

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS**

Tip ore	Nr. ore	%
Discipline obligatorii (OB)	1848	91,67
Discipline opționale (OP)	168	8,33
TOTAL	2016	100%
Practică (OB)	0	-
Discipline facultative (FA)	42	-
Ore de studiu individual (OSI)	2484	-
Discipline fundamentale	490	24,31
Discipline de domeniu	588	29,17
Discipline de specialitate	686	34,03
Discipline complementare	196	9,72
Discipline din strategia universitară	56	2,78
Raport ore curs / ore aplicații	868 / 1148 = 0,76	

Tip credit	Nr. credite	%
Credite la discipline obligatorii	164	91,11
Credite la discipline opționale	16	8,89
TOTAL	180	100%
Credite pentru susținerea lucrării de finalizare	10	-
Credite la discipline facultative	2	-
Credite la discipline fundamentale	48	26,67
Credite la discipline de domeniu	54	30,00
Credite la discipline de specialitate	58	32,22
Credite la discipline complementare	15	8,33
Credite la discipline din strategia universitară	5	2,78
Raport Examene / Total forme verificare	20 / 40 = 50,00%	

Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene			Practică	Vacanțe		
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	2	3	1	10
Anul 2	14	14	3	3	2	1	3	1	10
Anul 3	14	14	3	3	3	2	3	1	-

Numărul orelor pe săptămână

Anul	Semestrul I	Semestrul II
1	24	24
2	24	24
3	24	24

Rector
Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan
Prof. dr. Laurențiu Gabriel Talaghir

Anul de studiu 1 - anul universitar 2019-2020

Nr. crt. (Nr.opt./Nr.disc.)	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	
1	Teoria și metodică educației fizice și sportului	Obligatorie	0601.1OB01F	2	2	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
2	Gimnastica de bază	Obligatorie	0601.1OB02F	2	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
3	Bazele generale ale atletismului	Obligatorie	0601.1OB03F	2	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
4	Anatomie funcțională	Obligatorie	0601.1OB04D	2	2	-	-	V	4	-	-	-	-	-	-	44
5	Limba străină	Obligatorie	0601.1OB05C	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	22
6	Kinesiologie	Obligatorie	0601.1OB06F	2	2	-	-	V	4	-	-	-	-	-	-	44
7	Evaluare motrică și somato-funcțională	Obligatorie	0601.1OB07D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	5	69
8	Fundamentele științifice ale voleiului	Obligatorie	0601.1OB08F	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6	94
9	Fundamentele științifice ale fotbalului	Obligatorie	0601.1OB09F	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6	94
10	Fiziologie	Obligatorie	0601.1OB10D	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	4	44
11	Teoria și practica înotului	Obligatorie	0601.1OB11D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	5	69
12	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	Obligatorie	0601.1OB12D	-	-	2	-	V	2	-	-	-	-	-	-	22
13	Stagiu de practică în turism montan	Obligatorie	0601.1OB13S	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	2	22
14 (1 / 2)	Etică și integritate academică	Opțională	0601.1OP14U	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	V	2	22
	Șah		0601.1OP15U	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	V	2	22
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		10	8	6	-	3E+4V	30	10	2	10	-	3E+3V	28	806 (ore/an)
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	1V	2	22 (ore/an)
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		10	8	6	-	3E+4V	30	10	4	10	-	3E+4V	30	828 (ore/an)

Rector
Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan
Prof. dr. Laurențiu Gabriel Talaghir

Anul de studiu 2 - anul universitar 2020-2021

Nr. crt. (Nr.opt./Nr.disc.)	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	
1	Activități motrice adaptate	Obligatorie	0601.2OB01S	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69
2	Limbă străină	Obligatorie	0601.2OB02C	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	22
3	Psihopedagogie	Obligatorie	0601.2OB03F	2	1	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	8
4	Fundamentele științifice ale handbalului	Obligatorie	0601.2OB04F	2	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
5	Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educație Fizică	Obligatorie	0601.2OB05C	1	2	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-	33
6	Fundamentele științifice ale baschetului	Obligatorie	0601.2OB06F	2	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
7	Teoria și practica judo-ului	Obligatorie	0601.2OB07D	2	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
8	Teoria și practica atletismului	Obligatorie	0601.2OB08D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	6	94
9	Metodica predării baschetului în școală	Obligatorie	0601.2OB09S	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-	E	6	80
10	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	Obligatorie	0601.2OB10S	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	4	44
11	Aplicații practice discipline sportive de apă	Obligatorie	0601.2OB11D	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	2	22
12	Metodica predării handbalului în școală	Obligatorie	0601.2OB12S	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-	E	6	80
13 (1 / 2)	Teoria și practica gimnasticii acrobatice	Opțională	0601.2OP14D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	6	94
	Teoria și practica gimnasticii artistice		0601.2OP15D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	94
14	Igienă și prim ajutor	Facultativă	0601.2FA13D	1	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	8
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		11	5	8	-	4E+3V	30	8	2	10	-	3E+2V	24	734 (ore/an)
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	1V	6	94 (ore/an)
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		11	5	8	-	4E+3V	30	10	2	12	-	3E+3V	30	828 (ore/an)
				24						24						

Rector
Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan
Prof. dr. Laurențiu Gabriel Talaghir

Anul de studiu 3 - anul universitar 2021-2022

Nr. crt. (Nr.opt./Nr.disc.)	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/ P	Credite	
1	Metodica predării atletismului în școală	Obligatorie	0601.3OB01S	2	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
2	Teoria și practica gimnasticii ritmice	Obligatorie	0601.3OB02D	2	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-	94
3	Metodica predării voleiului în școală	Obligatorie	0601.3OB03S	2	-	3	-	E	6	-	-	-	-	-	-	80
4	Fitness	Obligatorie	0601.3OB04S	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69
5	Stagiu de practică în unități de învățământ	Obligatorie	0601.3OB05S	-	-	3	-	V	2	-	-	-	-	-	-	8
6	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	Obligatorie	0601.3OB06D	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	V	2	22
7	Activități motrice de timp liber	Obligatorie	0601.3OB07S	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	V	4	44
8	Metodica predării gimnasticii în școală	Obligatorie	0601.3OB08S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6	94
9	Teoria și practica tenisului	Obligatorie	0601.3OB09D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6	94
10	Metodica predării fotbalului în școală	Obligatorie	0601.3OB10S	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-	E	6	80
11	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	Obligatorie	0601.3OB11C	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	V	3	33
12 (1 / 2)	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice	Opțională	0601.3OP12C	2	2	-	-	V	5	-	-	-	-	-	-	69
	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice		0601.3OP14C													69
13 (1 / 3)	Bazele antrenamentului sportiv școlar	Opțională	0601.3OP13U													47
	Antrenament și competiție în sport adaptat		0601.3OP15U	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	V	3	47
	Istoria educației fizice și sportului		0601.3OP16U													47
TOTAL		Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		8	-	12	-	4E+1V	25	10	5	7	-	3E+3V	27	712 (ore/an)
		Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		2	2	-	-	1V	5	1	1	-	-	1V	3	116 (ore/an)
		TOTAL (ore fizice pe săptămână)		10	2	12	-	4E+2V	30	11	6	7	-	3E+4V	30	828 (ore/an)

Rector
Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan
Prof. dr. Laurențiu Gabriel Talaghir