



ROMÂNIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI  
UNIVERSITATEA DUNĂREA DE JOS DIN GALAȚI  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
Str. Gării nr. 63-65 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA

Tel: 0336130171

---

**Departamentul de Sporturi Individuale și Kinetoterapie**

***EXAMEN DE LICENȚĂ***  
**KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**  
**TEMATICĂ / BIBLIOGRAFIE**

Proba 1(oral): Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate.

Proba 2(oral): Prezentarea și susținerea lucrării de licență.

**TEMATICA**

1. Deviațiile, deformațiile și deficiențele coloanei vertebrale.
2. Etiologia deviațiilor și deformațiilor coloanei vertebrale.
3. Deviațiile structurale și nestructurale ale coloanei vertebrale.
4. Mijloace de prevenire a deficiențelor fizice de atitudine.
5. Mijloace de tratament în deviațiile coloanei vertebrale.
6. Parametrii de bază utilizați la alcătuirea programelor de corectare a deficiențelor coloanei vertebrale.
7. Exercițiile corective de bază utilizate în recuperarea deficiențelor coloanei vertebrale.
8. Atitudinile fizice deficiente.
9. Deviațiile coloanei vertebrale în plan sagital.
10. Deviațiile coloanei vertebrale în plan frontal.
11. Cifozele și clasificarea lor.
12. Scopul exercițiilor fizice corective în corectarea cifozei dorsale
13. Indicații metodice specifice programelor de corectare a cifozei dorsale.
14. Lordozele și clasificarea lor.
15. Denumiți grupele musculare hipertrofiate și pe cele hipotonice care favorizează apariția lordozei.
16. Recomandări metodice în recuperarea lordozei.
17. Scoliozele și clasificarea lor.
18. Scopul exercițiilor fizice corective în corectarea scoliozei.
19. Obiectivele programelor de corectare a scoliozelor.
20. Indicații metodice specifice programelor de corectare a scoliozelor.

## **BIBLIOGRAFIA**

- Albu Adriana, Albu Constantin, Petcu Ioan – Asistență în familie a persoanei cu deficiență funcțională. Tehnici de îngrijire și manevrare a bolnavului, Colecția Collegium. Asistență socială 2001
- Cordun, M., (1999) - Kinetologie medicală, Editura AXA , București.
- Duma, E., (1997) - Deficiențele de dezvoltare fizică, Editura Argonaut, Cluj Napoca.
- Ichim P., Ion Ene M., (2012 – Kinetoprofilaxie, Editura Zigoto, Galați.
- Maftai, O., (2002) - Elemente de biomecanică, Editura Evrika, Brăila.
- Marcu V., - Bazele teoretice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie, Ed., Universității Oradea, 1995
- Marcu,V., Dan, M. și colab., (2007) - Kinetoterapie, Editura Universității din Oradea.
- Mârza, D., (2005) - Kinetoprofilaxie primară: manual pentru studii de masterat în domeniul Cultură fizică și sport, Editura Tehnopress, Iași.
- Plas, F., Hagron, E., (2001) - Kinetoterapie activă, Editura Polirom, Iași.
- Sbenghe, T., (2002) - Kinesiologie - știința mișcării, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T., (1999) - Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București.
- Talaghir L.G, (2011), Educația fizică în kinetoterapie / Gimnastica, Ed. Zigotto, Galati, ISBN p. 232
- Talaghir L.G, (2012), Kinetoterapie. Aplicații de gimnastică după traumatisme locomotorii, Editura Zigotto, Galați.
- Talaghir L.,G., (2013), Gimnastică/Exerciții corective pentru deficiențele de postură, Editura Didactică și Pedagogică, București.

Decan

Prof.dr.hab. Laurențiu – Gabriel Talaghir