



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA DUNĂREA DE JOS DIN GALAȚI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Gării nr. 63-65 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171

Departamentul de Jocuri Sportive și Educație Fizică

EXAMEN DE LICENȚĂ **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

TEMATICĂ / BIBLIOGRAFIE

Proba 1(oral): Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate.

Proba 2(oral): Prezentarea și susținerea lucrării de licență.

TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

1. Mijloacele de bază și specifice ale educației fizice și sportului.
2. Sistemul EFS în România; subsistemele EFS, Clasificări.
3. Mișcarea / motricitatea.
4. Deprinderi motrice.
5. Calități motrice.
6. Metode de învățământ.
7. Programarea / Proiectarea didactică.
8. Evaluarea în EFS.
9. Conținutul lecției de educație fizică.

Bibliografie

Constantin Ploșteanu, Petronel Moisesu - Teoria educației fizice și sportului, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2012.

Rață G., - Didactica educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Bacău, 2004.

xxx MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE. Programa școlară pentru disciplina EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT. Clasele a V - VIII – a, București, *Anexa nr. 2 la Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 3393 / 28.02.2017.*

BAZELE TEORETICE ȘI METODICE ALE DISCIPLINELOR GIMNICE

1. Bazele generale ale mișcărilor, pozițiile și genurile de mișcări specifice gimnasticii.
2. Descrierea exercițiilor în gimnastică.
3. Exerciții de dezvoltare fizică generală (exerciții libere, cu partener, cu obiecte portative, cu partener și obiecte portative, cu/la aparate).
4. Exerciții aplicative (mers, alergare, săritură, cățărare, escaladare, transport de greutate, târare, tracțiune și împingere, aruncare și prindere, echilibru).

5. Exerciții acrobatice/statice, dinamice (tehnică de execuție, metode de învățare).

Bibliografie:

Nanu, L., Metodica predării gimnasticii, Editura Șoimu, Galați, 2007.

Nanu, L., Drăgan, T.M., Manual de gimnastică, GUP., Galați, 2010.

Talaghir L,G, Gimnastica. Exerciții de front, ordine și formații. Lucrări practice, Ed. Valinex, Chișinău, 2009.

BAZELE TEORETICE ȘI METODICE ALE ATLETISMULUI

1. Metodica învățării exercițiilor din școala alergării.
2. Metodica învățării exercițiilor din școala săriturii.
3. Metodica învățării exercițiilor din școala aruncării.
4. Locul exercițiilor din școala atletismului în lecția de educație fizică.

Bibliografie

Claudiu Mereuță Educația Fizică Sclară – abordări metodice - Ed. Valinex, Chișinău, Republica Moldova, 2008.

Claudiu Mereuță, Atletism – Școala Alergării, Ed. Valinex, Chișinău, Republica Moldova, 2008.

Claudiu Mereuță, Atletism – Sărituri, Ed. Valinex, Chișinău, Republica Moldova, 2009.

Claudiu Mereuță, Atletism – Aruncări, Ed. University Press, Galați. 2010.

**BAZELE TEORETICE ȘI METODICE ALE JOCURILOR SPORTIVE
(Baschet, Fotbal, Handbal, Volei)**

1. Tehnica și tactica.
2. Metodica predării.

Bibliografie :

Ciociu, D.L. Baschet / Simplu, Rapid, eficient în 14 lecții, Editura Fundației Universitare „Dunărea de Jos”, Galați, 2003.

Ciociu, D.L. Baschet. Identificarea posibilităților de mișcare a segmentelor corpului prin abordarea jocului de baschet, Editura Europlus, Galați, 2011.

Constantin Ploșteanu. Abordări conceptuale în predarea jocului de fotbal, Editura Europlus, Galați, 2010.

Manolache G. Fotbal / Lucrări practice, Editura University Press, Galați, 2013.

Baștiurea E., Sârbu D., Stan Z., Handbal pas cu pas, Editura Evrika, Brăila, 2001.

Baștiurea E., Handbal. Curs de bază, Editura Fundației Universitare „Dunărea de Jos”, Galați, 2002.

Preda, C., Păcuraru Al. – Volei / Bazele teoretice și metodice, Editura Universității „Dunărea de Jos” Galați, 2012.

Decan

Prof.dr.hab. Laurențiu – Gabriel Talaghir