



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENȚA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Kinetoterapie in afectiunile ortopedico-traumatice cu aplicare in sport						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect.dr. Costin Dan						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect.dr. Costin Dan						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					1
Examinări					2
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	33				
3.9 Total ore pe semestru	75				
3.10 Numărul de credite	3				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none">Insusirea principiilor activitatii medicale conform deontologiei profesionale
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none">Implementarea cunostintelor teoretice cu cele practice in contextul participarii active in asigurarea competentelor propuse

5. Condiții (acolo unde este cazul)



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

5.1. de desfășurare a cursului	- interactiv și interdisciplinar
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Aplicarea activității bazată pe sinteza, evoluție, la cerințele specialității studiate

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. – 1 crd.</p> <p>C1.3. Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție fizioterapeutică adecvate unor contexte specifice.</p> <p>C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă). – 1 crd.</p> <p>C2.2. Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale.</p> <p>C2.3. Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției fizioterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).</p> <p>C3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. – 1 crd.</p> <p>C3.1. Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. – 1 crd.</p> <p>C4.1. Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4.5. Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p> <p>C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică. – 1 crd.</p> <p>C5.3. Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali.</p> <p>C5.5. Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare.</p>
Competențe transversale	<p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistentă calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie. - 1 crd.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Dobândirea de cunoștințe teoretice și deprinderi practice indispensabile viitorilor kinetoterapeuți.
7.2 Obiectivele specifice	<p>Cunoaștere, înțelegere, explicare și interpretare</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Dobândirea de cunoștințe teoretice și deprinderi practice indispensabile viitorilor kinetoterapeuți.▪ Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei▪ Elemente de fizioterapie▪ Cunoștințe teoretice: - Elemente de fizioterapie – definiție, terminologie, istoric▪ Capacitatea kinetoterapeutului de a organiza și conduce un program de recuperare în baza recomandării medicului specialist▪ Etc..



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații
Examenul clinic si investigatiile paraclinice necesare stabilirii diagnosticului si a conduitei terapeutic-recuperatorii - 4h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale pumnului si mainii - 4h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale cotului - 4h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale umarului - 4h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindromul algofunctional cervical inferior - 2h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindromul algofunctional al coloanei vertebrale dorsale - 2h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindromul algofunctional al coloanei vertebrale lombo-sacrate - 2h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale soldului - 2h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale genunchiului - 2h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale piciorului - 2h	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Bibliografie 1 Kiss J., Fizio-kinetoterapia si recuperarea medicala in afectiunile aparatului locomotor, 2007, Ed. Medicala, Bucuresti 2. Avramescu E.T., Kinetoterapia in activitati sportive, 2006, Ed. Didactica si Pedagogica 3. Tache G.O., Ghid de medicina fizica si recuperare medicala, 2001, Ed. Scripta, Bucuresti		
8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
Examenul clinic si investigatiile paraclinice necesare stabilirii diagnosticului si a conduitei terapeutic-recuperatorii	Explicație, demonstrație, consolidare	Interpretarea corecta a cunostiintelor abstracte si implementarea lor corecta in functie de afectiune in vederea asigurarii unor mijloace corespunzatoare
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale pumnului si mainii	Explicație, demonstrație, consolidare	Interpretarea corecta a cunostiintelor abstracte si implementarea lor corecta



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

		in functie de afectiune in vederea asigurarii unor mijloace corespunzatoare
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale cotului	Explicație, demonstrație, repetare	Interpretarea corecta a cunostiintelor abstracte si implementarea lor corecta in functie de afectiune in vederea asigurarii unor mijloace corespunzatoare
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindroamele algofunctionale ale umarului	Explicație, demonstrație, repetare	Interpretarea corecta a cunostiintelor abstracte si implementarea lor corecta in functie de afectiune in vederea asigurarii unor mijloace corespunzatoare
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindromul algofunctional cervical inferior	Explicație, demonstrație, repetare	Interpretarea corecta a cunostiintelor abstracte si implementarea lor corecta in functie de afectiune in vederea asigurarii unor mijloace corespunzatoare
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindromul algofunctional al coloanei vertebrale dorsale	Explicație, demonstrație, repetare	Interpretarea corecta a cunostiintelor abstracte si implementarea lor corecta in functie de afectiune in vederea asigurarii unor mijloace corespunzatoare
Tratamentul fiziokinetic si recuperarea medicala in sindromul algofunctional al coloanei vertebrale lombo-sacrate	Explicație, demonstrație, repetare	Interpretarea corecta a cunostiintelor abstracte si implementarea lor corecta in functie de afectiune in vederea asigurarii unor mijloace corespunzatoare
Bibliografie 1 Kiss J., Fizio-kinetoterapia si recuperarea medicala in afectiunile aparatului locomotor, 2007, Ed. Medicala, Bucuresti 2. Avramescu E.T., Kinetoterapia in activitati sportive, 2006, Ed. Didactica si Pedagogica 3. Tache G.O., Ghid de medicina fizica si recuperare medicala, 2001, Ed. Scripta, Bucuresti 4. Benedek. F., Echipamente si aparate din cabinetele de recuperare, 2012, Ed. Universitatii Stefan cel Mare, Suceava		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
----------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

10.4 Curs	-promovarea testului de verificare a cunostintelor teoretice din timpul semestrului	Testare sumativa Test grila	60%
10.5 Seminar/labrador	Urmărirea competentelor in asigurarea perfectionarii si instrumentarii fenomenului studiat	Testare formativa	40%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none">• promovarea testului de verificare a cunostintelor teoretice din timpul semestrului• studiu individual prin prezentarea de referate cu teme optionale si teme propuse de cadrul didactic: obiective, scop, finalitati, competente.• însușirea terminologiei de specialitate si utilizarea ei in context in mod adecvat			

Data completării

1 10 2021

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în catedră
10 10 2021

Semnătura director departament
Prof. dr. Nanu Liliana