



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENTA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Educație fizică și sportivă

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINESIOLOGIE / COD 0601.10B06F						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. dr. hab. Talaghir Laurențiu-Gabriel						
2.3 Titularul activităților de seminar	Asistent drd. Coja Daniel Madălin						
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	Verificare	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care:	3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care:	3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp						ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe						20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren						15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri						5
Tutoriat						-
Examinări						4
Alte activități.....						-
3.7 Total ore studiu individual	44					
3.9 Total ore pe semestru	100					
3.10 Numărul de credite	4					

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	• Existenta dispozitivelor I.T. de prezentare a suportului de curs in format electronic
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	• Existenta dispozitivelor I.T. de prezentare a referatelor in Microsoft Office PowerPoint



6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	C1. Proiectarea modulara (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanță motrică, Educatie fizica si sportiva) si planificarea continuturilor de baza ale domeniului cu orientare interdisciplinara. 0,5crd C1.1. Descrierea si utilizarea adecvata în comunicarea profesionala a conceptelor, teoriilor, tehnicilor si metodelor specifice kinetoterapiei. C1.3. Identificarea tehnicilor si metodelor de interventie kinetoterapeutica adecvate unor contexte specifice. C1.4. Identificarea si selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficientei si eficacitatii programelor de interventie kinetoterapeutica. C1.5. Proiectarea si planificarea unui program de interventie kinetoterapeutica ce presupune utilizarea unor principii si metode clasice, cu valoare recunoscuta în domeniu. C2. Organizarea curriculumului integrat si a mediului de instruire si învățare , cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educatie fizica si sportiva). 1crd C2.1. Identificarea si explicarea conceptelor, teoriilor si modelelor specifice curriculum-ului integrat C2.2. Utilizarea cunostintelor fundamentale si de specialitate pentru explicarea si interpretarea starilor de sanatate si de boala ale indivizilor aflatii în diverse etape de vârsta si în variate contexte socio-profesionale. C2.4. Realizarea unui rationament corect de evaluare a calitatii unor programe de interventie kinetoterapeutica, prin utilizarea cunostintelor teoretice. C2.5. Selectarea cunostintelor teoretice relevante pentru realizarea managementului clinico-terapeutic al beneficiarilor serviciilor de kinetoterapie. C3. Evaluarea clinica primara (functionala) si diagnoza nevoilor de interventie kinetoterapeutica. 0,5 crd C3.4. Identificarea si alegerea criteriilor de apreciere a calitatii proceselor de evaluare si de diagnoza a nevoilor de interventie kinetoterapeutica. C3.3. Proiectarea si planificarea evaluarii clientilor si a diagnozei nevoilor lor de interventie kinetoterapeutica. C3.5. Realizarea unor demersuri practice de evaluare si diagnoza a nevoilor de interventie kinetoterapeutica ale clientilor, cu validarea nevoilor de interventie identificate. C4. Realizarea programelor de interventie kinetoterapeutica, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. 1 crd C4.4. Alegerea si utilizarea unor criterii de apreciere a calitatii solutiilor posibile de interventie kinetoterapeutica în diverse contexte. C4.3. Aplicarea unor principii si metode de baza pentru realizarea de interventii kinetoterapeutice individualizate. C4.5. Realizarea unor programe de interventie kinetoterapeutica adaptate nevoilor clientilor si situatiilor concrete de aplicare. C5. Utilizarea metodelor si tehnicilor de interventie kinetoterapeutica. 0,5crd C5.2. Explicarea mecanismelor de actiune care stau la baza metodelor si a tehnicilor de interventie kinetoterapeutica, dintr-o perspectiva istorica a dezvoltarii lor. C5.3. Proiectarea si aplicarea unor metode si tehnici de interventie kinetoterapeutica, integrând factori contextuali. C5.4. Descrierea limitelor utilizarii tehnologiilor de interventie kinetoterapeutica, din perspectiva medicala, psihologica, economica, sociala si culturala.
Competențe transversale	CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în conditii de asistenta calificata, cu respectarea normelor de etica si deontologie. 0,5 crd



7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei, explicarea și interpretarea conținuturilor teoretice predate
7.2 Obiectivele specifice	-Asimilarea și înțelegerea cunoștințelor teoretice fundamentale specifice domeniului Kinesiologiei. -Interpretarea științifică a diferitelor fenomene asociate domeniilor experienței mișcării corporale. -Înțelegerea caracteristicilor morfo-funcționale, a necesităților și priorităților privind mișcarea, specifice etapelor dezvoltării ontogenetice. -Identificarea și înțelegerea deversității factorilor care conlucrează și influențează realizarea și manifestarea motricității umane. -Cunoașterea noțiunilor fundamentate legate de efortul fizic, tipurile și parametrii efortului, învățarea și controlul motor al mișcărilor.

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații
Delimitări conceptuale privind Kinesiologia. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Notiuni generale privind Kinesiologia. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Notiuni despre mișcare. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Caracteristicile mișcărilor. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Baze anatomice ale sistemului osos. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Baze biomecanice ale sistemului articular. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Notiuni fundamentale privind sistemul muscular. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Aspecte privind motricitatea umană. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Efortul fizic_ parametrii efortului. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Efortul fizic_ caracteristicile eforturilor. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Adaptarea organismului la eforturile fizice. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Oboseala refacerea și suprasolicitarea în efortul fizic. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Procesul de învățare motrică. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	
Bazele analizei și studiului biomecanicii mișcărilor. 2 ore	prelegerea, prezentare ppt	

Bibliografie

1. Shirl J. Hoffman, Duane V. Knudson - Introduction to kinesiology, Fifth edition, Human Kinetics, 2018.
2. Mocanu G.D. -Kinesiologie – Ed. GUP, Galați, 2017
3. Pierre Kamina-Atlas de anatomie-morfologie,functionare,aspecte clinice-Editura Litera,Bucuresti 2014
4. Iacob Hanțiu – Kinesiologie știința mișcării- note de curs, Universitatea din Oradea, 2013.
5. Stan Zenovia- Evaluare motricăși funcțională-- Editura Zigotto, Galați, 2009.
6. Ichim Paul; Ion Ene Mircea – Kinetoprofilaxie- Editura Zigotto, Galați, 2012.
7. Bota Aura - Kinesiologie – Editura Didactică și Pedagogică, București 2007.
8. Nemeș Dan, Gogulescu Armand - Kinesiologie funcțională, Timișoara 2006.
9. Tudor Sbenghe -Kinesiologie – Știința mișcării- Editura Medicală, București 2002.
10. Tudor Sbenghe –Kinetologie Practică, Terapeutică și de Recuperare vol 1 +2, Editura Medicală, București 1987.
11. Dragnea A. Bota A – Teoria activităților motrice – Editura Didactică și Pedagogică, București 1999.



8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
Delimitări conceptuale privind Kinesiologia. 2 ore	Explicația, conversația euristică, studiul de caz, problematizarea, brainstormingul	Desfășurarea optimă a seminariilor este condiționată de realizarea și prezentarea referatelor pe tematica indicată anterior.
Notiuni generale privind Kinesiologia. 2 ore		
Notiuni despre mișcare. 2 ore		
Caracteristicile mișcărilor. 2 ore		
Baze anatomice ale sistemului osos. 2 ore		
Baze biomecanice ale sistemului articular. 2 ore		
Notiuni fundamentale privind sistemul muscular. 2 ore		
Aspecte privind motricitatea umană. 2 ore		
Efortul fizic_parametrii efortului. 2 ore		
Efortul fizic_caracteristicile eforturilor. 2 ore		
Adaptarea organismului la eforturile fizice. 2 ore		
Oboseala refacerea si suprasolicitatea in efortul fizic. 2 ore		
Procesul de invatare motrica. 2 ore		
Bazele analizei și studiului biomecanicii mișcărilor. 2 ore		
Bibliografie 12. Shirl J. Hoffman, Duane V. Knudson - Introduction to kinesiology, Fifth edition, Human Kinetics, 2018. 13. Mocanu G.D. –Kinesiologie – Ed. GUP, Galați, 2017 14. Pierre Kamina-Atlas de anatomie-morfologie,functionare,aspecte clinice-Editura Litera,Bucuresti 2014 15. Iacob Hanțiu – Kinesiologie știința mișcării- note de curs, Universitatea din Oradea, 2013. 16. Stan Zenovia- Evaluare motricăși funcțională-- Editura Zigotto, Galați, 2009. 17. Ichim Paul; Ion Ene Mircea – Kinetoprofilaxie- Editura Zigotto, Galați, 2012. 18. Bota Aura - Kinesiologie – Editura Didactică și Pedagogică, București 2007. 19. Nemeș Dan, Gogulescu Armand - Kinesiologie funcțională, Timișoara 2006. 20. Tudor Sbenghe -Kinesiologie – Știința mișcării- Editura Medicală, București 2002. 21. Tudor Sbenghe –Kinetologie Practică, Terapeutică și de Recuperare vol 1 +2, Editura Medicală, București 1987. 22. Dragnea A. Bota A – Teoria activităților motrice – Editura Didactică și Pedagogică, București 1999.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Efectele parcurgerii disciplinei se reflectă în: formarea unor obișnuințe de lucru organizat, creșterea capacității generale de efort intelectual și îmbunătățirea randamentului în acest tip de activitate, realizarea unei viziuni de ansamblu mult îmbunătățite asupra activităților conexe domeniului motricității umane, acționarea pe baze științifice în vederea ameliorării propriei dezvoltări fizice și capacități motrice, planificarea optimă a mijloacelor cunoscute în vederea realizării unor obiective diversificate în concordanță cu grupele de lucru și vârsta, prioritățile și interesele celor instruiți,



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



transferarea noțiunilor fundamentale achiziționate în cadrul specializărilor ulterioare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Nivelul de stăpânire a noțiunilor predate, capacitatea de a realiza conexiuni între cunoștințele acumulate.	Examinare finală cu notă Față în față / online	70%
10.5 Seminar/laborator	Frecvența la seminarii.	Evaluări curente față în față/online	10%
	Implicarea eficientă în dezbaterile pe tematica anunțată.	Aprecieră calității referatului și manierei de prezentare eficientă a acestuia/online	20%
10.6 Standard minim de performanță			
100% prezență la seminarii/online; Prezentarea referatului cu tematica indicată; Rezolvarea tuturor subiectelor de examen la nivelul notei 5.			

Data completării

03.10.2022

Semnătura titularului de curs
Prof. dr. hab.
Talaghir Laurențiu-Gabriel

Semnătura titularului de seminar
Asistent drd. Coja Daniel Mădălin

Data avizării în catedră

04.10.2022

Semnătura șefului catedrei
Prof.univ.dr. Nanu Liliana