

CURRICULUM VITAE
EUROPASS



INFORMATII PERSONALE

Nume/ prenume
Adresa(e)
Telefon(oane)
E-mail (uri)
Nationalitate (-tati)
Data nasterii
Sex

IVAN PAULA
București, sect. 2
0722465582
paulaivan20@yahoo.com
Română
20 iulie 1963
Feminin

EXPERIENTA PROFESIONALĂ

- Perioada
- Funcția sau postul ocupat
- Perioada
- Funcția sau postul ocupat

- Activități și responsabilități principale

Octombrie 2023– Prezent
CONFERENȚIAR UNIVERSITAR
Septembrie 2008– 2023
LECTOR UNIVERSITAR

Universitatea Spiru Haret , Ordinul nr. 389/25.02.2008

Activitate didactică:

- Conducerea activităților de curs/seminar/Lp. la programele de studii de *licență și de masterat*, disciplinele: **curs:** *Bazele generale ale atletismului, Aprofundare atletism, Metodica predării atletismului în școală, Atletism în învățământul liceal și universitar, Proiectare și programare în sportul de performanță; lucrări practice:* *Bazele generale ale atletismului, Stagiul de practică în asociații și cluburi sportive, Metodica predării atletismului în școală, Educație pentru sănătate și prim-ajutor, Atletism în învățământul liceal și universitar, Proiectare și programare în sportul de performanță, Teorie și practică-atletism.etc.*

- Elaborarea materialelor de curs și seminar (cursuri, sinteze, studii etc.);
- Coordonarea lucrărilor de licență și disertațiilor;
- Consilierea și orientarea în carieră a studenților;
- Consultanță studenților la sediul facultății, dar și pe e-mail;
- Participarea în comisiile de admire, de finalizare a studiilor pentru programele de studii de licență și studii de masterat;

Activitate de cercetare:

Participări la manifestări științifice, publicarea materialelor didactice (cărți, studii, articole); participarea în proiecte de cercetare, participarea la activități de mobilități, membru în asociații profesionale/științifice internaționale relevante etc.

Activități de organizare internă:

- Membru al Consiliului FEFS,
 - Participarea la activități de promovare a instituției,
 - Participarea la organizarea sesiunilor științifice a studenților,
 - Participarea la cercuri științifice, târguri de carte și expoziții, lansări de carte etc.
 - Participarea la emisiuni educative, de cultură la postul de televiziune TVH etc.
- Universitatea Spiru Haret, str. Ion Ghica, nr. 13, sector 3, București.
Învățământ superior

Martie 2002 – 2008
ASISTENT UNIVERSITAR

Transfer contract muncă nr. 7226/18.09.2002, Universitatea Spiru Haret

Activitate didactică:

- Conducerea activităților de lucrări practice la următoarele discipline: *Bazele generale ale atletismului, Stagiul de practică în asociații și cluburi sportive etc.*
- Pregătirea materialelor de seminar (bibliografii, note, studii etc.).

Activitate de cercetare:

Participări la manifestări științifice, academice, educaționale și culturale, scrierea materialelor pentru seminarii, publicare studii și articole etc.

Activități de organizare internă:

- Numele și adresa angajatorului
- tipul activității sau sectorul de activitate
- Perioada
- Funcția sau postul ocupat

- Activități și responsabilități principale

- Numele si adresa angajatorului
- tipul activitati sau sectorul de activitate
- Perioada
- Functia sau postul ocupat

- Activitati si responsabilitati principale
- Numele si adresa angajatorului
- tipul activitati sau sectorul de activitate
- Perioada

- Functia sau postul ocupat
- Activitati si responsabilitati principale
- Numele si adresa angajatorului
- tipul activitati sau sectorul de activitate
- Perioada
- Functia sau postul ocupat

- Activități și responsabilități principale
- Numele și adresa angajatorului
- tipul activitati sau sectorul de activitate

EDUCATIE SI FORMARE

- Perioada
- Calificarea / diploma obtinuta
- disciplinele principale studiate / competente profesionale dobandite
- numele si tipul institutiei de invatamant/ furnizorului de formare
- Perioada
- Calificarea / diploma obtinuta
- disciplinele principale studiate / competente profesionale dobandite
- numele si tipul institutiei de invatamant/ furnizorului de formare
- Perioada
- Calificarea / diploma obtinuta
- disciplinele principale studiate / competente profesionale dobandite
- numele si tipul institutiei de invatamant/ furnizorului de formare

Participarea la întocmirea orarului, la organizarea cercurilor și sesiunilor științifice, culturale ale cadrelor didactice și ale studenților etc.

Universitatea *Spiru Haret*, str. Ion Ghica, nr. 13, sector 3, București.

Învățământ superior

2001 – 2002

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Organizare și predare lecții de educație fizică si sport

Scoala Gimnazială nr. 22 „Mexic” B-dul 1 Decembrie 1918, nr. 34, sector 3, București
Învățământ preuniversitar

1989-2002

Decizia nr. 102/ 1.11.1989

ANTRENOR ATLETISM la C.S. Olimpia București

Activitate de antrenorat copii/juniori

C.S. Olimpia, str. Șos. Iancului nr. 128 A, Sector 2, București.
Antrenorat sportiv

1982-1989

LĂCĂTUȘ MECANIC

Certif.-5441/1982 Ministerul Educației și Învățământului
scoatere din producție/antrenament LOT NAȚIONAL
Sportiv Lot Olimpic – antrenamente cu grupa de semifond
I.L.V. Policolor, B-dul Ion Șulea, nr. 309, sect. 3 București.

Antrenamente LOT OLIMPIC

Octombrie 2004 – februarie 2014

DPPD

Certificat seriaE, nr. 0008439

Instruire în tehnologii e-Learning IDIFR

Ministerul Educației și Cercetării

2012

MANAGER ÎMBUNĂTĂȚIRE PROCESE

Certificat de absolvire

Seria G, nr. 00209070

Dezvoltare profesională continuă; Coordonarea echipei de îmbunătățire a proceselor;
Organizarea locului de muncă; Identificarea fluxului de valoare și a factorilor de impact asupra performanșelor proceselor; Stabilirea sistemului de indicatori pentru îmbunătățirea performanțelor proceselor.

Ministerul Muncii Familiei și Protecției Sociale, MCTS

2005–2013

DOCTOR în Domeniul Științe ale Educației

Diplomă: seria DR, nr. 1724, în 2013,

Titlul tezei de doctorat: Pregătirea de forță a alergătoarelor de semifond(800m)în etapa măiestriei sportive superioare

Teoria antrenamentului, Biomecanica alergării, Biochimia contracției musculare, Informatică, Metodologia cercetării științifice, Limbă străină

I.N.E.F.S. Chișinău/ recunoaștere București, seria diplomă de atestare: seria M, nr. 0002302

•nivelul in clasificarea nationala sau internationala

• Perioada

Calificarea/diploma obținută

• discipline principale studiate / competente profesionale dobandite

• numele si tipul institutiei de invatamant/ furnizorului de formare

• Perioada

• Calificarea / diploma obtinuta

• discipline principale studiate / competente profesionale dobandite

• numele si tipul institutiei de invatamant/ furnizorului de formare

•nivelul in clasificarea nationala sau internationala

LIMBA (I) MATERNA (E)

LIMBA (I) STRAINA (E)

CUNOSCUTA (E)

• Nivel european (*)

Nivelul 6, Doctorat

2003-2005

MASTERAT: *Managementul activităților sportive,*

Diplomă: seria D, nr. 0004131

Teoria antrenamentului sportiv și metodica predării exercițiilor sportive, Managementul structurilor sportive, Legislația sportului.

Universitatea Spiru Haret, București

1996-2001

Licențiat în educație fizică și sport

Diplomă: seria R, nr. 0120025

Teoria și metodica educației fizice și sportului, Fundamentele științifice ale jocurilor sportive, Bazele atletismului, Gimnastică de bază, Metodica predării atletismului etc.

Universitatea Ecologică, București.

Română

Franceză

Intelegere				Vorbire				Scriere			
Ascultare		Citire		Participare la conversatie		Discurs oral		Exprimare scrisa			
B1		B1		B2		B2		B2			

(* NIVELUL CADRULUI EUROPEAN COMUN DE REFERINTA PENTRU LIMBI STRAINE)

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

Activitate sportivă:

- 1989- Campioană Cupa Europei, la 3000 m -
- 1989 - Campioană europeană, la 1500 m
- 1989- Campioană mondială universitară (Germania), la 1500 m;
- 1989- Campioană mondială universitară (Germania), la 3000 m;
- 1989 - RECORD MONDIAL pe milă, timp 4.15:61;
- 1989 - Locul I, Finala Grand Prix Monaco, la 1500 m;
- 1988 - Campioană națională, la 3000 m;
- 1988 - Campioană balcanică la 800 m; 1500 m;
- 1988 - Campioană balcanică la 1500 m;
- 1988 - Finala Grand Prix la Zurich, 1500 m - record național;
- 1988 - Finala Grand Prix, Zurich, 1500 m - clasament pe probă – locul I;
- 1988 - Finala Grand Prix, Zurich, 1500 m - clasament general - locul I;
- 1988 - Campioană olimpică 1500 m, record olimpic până în prezent, Seul;
- 1988 - Vicecampioană olimpică la 3000 m, Seul;
- 1987 - Campioană națională la cros, 1500 m;
- 1987 - Campioană Cupa Europei , 3000 m; 4 X 400 m;
- 1987 - Campioană mondială universitară(Iugoslavia), 1500 m;
- 1987 - Campioană mondială universitară(Iugoslavia), 3000 m.

COMPETENTE SI ABILITATI SOCIALE

- Capacitate de comunicare și interacțiune interpersonală, de ascultare,
- Capacitate de muncă în program prelungit, în condiții de stres,
- Capacitate de lucru în echipă,
- Capacitate de mobilizare a echipei pentru realizarea operativă a sarcinilor,
- Capacitate de negociere în situații conflictuale, de gestionare a crizelor,
- Punctualitate, onestitate, toleranță, intransigență profesională.

COMPETENTE SI APTITUDINI

- Capacitate de organizare a activității profesionale în mod eficient,

ORGANIZATORICE	• Capacitate de concentrare și de sintetiză rapidă a problemelor importante, • Capacitate de adaptare în funcție de interesele instituției și de elementele subiective nou apărute, • Capacitate de argumentare a propriilor puncte de vedere, • Capacitate de a încărca cu sarcini personalul din subordine în funcție de pregătirea profesională și de capacitatea fizică și psihică a fiecăruia.
COMPETENTE SI APTITUDINI DE UTILIZARE CALCULATORULUI	• Utilizare editor de texte Microsoft Word, • calcul tabelar și prezentări grafice în Microsoft Excel, • prezentarea conținuturilor cu ajutorul Microsoft Power Point, • conceperea și prezentarea proiectelor cu ajutorul pachetului Microsoft Office, • utilizarea platformei E-Learning Blackboard, • navigare pe Internet ș.a.
PERMIS (E) DE CONDUCERE	categoria B
INFORMATII SUPLIMENTARE	• Maestru al sportului: legitimație nr. 3961/1984 ; • Maestru emerit al sportului: legitimație nr. 624/1994; • Carnet de antrenor categoria I. DISTINCȚII ACORDATE • Ordinul „Meritul Sportiv Clasa I; • Ordinul Național „Pentru Merit” în grad de Ofițer; • Atlet Internațional , Certificat de Excelență. Titlul de PROFESOR ONORIFIC, conferit în baza hotărârii Consiliului Academic al Universității „Transilvania” din Brașov / 7.11.2006 Membru în proiectul: <i>Activități sportive de timp liber pentru copii</i>, , Nr. 166/12.12.2011 ;211/13.12.2011. 15.12.2011/15 05. 2013; Coordonator al proiectului educațional „<i>MÂNĂ ÎN MÂNĂ PRIN SPORT</i>” dintre Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității <i>Spiru Haret</i> și Școala specială nr. 3, București anul școlar 2012 -2013; Coordonator al proiectului educațional „<i>MÂNĂ ÎN MÂNĂ PRIN SPORT</i>” dintre Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității <i>Spiru Haret</i> și Școala specială nr. 3, București anul școlar 2011 -2012; Coordonator al proiectului educațional „<i>MÂNĂ ÎN MÂNĂ PRIN SPORT</i>” dintre Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității <i>Spiru Haret</i> și Școala specială nr. 3, București anul școlar 2010 -2011.