

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS

Tip ore	Nr. ore	%
Discipline obligatorii (OB)	672	85,71
Discipline opționale (OP)	112	14,29
TOTAL	784	100%
Practică (OB)	0	-
Ore de studiu individual (OSI)	2097	-
Discipline fundamentale	728	92,86
Discipline de specialitate	56	7,14
Raport ore curs / ore aplicații	364 / 420 = 0,87	

Tip credit	Nr. credite	%
Credite la discipline obligatorii	106	88,33
Credite la discipline opționale	14	11,67
TOTAL	120	100%
Credite pentru susținerea lucrării de finalizare	10	-
Credite la discipline fundamentale	110	91,67
Credite la discipline de specialitate	10	8,33
Raport Examene / Total forme verificare	9 / 24 = 37,50%	

Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene			Practică	Vacanțe		
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	1	3	1	10
Anul 2	14	14	3	3	3	1	3	1	-

Numărul orelor pe săptămână

Anul	Semestrul I	Semestrul II
1	14	14
2	14	14

Rector
Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan
Prof. dr. Laurențiu Gabriel Talaghir

Anul de studiu 1 - anul universitar 2019-2020

Nr. crt. (Nr.opt./Nr.disc.)	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	
1	Tehnici de predare pe nivel de vârstă 2 (liceu)	Obligatorie	0670.1OB01F	2	1	-	-	E	8	-	-	-	-	-	-	158
2	Legislație și cadrul juridic în educație fizică și sport	Obligatorie	0670.1OB02F	2	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	108
3	Tehnici de elaborare a lucrării de disertație	Obligatorie	0670.1OB03F	1	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	58
4	Metodica atletismului în liceu	Obligatorie	0670.1OB04F	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	7	133
5	Metodica gimnasticii în liceu	Obligatorie	0670.1OB05F	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	7	133
6	Management antreprenorial în activități sportive	Obligatorie	0670.1OB06F	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	7	133
7	Marketing în activități sportive	Obligatorie	0670.1OB07F	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	V	5	83
8	Activități de practică în unități sportive școlare	Obligatorie	0670.1OB08F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	V	4	72
9	Etică și integritate academică	Obligatorie	0670.1OB09F	1	-	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	36
10, 11 (2 / 3)	Activități extracurriculare (beach volley, futsal, tenis, streetball, handbal pe nisip, etc.)	Opțională	0670.1OP10S	1	1	-	-	V	5	-	-	-	-	-	-	97
	Activități motrice adaptate		0670.1OP11S													97
	Tehnici de comunicare eficientă și integrare în educație fizică		0670.1OP12S													97
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		6	2	2	-	2E+2V	20	8	1	3	2	3E+2V	30	914 (ore/an)
				10						14						
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		2	2	-	-	2V	10	-	-	-	-	-	-	97 (ore/an)
				4						-						
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		8	4	2	-	2E+4V	30	8	1	3	2	3E+2V	30	1011 (ore/an)
				14						14						

Rector
Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan
Prof. dr. Laurențiu Gabriel Talaghir

Anul de studiu 2 - anul universitar 2020-2021

Nr. crt. (Nr.opt./Nr.disc.)	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	
1	Metodica baschetului în liceu	Obligatorie	0670.2OB01F	2	-	1	-	E	6	-	-	-	-	-	-	108
2	Metodica voleiului în liceu	Obligatorie	0670.2OB02F	2	-	1	-	E	6	-	-	-	-	-	-	108
3	Strategii de pregătire a echipei reprezentative de liceu (baschet)	Obligatorie	0670.2OB03F	-	-	1	-	V	5	-	-	-	-	-	-	111
4	Strategii de pregătire a echipei reprezentative de liceu (volei)	Obligatorie	0670.2OB04F	-	-	1	-	V	5	-	-	-	-	-	-	111
5	Activități de practică în școală	Obligatorie	0670.2OB05F	-	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	72
6	Metodica handbalului în liceu	Obligatorie	0670.2OB06F	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	6	108
7	Metodica fotbalului în liceu	Obligatorie	0670.2OB07F	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	6	108
8	Definitivarea lucrării de disertație	Obligatorie	0670.2OB08F	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	5	69
9	Strategii de pregătire a echipei reprezentative de liceu (handbal)	Obligatorie	0670.2OB09F	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	V	5	111
10	Strategii de pregătire a echipei reprezentative de liceu (fotbal)	Obligatorie	0670.2OB10F	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	V	4	86
11	Practica în organizarea și desfășurarea competițiilor sportive școlare	Obligatorie	0670.2OB11F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	V	4	72
12, 13 (2 / 4)	Înot utilitar	Opțională	0670.2OP12F	1	1	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	22
	Strategii de dezvoltare a potențialului creativ prin mijloacele educației fizice și sportului		0670.2OP13F													22
	Coregrafia spectacolului școlar (gimnastică aerobică, dans sportiv, dans popular, etc)		0670.2OP14F													22
	Programarea și dirijarea pregătirii sportive școlare		0670.2OP15F													22
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		4	-	6	-	2E+3V	26	4	4	4	2	2E+4V	30	1064 (ore/an)
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		2	2	-	-	2V	4	-	-	-	-	-	-	22 (ore/an)
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		6	2	6	-	2E+5V	30	4	4	4	2	2E+4V	30	1086 (ore/an)

Rector
Prof. dr. ing. Puiu Lucian GeorgescuDecan
Prof. dr. Laurențiu Gabriel Talaghir