

INFORMAȚII PERSONALE

**BERDILĂ ANAMARIA**

Str. Siderurgiștilor, 24, Galați, 800234, România,

+40747969413

anamaria.berdila@ugal.ro

Sexul feminin

Data nașterii 08/08/1993

Naționalitatea Română

PROFILUL PERSONAL

Asistent universitar
Profesor de educație fizică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2019-prezent

Asistent universitar Facultatea de Educație Fizică și Sport Galați
Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Str. Gării nr. 62-64, Galați, telefon: +40 236 413230, website: www.ugal.ro

Departamentul Sporturi individuale și kinetoterapie

- Discipline predate: Didactica educație fizice și psihomotorii, Educație fizică, Activități practice în sporturi de iarnă-patinaj

2019- prezent

Profesor de educație fizică

Școala Gimnazială „Ștefan cel Mare”, Galați Adresa: Strada
Constructorilor, nr.9, Galați, 800360
Tel: 0236.452072 E-mail: scoala13galati@yahoo.com

2018-2019

Profesor de educație fizică

Școala Gimnazială Nr. 25, Galați
Adresa: Strada Basarabiei, nr. 25, Galați
Tel.: 0236 414 048 E-mail: scoalapetrurares25@yahoo.com

2017-2018

Profesor de educație fizică

Școala „George Bacovia” Bacău
Școala Generală „Mihail Sadoveanu” Bacău
Adresă: Școala „George Bacovia”, Bloc 14, Strada Carpați 14, Bacău Tel.:0234 570 219
E-mail: scoalabacovia@yahoo.com

Școala „Mihail Sadoveanu”, Strada Venus, nr. 16, 600372, Bacău. Tel.: 0334
405 225 www.scoalamihailsadoveanu.ro

EDUCAȚIE ȘI FORMARE



2018-2021 Studii doctorale

I.O.S.U.D.- U.D.J.G.

Specializarea: Știința Sportului și Educației Fizice

Universitatea „Dunărea de Jos”, Facultatea de Educație Fizică

2021 Școala de antrenori- antrenor asistent volei
C.N.F.P.A. București

2018 Curs de antreprenoriat „ Antreprenor- o șansă pentru viitor”

2018 Curs de antrenor fitness/aerobic
Wellzone Fitness Academy

2015-2017 Studii de de Master- Știința Sportului și Educației Fizice, F.E.F.S GALAȚI
Specializarea: Educație școlară și management sportiv

2012-2015 Studii de Licență –Educație Fizică și Sportivă
Facultatea de Educație Fizică și Sport Galați
Nivel I psihopedagogic
D.P.P.D. Galați

2008-2012 Studii de liceu
Specializarea: filologie- intensiv engleză
Colegiul Național „Mihail Kogălniceanu” Galați, Str. Brăilei, 1618, Galați, 800320

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Certificat Cambridge- Level B2					
Limba spaniolă	C2	C2	C2	C2	C2
Limba franceză	C1	C1	B1	B1	B2
Limba sârbă	B2	C2	C1	C1	C2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

Experiența dobândită atât ca sportiv de performanță, cât și ca profesor de educație fizică, mi-a consolidat capacitatea de a comunica eficient în contexte diverse, formale și nonformale. Activitatea sportivă m-a format în direcția unei comunicări clare, orientate spre obiective, cu accent pe motivare, colaborare și spirit de echipă. În calitate de profesor, am dezvoltat abilități pedagogice avansate, precum adaptarea mesajului la nivelul de înțelegere al interlocutorilor, gestionarea dinamicii de grup și facilitarea dialogului constructiv. Astfel, îmbin competențele de transmitere a informației cu empatia și capacitatea de a crea relații de încredere, aspecte esențiale pentru coordonarea, motivarea și formarea persoanelor.

Competențe dobândite la locul de muncă

- **Planificare și organizare:** Capacitatea de a concepe programe de antrenament și lecții structurate, adaptate nevoilor individuale și de grup.
- **Lucru în echipă și colaborare:** Experiența sportivă și pedagogică mi-a dezvoltat abilități de coordonare și colaborare eficientă cu colegii, elevii și alți specialiști.
- **Leadership și motivare:** Am învățat să inspir și să susțin performanța, gestionând atât echipe sportive, cât și grupuri de elevi, prin metode de motivare adecvate.
- **Gestionarea stresului și reziliență:** Capacitatea de a rămâne concentrată și eficientă în situații tensionate, cum ar fi competițiile sportive sau gestionarea grupurilor numeroase de elevi.
- **Comunicare și pedagogie:** Dezvoltarea competențelor de transmitere clară a informațiilor, ascultare activă și adaptarea mesajului la diverse niveluri de înțelegere.
- **Rezolvarea problemelor și luarea deciziilor:** Abilitatea de a identifica rapid nevoile și provocările și de a aplica soluții practice și eficiente.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat	Experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

O bună stăpânire a întregului pachet Office (WORD, EXCEL, ACCESS, POWER POINT), PAINT, al platformelor de socializare și al programului Visme

Alte competențe

Sportivă de performanță cu experiență de peste 20 ani la nivel național și internațional, componentă de bază a Echipii Naționale a României (2006–2016), cu participări constante la Campionate Europene, European League și competiții CEV (Champions League, CEV Cup, Challenge Cup). Palmaresul include 4 titluri de campioană națională și câștigătoare a Cupei României (CSU Metal Galați, Volei Alba Blaj, Azerrail Volley Club), precum și clasări pe podium în campionatele interne și internaționale. Experiența acumulată demonstrează profesionalism, consistență și performanță la cel mai înalt nivel.

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

▪ Articole publicate: 4

The Influence of Motion Games in the Improvement of Psychomotricity during the Physical Education Lesson in Primary School Education

Publicat în martie 2020

Studiul explorează impactul jocurilor în mișcare asupra dezvoltării psihomotricității la elevii din învățământul primar, în special în anul școlar pregătitor.

Values and Interferences of Psychomotricity in Education – a Study of the Domain-Specific Literature

Publicat în decembrie 2019

O analiză a literaturii de specialitate privind psihomotricitatea, cu scopul de a clarifica conceptele și de a identifica aplicațiile acestora în educație.

Study Regarding Psychomotor Aspects Approached by Romanian Authors

Publicat în decembrie 2019

Revizuirea abordărilor românești în domeniul psihomotricității, evidențiind contribuțiile autorilor locali în acest domeniu

Guidelines for the Physical Education and Sport Lesson in Romania

Publicat în februarie 2022

Un ghid destinat îmbunătățirii lecțiilor de educație fizică și sport în școlile din România, în contextul integrării valorilor europene.

Proiecte Membru în Grant de Cercetare – 2018/2019

Conferințe ICONST 2025 – Conferința Internațională de Științe și Tehnologii, Kotor, Muntenegru
Conferința Internațională „Sports, Education, Culture”- Galați 2025
Congresul European FIEPS – 100 de ani de FIEPS-2023
Conferința Științifică Internațională „Sport, Educație, Cultură” – Abordări Interdisciplinare în Cercetarea Științifică (SEC-IASR 2023), Galați
Romanian International Conference for Education and Research-Iași 2021
Conferința Internațională „Youth in the Perspective of the Olympic Movement – Brașov 2021
Conferințele Școlilor Doctorale din Galați (2018-2021)

ASISTENT DR.,
ANAMARIA BERDILĂ

