



**TEME DISERTAȚIE 2023 -2024**  
*Masterat EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI MANAGEMENT SPORTIV*

**PROF. DR. HAB. MEREUȚĂ CLAUDIU**  
**LECTOR DRD. DOBRE ANDREEA-GEORGIANA**

1. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de viteză (de deplasare, de execuție, de reacție, de repetiție) în ciclul liceal.
2. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de rezistență în ciclul liceal.
3. Studiu constatativ privind impactul pandemiei de Sars-Cov2 asupra conținutului lecției de educației fizică și sport.
4. Studiu constatativ privind impactul pandemiei de Sars-Cov2 asupra modului de desfășurare a lecției de educație fizică și sport.
5. Studiu constatativ privind ponderea exercițiilor atletice în lecția de educație fizică și sport în contextul generat de pandemia provocată de virusul Sars-Cov2.
6. Studiu comparativ privind evoluția indicilor calității motrice viteza în ciclul primar într-un an școlar înainte și în timpul pandemiei generate de Sars-Cov2.
7. Studiu comparativ privind evoluția indicilor calității motrice viteza în ciclul liceal într-un an școlar înainte și în timpul pandemiei generate de Sars-Cov2.
8. Studiu comparativ privind evoluția indicilor calității motrice rezistența în ciclul liceal într-un an școlar înainte și în timpul pandemiei generate de Sars-Cov2.
9. Studiu constatativ privind evaluarea capacității de viteză la elevii din ciclul liceal.
10. Studiu constatativ privind evaluarea calității motrice rezistența la elevii din ciclul liceal.
11. Studiu privind creșterea atractivității lecției de educație fizică și sport în contextul pandemiei.
12. Studiu privind educația fizică și sportul de la origini și până în prezent.
13. Studiu asupra influenței jocurilor de mișcare și a parcursurilor aplicative bazate pe deprinderi motrice de bază asupra îmbunătățirii capacității motrice a elevilor din ciclul liceal.
14. Studiu constatativ privind aspectele teoretice referitoare la eficacitatea exercițiilor din atletism pentru dezvoltarea vitezei.
15. Studiu privind eficientizarea metodicii de predare-învățare a exercițiilor de alergare, săritură și aruncare.



**PROF.UNIV.DR. NANU LILIANA**

1. Studiu constatativ privind particularitățile predării elementelor acrobatice din gimnastica școlară la ciclul gimnazial/ liceal (clasele a V-a – a VIII-a/ a IX- a – a XII -a) în baza programelor școlare
  2. Studiul literaturii de specialitate privind modalitățile de dezvoltare a supleții la elevii din ciclul primar/ gimnazial/ liceal
  3. Studiul literaturii de specialitate privind metodele de dezvoltare a calității motrice forța la elevii din ciclul gimnazial/ liceal
  4. Stretching-ul, metodă utilizată în lecția de educație fizică a elevilor din ciclul gimnazial/ liceal în vederea creșterii indicilor de mobilitate
  5. Studiu privind importanța jocurilor de mișcare în dezvoltarea motricității elevilor din învățământul primar în baza consultării literaturii de specialitate
  6. Studiu privind influențele cursurilor de "Gimnastică" în formarea limbajului profesional al studenților Facultății de Educație Fizică și Sport
  7. Studiu privind influențele cursului de "Teoria și practica gimnasticii ritmice" în dezvoltarea potențialului estetic-creativ al studenților Facultății de Educație Fizică și Sport
  8. Importanța diversificării complexelor de exerciții de dezvoltare fizică generală în vederea creșterii bagajului de deprinderi motrice
  9. Studiu privind importanța, rolul și influența jocurile de mișcare asupra optimizării echilibrului – componentă a îndemnării - la elevii din ciclul primar/ gimnazial/ liceal
  10. Rolul profesorului de educație fizică/ lecției de educație fizică în formarea și dezvoltarea personalității elevilor din ciclul gimnazial/ liceal
  11. Studiu privind dinamica performanțelor gimnasticii românești la Jocurile Olimpice
  12. Studiu comparativ privind dinamica performanțelor sportivilor atleți și gimnaști români la Jocurile Olimpice
- Studiu privind clasamentul pe medalii și discipline sportive înregistrate de delegațiile României la Jocurile Olimpice

**PROF.UNIV.DR.HAB. TALAGHIR LAURENȚIU – GABRIEL**  
**CONF. UNIV. DR. STOICA LEONARD**

1. Privind ponderea gimnasticii în cadrul curriculumului liceal (studiul documentelor de specialitate)
2. Studiu privind eficiența mijloacelor de dezvoltare fizică generală la nivel liceal (studiul literaturii)
3. Studiul privind aspectele sociale ale practicării exercițiului fizic la nivel liceal (studiul literaturii)



**R O M Ȃ N I A**  
**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171  
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



4. Studiul privind nivelul cunoștințelor teoretice de specialitate la nivel liceal
5. Studiul nivelului de pregătire fizică la nivel liceal (pe clase).
6. Studiu privind opinia elevilor privind activitățile extracurriculare la disciplina educație fizică în liceu
7. Studiu privind practicarea unor discipline sportive alternative în liceu (studiul literaturii)
8. Studiul privind ponderea practicării jocurilor sportive în liceu (la alegere zona de studiu)

**PROF.UNIV.DR. PETRONEL MOISESCU**

1. Modalitati de crestere a eficientei lectiei de educatie fizica.
2. Lectia de educatie fizica intre competente si destindere
3. Lectia de educatie fizica perceptie diferentiata baieti –fete
4. Lectia de educatie fizica perceptie diferentiata profesori-parinti
5. Lectia de educatie fizica perceptie diferentiata urban-rural
6. Performanta academica versus performanta motrica
7. Diferente somato-motrice intre elevii din mediul urban si rural.
8. Dezvoltarea diferentiata a vitezei intre elevii din mediul urban si cei din mediul rural
9. Dezvoltarea diferentiata a fortei intre elevii din mediul urban si cei din mediul rural
10. Dezvoltarea diferentiata a rezistentei intre elevii din mediul urban si cei din mediul rural
11. Dezvoltarea diferentiata a capacitatilor coordinative intre elevii din mediul urban si cei din mediul rural
12. Jocurile motrice si socializarea
13. Preferintele elevilor in practicarea jocurilor sportive
14. Importanța educației fizice în contextul ariilor curriculare
15. Studiu privind dotarea materială specifică orei de educație fizică

**CONF. UNIV. DR. ICONOMESCU TEODORA MIHAELA**

1. Studiu privind evoluția dezvoltării calităților motrice la nivelul învățământului liceal.
2. Studiu privind abordările teoretice privind strategiile didactice din lecția de educație fizică
3. Studiu privind dezvoltarea de servicii sportive într-un club sportiv public sau privat.
4. Studiu teoretic privind metodele de management aplicabile în structurile sportive publice sau private.
5. Teme la propunerea studenților.

**CONF. UNIV. DR. PÂRVU CARMEN**

1. Studiu comparativ privind analiza conținutului programei de educație fizică din România în comparație cu programele din țările Europene.
2. Studiu privind lecția de educație fizică cu temă din jocul de volei în spații improvizate.



**R O M Ȃ N I A**  
**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171  
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



3. Studiu privind acceleratoarele de tehnică folosite în lecția de educație fizică cu temă din jocul de volei.
4. Modalități inventive de predare a lecției de educație fizică cu temă din jocul de volei în liceu
5. Studiu privind dotarea materială a liceelor pentru desfășurarea lecției de educație fizică în mediul rural.
6. Studiu privind dotarea materială a liceelor pentru desfășurarea lecției de educație fizică în mediul urban.
7. Studiu constatativ privind folosirea jocului de volei în tema lecției de educație fizică, la liceu.
8. Studiu privind promovarea instituției prin activitățile echipei reprezentative a liceului.
9. Studiu constatativ privind locul și rolul jocului de volei în activitățile de educație fizică la liceu.
10. Studiu privind caracteristicile specifice ale jocului de volei în raport cu baza materială a liceelor
11. Studiu privind metodică de predare a jocului de volei în liceu.

**CONF.UNIV.DR. CIOCOIU LUCICA**

1. Studiu constatativ privind grupele musculare solicitate și acțiunea lor în execuția procedeelor tehnice de aruncare (la alegere) la coș din conținutul programei învățământului gimnazial.
2. Studiu constatativ privind grupele musculare solicitate și acțiunea lor în execuția procedeelor tehnice de pasare (la alegere) din conținutul programei învățământului gimnazial.
3. Aspecte teoretico - metodice privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeelor tehnice fără minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal.
4. Aspecte teoretico-metodice privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeelor tehnice cu minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal.
5. Studiu privind identificarea metodelor, mijloacelor și materialelor pentru inițierea elevilor preșcolari în procedeul tehnic aruncarea la coș de pe loc.
6. Repere teoretice și metodice privind lucrul în circuit pentru dezvoltarea forței prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din învățământul gimnazial/ liceal.
7. Considerații teoretice privind selecția echipei reprezentative de baschet la învățământul gimnazial/liceal.
8. Strategii de dezvoltarea potențialului creativ a elevilor din învățământul primar/gimnazial/liceal prin mijloacele jocului de baschet.
9. Studiu privind identificarea mijloacelor specifice jocului de baschet pentru dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice la elevii învățământului primar/ gimnazial.



**R O M Ȃ N I A**  
**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171  
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



10. Argumente teoretico-metodice privind utilizarea jocului de baschet 3x3 în lecția de educație fizică la învățământul gimnazial/ liceal.
11. Korfbal – disciplină sportivă alternativă în conținutul programei școlare la învățământul gimnazial.
12. Variante de practicare a jocului de baschet în școală la învățământul gimnazial/liceal.

**CONF. UNIV. DR. NEOFIT ADRIANA**

1. Pregătirea tehnico-tactică și fizică a JUNIORILOR în judo
2. Individualizarea antrenamentului in: ( judo/ arte marțiale /diverse sporturi de lupta. )
3. Refacerea după efort in: ( judo/ arte marțiale /diverse sporturi de lupta. )
4. Implicarea CREATIVITĂȚII la rezolvarea sarcinilor tehnico-tactice apărute în sporturile de luptă.
5. Creșterea valorilor forței și corectarea dezechilibrelor musculare existente la nivelul trunchiului sportivilor judoka,

**CONF.UNIV.DR. MANOLACHE GABRIEL MARIAN**

1. Particularități metodice în consolidarea acțiunilor colective de finalizare la reprezentativa școlară-fotbal (clasa a-XII-a).
2. Studiu privind baze generale ale pregătirii elementelor tehnico-tactice colective în apărare folosind acțiunile de 2x2 la reprezentativa școlară –fotbal (clasa a-XII-a).
3. Studiu privind baze generale ale pregătirii elementelor tehnico-tactice individuale în atac folosind acțiunile de 2x2 la reprezentativa școlară–fotbal (clasa a-XII-a).
4. Studiu privind baze generale ale pregătirii elementelor tehnico-tactice colective în atac folosind acțiunile de 2x1 la reprezentativa școlară–fotbal (clasa a-XII-a).
5. Studiu privind baze generale ale pregătirii elementelor tehnico-tactice colective în atac folosind acțiunile de 2x1 la reprezentativa școlară –fotbal (clasa a-XII-a).
6. Particularități metodice de pregătire ale elementelor tactice individuale și colective în atac apărute prin aplicarea jocului de 3x2 la o singură poartă în jocul de fotbal la reprezentativa de liceu. (cls a-XII-a).
7. Studiu privind folosirea jocurilor pregătitoare în consolidarea demarcărilor colective în jocul de fotbal la clasa a-X-a.
8. Particularități metodice de îmbunătățire a tehnicii colective de atac în jocul de fotbal la reprezentativa de liceu (clasa a-XII-a).
9. Considerații metodice asupra aplicării jocurilor reduse de 3x3 pe diferite zone de teren în jocul de fotbal la clasa a-XII-a.
10. Studiul vizând îmbunătățirea a structurilor-tehnico-tactice în apărare vizând jocul portarului la reprezentativă de liceu (cls-a-XII).



**R O M Ȃ N I A**  
**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171  
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



11. Studiu privind consolidarea sistemului de joc în atac la reprezentativa de liceu (cls a-XII-a)
12. Studiu privind consolidarea metodelor și mijloacelor de pregătire a sistemului de joc 5+1 la fotbal (clasele a-XII-a).
13. Studiu privind consolidarea a dublajului în jocul de fotbal la clasa a-XII-a
14. Metode și mijloace de acționare pentru perfecționarea finalizării din faze fixe la clasa a-XII-a.
15. Rolul planului de marketing în prezentarea unui spectacol sportiv.
16. Studiu privind aplicarea principiilor de marketing activității sportive școlare.
17. Studiu privind arta de a comunica prin marketing în cazul unui turneu școlar.
18. Studiu privind motivația resursei umane într-o unitate sportivă școlară.

**CONF. UNIV. DR. SAVU CĂTĂLIN**

1. Studiu privind rolul jocurilor sportive în realizarea orelor de educație fizică.
2. Studiu privind realizarea sarcinilor programei școlare prin mijloace specifice jocului de fotbal la elevii din ciclul liceal.
3. Analiza îmbunătățirii indicilor de viteză la elevii din ciclul liceal.
4. Analiza dezvoltării calității motrice rezistența la elevii din ciclul liceal.
5. Analiza dezvoltării calității motrice forța la elevii din ciclul liceal.
6. Rolul și importanța jocurilor dinamice în lecția de educație fizică la elevii din ciclul liceal.
7. Aspecte privind pregătirea reprezentativei școlare de fotbal la ciclul liceal.

**LECTOR UNIV. DR. GHEORGHE CARMEN**

**LECTOR UNIV. DR. POSTELNICU MĂDĂLINA GABRIEL**

1. Studiu cu privire la importanța materialelor didactice/sportive ce pot fi utilizate pentru învățarea/consolidarea jocului de handbal în lecția de educație fizică.
2. Studiu privind incidența traumatismelor musculo-articulare apărute în timpul practicării handbalului pe parcursul lecției de educație fizică.
3. Studiu referitor la timpul alocat pentru practicarea jocului de handbal în lecția de educație fizică din ciclul gimnazial/liceal
4. Studiu referitor la gradul de diminuare al activităților fizice din școală datorită scutirilor medicale.
5. Studiu privind corelația dintre timpul alocat pentru handbal și nivelul de învățare a tehnicii de joc prevăzute în programa școlară și durata lecției de educație fizică
6. Studiu cu privire la impactul factorului psihologic în timpul practicării jocului de handbal în școală
7. Studiu privind mijloacele utilizate pentru dezvoltarea sistemului muscular necesar în practicarea handbalului școlar.