din BRĂILA
- 2015 - 2017 Antrenor în sezonul competițional 2015-2016/2016-2017 al echipei feminine de Divizia A C.S. VOINȚA GALAȚI
- Octombrie 2015 - Ianuarie 2016 Cadru didactic universitar asociat al Universității "Dunărea de Jos" din Galați la Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Ianuarie 2013 - Iulie 2016 Antrenor personal de fitness,de gimnastică aerobică și preparator fizic la Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați în cadrul Centrului Kineto-Fitness al Departamentului pentru formare continuă și transfer tehnologic
- Aprilie 2013 - August 2016 Preparator fizic al clubului de dans sportiv PHOENIX din GALAȚI
- Iulie - August 2013 Preparator fizic al sportivilor legitimați la clubul sportiv de dans FANTEZIA din GALAȚI
- Decembrie 2001- Decembrie 2012 Director sportiv și antrenor de fitness al Centrului de întreținere corporală SHAPE GYM din GALAȚI
- 2011 Sportiv, membru al echipei T.T TIFERNUM (CITTA di CASTELLO) din campionatul italian de Tenis de masă
- 2005 Recompensat prin **Categoria I-a** de clasificare sportivă ca urmare a performanțelor obtinute în sezonul competițional 2004-2005 cu conform Buletinului informativ al federatiei de specialitate nr.70 din 2005
- 1982 – 2010 Sportiv legitimat al Federatiei Române de Tenis de Masă implicat la nivelul diviziei B și A
- 1998 *Campion Național Universitar* în anul 1988 la Campionatului Național Universitar de Tenis de masă desfășurat la Constanța în proba de dublu mixt
- 1998 *Vicecampion Național Universitar* în anul 1988 la Campionatului Național Universitar de Tenis de masă desfășurat la Constanța (L.P.S Nicolae Rotaru) în proba de dublu mixt

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Noiembrie 2015 Absolvent al Cursului de perfecționare al antrenorilor desfășurat la Buzău în luna noiembrie 2015 organizat de Centrul Național de Perfecționare și Formare al Antrenorilor



Iunie 2015	Absolvent al Centrului Național de Formare și Perfecționare al Antrenorilor în iunie 2015 obținând calificarea de Antrenor la disciplina sportivă Tenis de masă
Octombrie 2014 – 2019	Doctorand al I.O.S.U.D al Universității Naționale de Educație Fizică și Sport din București Teza de Doctorat a fost susținută public pe 22.10. 2019 Titlul de Doctor în Știința Sportului și Educației fizice obținut în luna Decembrie a anului 2019
Iunie 2014	Absolvent al Nivelului II de studii în cadrul Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic
Iunie 2014	Absolvent al ciclului II de studii universitare de masterat, cu durata de 2 ani în domeniul Științele motricității umane, programul de studii Educație fizică școlară și management sportiv
Iunie 2012	Absolvent al Nivelului I de studii în cadrul Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic
Iunie 2012	Absolvent al Ciclului I - Studii universitare de licență din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport a Universității "Dunărea de Jos" din Galați
2002	Diploma de instructor sportiv obținută în ramura sportivă Fitness și Culturism, la Școala națională de antrenori din București
1999	Absolvent al programului de Studii aprofundate cu durata de un an în cadrul Facultății de Industrie Alimentară, Acvacultură și Pescuit din Galați
1998	Absolvent al Facultății de Industrii Alimentare, Acvacultură și Pescuit cu titlul de Inginer
Iunie - Iulie 1992	Absolvent cu diplomă de bacalaureat obținută în urma examenului promovat și organizat la liceul teoretic Mihail Kogălniceanu din Galați

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Limba Engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
A2	A2	A2	A1	A1

Competențe de comunicare

- Sunt o persoană dedicată activităților în care se implică, competitivă, deschisă la noutățile apărute în toate domeniile de activitate atras de performanță și performerii din diferite sfere de sociale cu spirit critic și autocritic, sociabil, dornic să evolueze alături de semenii lui atât în plan spiritual, educațional cât și material.

Competențe organizaționale/manageriale

- Între anii 2006 și 2009 am organizat CUPA SPERANȚEI pentru copii cu vârsta de până la 14 ani la disciplina tenis de masă
- Organizator al competiției de Tenis de masă în cadrul manifestării studențești L.S.G. Olimp X desfășurată în luna MAI 2015/2016/2017/2018
- Co-organizator al Zilelor Facultății de Educație fizică și Sport cu o demonstrație de măiestrie sportivă la tenis de masă
- Organizator al competiției de Tenis de masă în cadrul manifestării studențești L.S.G. Olimp X desfășurată în luna DECEMBRIE 2019
- Secretar al comisiei de evaluare din cadrul Sesiunii de comunicări științifice studențești din mai 2020
- Secretar al comisiei de evaluare pentru finalizarea studiilor de masterat (disertație) din sesiunea iulie (9) 2020

Competențe dobândite la locul de muncă

- O bună cunoaștere a echipamentelor tehnice

Competențe informatice

- O bună cunoaștere a utilizării softului computerizat Microsoft Office™

Competențe artistice

- Îndrăgesc dansul și muzica.

Alte competențe

- Pasionat de drumeții în zone montane și locuri cu însemnatate istorică.

Permis de conducere

- Categoria B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Locul 5 în cadrul Campionatului Național Divizia A Senioare obținut ca antrenor al echipei de Tenis de masă Voința Galați
- Locul 1 obținut ca antrenor cu o sportivă junioară la concursul de seniori de tip Open-Cupa Activ desfășurat pe data de 10.04.2017
- Promovarea evaluării motrice a unui număr de 30 elevi pentru admiterea în cadrul Academiei de Poliție din București, Institutului de Medicină Militară din Tg.Mures, Academia Militară din Sibiu, Liceul Militar și Școala de Subofițeri de Poliție din Câmpina, antrenați de mine în cadrul Universității Dunărea de Jos din Galați la Centrul de Fitness și Pregătire fizică al F.E.F.S
- În mai 2010 mi-a fost acordată o diplomă cu Mențiune ca rezultat al susținerii unei lucrări în cadrul Sesiunii de Comunicări Științifice Studentești, organizată de Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic.

Referinte privind activitatea mea profesională le puteți obține contactând conducerea cluburilor sportive Voința Galați, Electrica Sf.Gheorghe, Facultatea de Educație fizică și Centrul Kineto-Fitness ale Universității "Dunărea de Jos" din Galați.

ANEXE

- Participant cu articole de cercetare științifică în domeniul Sportului de performanță și a Educație fizice în cadrul congreselor internaționale desfășurate în București 2017/2018/2019/2020, Brașov 2019 și Galați 2017/2019.

