



TEME LICENȚĂ 2023/2024
Specializare-Educație Fizică și Sport

Prof. dr. hab. Mereuță Claudiu

Lector. dr. Dobre Andreea-Georgiana

1. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de viteză (de deplasare, de execuție, de reacție, de repetiție) în ciclul primar.
2. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de rezistență în ciclul gimnazial.
3. Studiu constatativ privind impactul pandemiei de Sars-Cov2 asupra conținutului lecției de educației fizică și sport.
4. Studiu constatativ privind impactul pandemiei de Sars-Cov2 asupra modului de desfășurare a lecției de educație fizică și sport.
5. Studiu constatativ privind ponderea exercițiilor atletice în lecția de educație fizică și sport în contextul generat de pandemia provocată de virusul Sars-Cov2.
6. Studiu comparativ privind evoluția indicilor calității motrice viteza în ciclul primar într-un an școlar înainte și în timpul pandemiei generate de Sars-Cov2.
7. Studiu comparativ privind evoluția indicilor calității motrice viteza în ciclul gimnazial într-un an școlar înainte și în timpul pandemiei generate de Sars-Cov2.
8. Studiu comparativ privind evoluția indicilor calității motrice rezistența în ciclul gimnazial într-un an școlar înainte și în timpul pandemiei generate de Sars-Cov2.
9. Studiu constatativ privind evaluarea capacității de viteză la elevii din ciclul gimnazial.
10. Studiu constatativ privind evaluarea calității motrice rezistența la elevii din ciclul gimnazial.
11. Studiu privind creșterea atractivității lecției de educație fizică și sport în contextul pandemiei.
12. Studiu privind educația fizică și sportul de la origini și până în prezent.
13. Studiu asupra influenței jocurilor de mișcare și a parcursurilor aplicative bazate pe deprinderi motrice de bază asupra îmbunătățirii capacității motrice a elevilor din ciclul primar/gimnazial.
14. Studiu constatativ privind aspectele teoretice referitoare la eficacitatea exercițiilor din atletism pentru dezvoltarea vitezei.
15. Studiu privind eficientizarea metodicii de predare-învățare a exercițiilor de alergare, săritură și aruncare.

Prof.univ.hab.Gabriel Laurențiu Talaghir

Conf. univ. dr. Stoica Leonard

1. Studiul privind evaluarea calitatii motrice forță la elevii din ciclul gimnazial (pentru fiecare clasa in parte).



R O M Â N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



2. Studiu privind ponderea gimnasticii în lecția de educație fizică școlară la nivel gimnazial
3. Studiul literaturii de specialitate privind folosirea mijloacelor alternative din gimnastica în educația fizică școlară
4. Studiu privind atitudinea părinților față de activitatea de educație fizică școlară (pe diferite niveluri de vârstă)
5. Studiul privind notarea la disciplina educație fizică
6. Studiu privind opinia specialiștilor privind curriculumul școlăresc (pe nivel de vârstă)
7. Studiul privind folosirea obiectelor portative în lecția de educație fizică școlară (studiul literaturii)
8. Studiul privind utilizarea elementelor acrobatice în lecția de educație fizică școlară (studiul literaturii)
9. Sistematizarea testelor utilizate pentru determinarea senzației de echilibru și stabilirea gradului de aplicabilitate în ora de educație fizică.
10. Studiu privind importanța camerei senzoriale în recuperarea copiilor cu deficiențe.
11. Sistematizarea tehnologiilor adaptative utilizate pentru recreere și petrecerea timpului liber.
12. Studiu privind impactul activităților motrice formative asupra copiilor cu deficiențe, în sistemul școlar din România.
13. Sistematizarea mijloacelor de prevenire a atitudinii ciferice ce pot fi utilizate în cadrul orei de educație fizică.
14. Studii din literatura de specialitate referitoare la utilizarea unor metode de desfășurare a lecțiilor de educație fizică, a unor echipamente speciale sau neconvenționale, a unor forme sau teste de evaluare pentru ciclul gimnazial sau primar.

Prof.univ.dr. Lili Nanu

1. Studiu constatativ privind particularitățile predării elementelor acrobatice din gimnastica școlară la ciclul gimnazial/ liceal (clasele a V-a – a VIII-a/ a IX-a – a XII-a) în baza programelor școlare
2. Studiul literaturii de specialitate privind modalitățile de dezvoltare a supleții la elevii din ciclul primar/ gimnazial/ liceal
3. Studiul literaturii de specialitate privind metodele de dezvoltare a calității motrice forța la elevii din ciclul gimnazial/ liceal
4. Stretching-ul, metodă utilizată în lecția de educație fizică a elevilor din ciclul gimnazial/ liceal în vederea creșterii indicilor de mobilitate
5. Studiu privind importanța jocurilor de mișcare în dezvoltarea motricității elevilor din învățământul primar în baza consultării literaturii de specialitate
6. Studiu privind influențele cursurilor de "Gimnastică" în formarea limbajului profesional al studenților Facultății de Educație Fizică și Sport



R O M Â N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



7. Studiu privind influențele cursului de "Teoria și practica gimnasticii ritmice" în dezvoltarea potențialului estetic-creativ al studenților Facultății de Educație Fizică și Sport
8. Importanța diversificării complexelor de exerciții de dezvoltare fizică generală în vederea creșterii bagajului de deprinderi motrice
9. Studiu privind importanța, rolul și influența jocurile de mișcare asupra optimizării echilibrului – componentă a îndemânării - la elevii din ciclul primar/ gimnazial/ liceal
10. Rolul profesorului de educație fizică/ lecției de educație fizică în formarea și dezvoltarea personalității elevilor din ciclul gimnazial/ liceal
11. Studiu privind dinamica performanțelor gimnasticii românești la Jocurile Olimpice
12. Studiu comparativ privind dinamica performanțelor sportivilor atleți și gimnaști români la Jocurile Olimpice
13. Studiu privind clasamentul pe medalii și discipline sportive înregistrate de delegațiile României la Jocurile Olimpice

Prof.univ.dr.Petronel Moisescu

1. Modalități de creștere a eficienței lecției de educație fizică.
2. Lecția de educație fizică între competențe și destindere
3. Lecția de educație fizică percepție diferențiată băieți –fete
4. Lecția de educație fizică percepție diferențiată profesori-parinți
5. Lecția de educație fizică percepție diferențiată urban-rural
6. Performanța academică versus performanța motrică
7. Diferențe somato-motrice între elevii din mediul urban și rural.
8. Dezvoltarea diferențiată a vitezei între elevii din mediul urban și cei din mediul rural
9. Dezvoltarea diferențiată a forței între elevii din mediul urban și cei din mediul rural
10. Dezvoltarea diferențiată a rezistenței între elevii din mediul urban și cei din mediul rural
11. Dezvoltarea diferențiată a capacităților coordinative între elevii din mediul urban și cei din mediul rural
12. Jocurile motrice și socializarea
13. Preferințele elevilor în practicarea jocurilor sportive
14. Importanța educației fizice în contextul ariilor curriculare
15. Studiu privind dotarea materială specifică orei de educație fizică

Conf.univ.dr.George Mocanu

1. Studiu constatativ vizând dezvoltarea elementelor psihomotricității prin jocuri de mișcare la ciclul primar/gimnazial.
2. Studiu constatativ privind îmbunătățirea timpilor de reacție motrică în lecțiile de educație fizică din învățământul primar/gimnazial.



R O M Â N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



3. Studiu constatativ vizând dezvoltarea echilibrului static și dinamic în lecțiile de educație fizică din gimnaziu.
4. Studiu constatativ privind dezvoltarea elementelor capacității coordinative prin intermediul ștafetelor și parcurșurilor aplicative în gimnaziu.
5. Studiu vizând eficientizarea procesului de învățare motrică a tehnicii unui joc sportiv din programa școlară în gimnaziu.
6. Optimizarea procesului de selecție și de pregătire a reprezentativelor sportive școlare - pe diferite ramuri de sport - în lecții de tip extracurricular.
7. Eficientizarea procesului de planificare și desfășurare a activităților sportive specifice orelor de ansamblu sportiv/tip extracurricular.
8. Studiu constatativ privind dezvoltarea tipurilor de rezistență specifice clasei a VIII-a, utilizând mijloacele specifice unui joc sportiv la alegere.
9. Studiu constatativ vizând eficiența complexelor de dezvoltare fizică cu obiecte, în realizarea armoniei corporale la elevii ciclului primar/gimnazial.
10. Studiu constatativ privind adaptarea și utilizarea antrenamentului pe intervale pentru dezvoltarea rezistenței mixte și anaerob lactacide la elevii clasei a VIII-a.
11. Studiu vizând eficiența formelor de exersare în lecția de educație fizică – frontală, pe grupe, pe perechi și individuală -, în funcție de tematica abordată.
12. Determinarea căilor de creștere a densității motrice în lecțiile de educație fizică cu teme din jocuri sportive./Idem cu teme din aptitudini motrice.
13. Studiu constatativ vizând dezvoltarea detentei la elevii învățământului gimnazial prin combinarea tipurilor de antrenament pliometric adecvat.
14. Studiu constatativ vizând dezvoltarea forței explozive la elevii învățământului gimnazial prin metoda balistică.
15. Studiu constatativ vizând dezvoltarea forței dinamice în regim de rezistență la ciclul gimnazial prin lucrul în circuit.
16. Studiu constatativ vizând dezvoltarea agilității prin intermediul structurilor diferitelor jocuri sportive și a parcurșurilor aplicative.
17. Studiu constatativ privind locul și rolul stretchingului dinamic în dezvoltarea flexibilității în lecția de educație fizică din gimnaziu.
18. Studiu constatativ privind locul și rolul stretchingului static în dezvoltarea flexibilității în lecția de educație fizică din gimnaziu.
19. Studiu constatativ vizând dezvoltarea aptitudinilor motrice condiționale la clasele V-VIII prin ștafete și parcurșuri aplicative.
20. Studiu constatativ vizând adaptarea antrenamentului în circuit pentru asimilarea tehnicii unui joc sportiv prevăzut în programa școlară.



R O M Â N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



21. Analiza dinamicii efortului în lecția de educație fizică din gimnaziu, în funcție de tipologia temelor planificate și determinarea nivelului de adaptare a organismului la efort.
22. Studiu de caz vizând eficiența programelor individuale de pregătire fizică în lecția de educație fizică, ca variantă de eficientizare a capacității de efort pentru elevii aflați în situații speciale.
23. Studiu constatativ vizând importanța metodei senzorio-motrice în dezvoltarea capacității de apreciere a timpului și de reglare a vitezei de deplasare în gimnaziu.

Conf.univ.dr.Lucica Ciocoiu

1. Studiu constatativ privind grupele musculare solicitate și acțiunea lor în execuția procedeelor tehnice de aruncare (la alegere) la coș din conținutul programei învățământului gimnazial.
2. Studiu constatativ privind grupele musculare solicitate și acțiunea lor în execuția procedeelor tehnice de pasare (la alegere) din conținutul programei învățământului gimnazial.
3. Aspecte teoretico - metodice privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeelor tehnice fără minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal.
4. Aspecte teoretico-metodice privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeelor tehnice cu minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal.
5. Studiu privind identificarea metodelor, mijloacelor și materialelor pentru inițierea elevilor preșcolari în procedeul tehnic aruncarea la coș de pe loc.
6. Repere teoretice și metodice privind lucrul în circuit pentru dezvoltarea forței prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din învățământul gimnazial/ liceal.
7. Considerații teoretice privind selecția echipei reprezentative de baschet la învățământul gimnazial/liceal.
8. Strategii de dezvoltarea potențialului creativ a elevilor din învățământul primar/gimnazial/liceal prin mijloacele jocului de baschet.
9. Studiu privind identificarea mijloacelor specifice jocului de baschet pentru dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice la elevii învățământului primar/ gimnazial.
10. Argumente teoretico-metodice privind utilizarea jocului de baschet 3x3 în lecția de educație fizică la învățământul gimnazial/ liceal.
11. Korfball – disciplină sportivă alternativă în conținutul programei școlare la învățământul gimnazial.
12. Variante de practicare a jocului de baschet în școală la învățământul gimnazial/liceal.

Conf.univ.dr. Carmen Pârvu



R O M Ȃ N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



1. Studiu comparativ privind analiza conținutului programei de educație fizică din Romania în comparație cu programele din țările Europene.
2. Studiu privind promovarea instituției prin activitățile echipei reprezentative școlare.
3. Studiu privind lecția de educație fizică cu temă din jocul de volei în spații improvizate.
4. Studiu privind acceleratoarele de tehnică folosite în lecția de educație fizică cu temă din jocul de volei.
5. Modalități inventive de predare a lecției de educație fizică cu temă din jocul de volei.
6. Studiu privind dotarea materială a școlilor pentru desfășurarea lecției de educație fizică în mediul rural.
7. Studiu privind dotarea materială a școlilor pentru desfășurarea lecției de educație fizică în mediul urban.
8. Studiu constatativ privind folosirea jocului de volei în tema lecției de educație fizică la gimnaziu în orașul Galați.
9. Studiu constatativ privind locul și rolul jocului de volei în activitățile de educație fizică școlară.
10. Studiu privind caracteristicile specifice ale jocului de volei în raport cu baza materială a școlilor.
11. Studiu privind metodică de predare a jocului de volei în gimnaziu.

Conf.univ.dr. Gabriel Manolache

1. Studiu privind aplicarea exercițiilor și jocurilor pregătitoare pentru învățarea jocului de fotbal la ciclul primar/gimnazial.
2. Studiu privind influența mijloacelor specifice jocului de fotbal în dezvoltarea coordonării la elevii de ciclul primar/gimnazial.
3. Studiu privind influența mijloacelor specifice jocului de fotbal în dezvoltarea echilibrului la ciclul primar/gimnazial
4. Studiu privind aplicarea metodelor și mijloacelor de pregătire a componentei tehnice la reprezentativa școlară ciclului gimnazial (cls a-VIII-a).
5. Studiu privind criterii de selecție și evaluare la echipa reprezentativă școlară-fotbal (cls a_VIII-a).
6. Studiu privind criterii de selecție și evaluare la echipa reprezentativă școlară-fotbal (cls a_IV-a).
7. Rolul jocurilor cu număr redus de jucători ce privesc îmbunătățirea tehnicii individuale în jocul de fotbal la clasa a-III-a.
8. Studiu privind pregătirea reprezentativei școlare la ciclul gimnazial (cls a-VIII-a) prin jocuri cu număr redus de jucători .
9. Studiu privind mijloacele folosite privind învățarea lovirii mingii cu latul la elevi din clasa a-II-a.



R O M Â N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



10. Studiu privind metode și mijloace folosite privind învățarea lovirii mingii cu șiretul la elevi din clasa a-IV-a.
11. Studiu privind metode și mijloace folosite în învățarea acțiunilor individuale de finalizare la reprezentativa școlară –fotbal (clasa a-IV-a).
12. Studiu privind metode și mijloace de pregătire a elementelor tehnico-tactice individuale în apărare folosind acțiunile de 1x1 la reprezentativa școlară –fotbal (clasa a-IV-a).
13. Studiu privind metode și mijloace de pregătire a elementelor tehnico-tactice individuale în atac folosind acțiunile de 1x1 la reprezentativa școlară –fotbal (clasa a-IV-a).
14. Studiu privind aplicarea exercițiilor și jocurilor folosite pentru învățarea driblingului în jocul de fotbal la clasa a-IV-a.
15. Studiu privind mijloacele de îmbunătățire a tehnicii colective în jocul de fotbal la ciclul primar/gimnazial.
16. Considerații metodice privind dezvoltarea tehnicii individuale în jocul de fotbal la ciclul primar/gimnazial.

Conf.univ.dr. Cătălin Vasile Savu

1. Studiu privind rolul jocurilor sportive în realizarea orelor de educație fizică.
2. Studiu privind realizarea sarcinilor programei școlare prin mijloace specifice jocului de fotbal la elevii din ciclul primar/gimnazial.
3. Analiza îmbunătățirii indicilor de viteză la elevii din ciclul primar/gimnazial.
4. Analiza dezvoltării calității motrice rezistența la elevii din ciclul gimnazial.
5. Analiza dezvoltării calității motrice forța la elevii din ciclul gimnazial.
6. Analiza dezvoltării calităților motrice la elevii din ciclului primar.
7. Rolul și importanța jocurilor de mișcare în lecția de educație fizică la elevii din ciclul primar.
8. Rolul activităților de timp liber în dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul primar/gimnazial.
9. Analiza dezvoltării capacităților coordinative la elevii din ciclul primar/gimnazial.
10. Aspecte privind pregătirea reprezentativei școlare de fotbal la ciclul primar/gimnazial.

Conf. univ. dr. Neofit Adriana

1. Învățarea și perfecționarea KATA din..(diverse stiluri de arte marțiale).. la grupele de copii și juniori
2. Cercetare privind metodica predării judo-ului la diferite nivele de vârstă
3. Influența modificărilor de regulament asupra pregătirii tehnico tactice a sportivilor judoka de....ani
4. Metodica învățării tehnicilor de PICIOR (ashi-waza) în judo la grupele de copii, prin folosirea mijloacelor standardizate



R O M Â N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



5. Dezvoltarea PSIOMOTRICITĂȚII prin intermediul jocurilor la copii în judo
6. Sisteme de acționare pentru dezvoltarea calităților motrice specifice, necesare practicării judo-ului, la grupele de începători, U11, U13
7. Strategia pregătirii sportivilor judoka de nivel U11, U13, după implementarea NOULUI REGULAMENT de concurs
8. Aspecte PSIHOEDAGOGICE în dirijarea procesului de pregătire a copiilor în judo/ arte marțiale .
9. Criteriile de evaluare psihomotrică specifice sporturilor individuale, în vederea alcătuirii grupelor valorice pe nivele de vârstă.
10. Instruirea tehnico-tactică în: (judo/ arte marțiale /diverse sporturi de lupta.), pe baza perfecționării funcției de echilibru.
11. MODELUL COMPETIȚIONAL și de PREGĂTIRE în: (judo/ arte marțiale /diverse sporturi de lupta.), la nivelul vârstei de ani.

Lector dr. Postelnicu Mădălina Gabriela

Lector dr. Gheorghe Carmen

1. Studiu cu privire la importanța materialelor didactice/sportive ce pot fi utilizate pentru
2. învățarea/consolidarea jocului de handbal în lecția de educație fizică.
3. Studiu privind incidența traumatismelor musculo-articulare apărute în timpul
4. practicării handbalului pe parcursul lecției de educație fizică.
5. Studiu referitor la timpul alocat pentru practicarea jocului de handbal în lecția de
6. educație fizică din ciclul gimnazial/liceal
7. Studiu referitor la gradul de diminuare al activităților fizice din școală datorită
8. pandemiei de Covid 19
9. Studiu privind corelația dintre timpul alocat pentru handbal și nivelul de învățare a
10. tehnicii de joc prevăzute în programa școlară și durata lecției de educație fizică
11. Studiu cu privire la impactul factorului psihologic în timpul practicării jocului de
12. handbal în școală
13. Studiu privind mijloacele utilizate pentru dezvoltarea sistemului muscular necesar în practicarea handbalului școlar