



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65, Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENTA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Stagiu de practică în centre de recuperare						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector univ. dr. Daniel-Andrei Iordan						
2.4 Anul de studiu	3	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar/laborator	3
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar/laborator	42
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					2
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					2
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual		8			
3.9 Total ore pe semestru		50			
3.10 Numărul de credite		2			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	- Nu este cazul.
4.2 de competențe	- Nu este cazul.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Nu este cazul.
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	• Activitatea de practică poate fi efectuată doar în instituții cu care există un acord de colaborare (parteneriat) semnat și cu valabilitate în perioada desfășurării stagiului; sub



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: **Str. Gării nr. 63-65, Galați**
 Nr. telefon / fax: **0236-413230**
 E-mail: **secretariat.efs@ugal.ro**

	<p>supervizarea directă la locul de practică a unui supervisor calificat (tutore kinetoterapeut); doar pe baza convenției cadru de colaborare semnată între cele trei părți implicate (FEFS, Partener de practică și Student);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activitățile de practică se vor desfășura la sediul agenției de practică, punându-li-se la dispoziție studenților cele necesare în vederea atingerii obiectivelor stabilite în prealabil (acces la dosarele beneficiarilor/pacienților, etc.)
--	--

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	C1. Evaluarea clinică primară (somatofuncțională) în urma diagnosticului primit de la medicul specialist curant.
	C2. Realizarea programelor de intervenție fizical-kinetice, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
Competențe transversale	CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>Familiarizarea cu terminologia și tematica specifică disciplinei. Abilitarea în utilizarea corectă a documentelor curriculare specifice practicii în centre de recuperare. Formarea capacității de a explica fiecare afecțiune întâlnită. Dobândirea abilităților necesare în conceperea, organizarea și derularea activității de recuperare.</p>
7.2 Obiectivele specifice	

8. Conținuturi

8.1. Stagiul de practică	Metode de predare	Observații
<p>1. Instrucțaj privind activitatea de practică: - instruirea privind protecția securității în muncă; - prezentarea obligațiilor privind activitatea studenților practicanți; - discuții despre realizarea unui portofoliu personal de practică; - prezentarea centrelor de recuperare/ spitalelor în care își vor desfășura stagiul de practică; - programul de activități săptămânale și al regulamentului de ordine interioară; - distribuirea locurilor de practică.</p>	<p>Instrucțajul Expunerea Exemplificarea Conversația</p>	<p>La Centrul de Kinetoterapie din Cadrul FEFS.</p>
2. Familiarizarea cu centrele de recuperare și identificarea tipurilor de afecțiuni existente.	<p>Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor, Explicație, Demonstrație, Exersare,</p>	
3. Evaluarea somatofuncțională prin instrumente/ tehnici/ scale specifice.		
4. Tratatamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală în traumatologia sportivă – scopul, obiectivele, programele de recuperare și etapizarea acestora.		



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

5. Programe de recuperare pentru persoane cu diferite afecțiuni.	Lucrul în echipa multidisciplinară.	
6. Modul de consultare periodică cu cadrul didactic	Feedback-ul studenților și a tutorilor în urma stagiilor desfășurate	La Centrul de Kinetoterapie din Cadrul FEFS.
7. Ergoterapia. Mijloace auxiliare pentru activitatea de zi cu zi;	Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor, Explicație, Demonstrație, Exersare, Lucrul în echipa multidisciplinară.	
8. Programe de recuperare pentru persoane cu diferite afecțiuni.		
9. Prevenirea și corectarea deficiențelor fizice prin programe de recuperare specific.		
10. Efectuarea practică a procedurilor fizioterapeutice pentru persoane cu diferite afecțiuni.		
11. Efectuarea practică a masajului la nivelul segmentelor membrului superior și inferior pentru persoane cu diferite afecțiuni.		
12. Efectuarea practică a masajului general pentru persoane cu diferite afecțiuni.		
13. Elemente de psihologia bolnavului: abordarea și interacțiunea cu pacientul.		
14. Verificare		La Centrul de Kinetoterapie din Cadrul FEFS.
Bibliografie <ol style="list-style-type: none">1. Masajul In Kinetoterapie: Masajul Terapeutic Clasic, Tehnici De Masaj Reflex, Tehnici Complementare, Sidenco, Elena-Luminita, Fundatiei "Romania De Maine", București, 20032. Kiss I., Recuperare neuro-motorie prin mijloace fizical-kinetice, partea II, Ed. Medicală, București, 20073. Dumitru D., Ghid de reeducare funcțională, Ed. Sport-Turism, București, 19814. Sidenco L.E., Ghid practic de evaluare articulară și musculară în kinetoterapie, Ed. Fundației România de Mâine, București, 20055. Baciu Cl. – <i>Kinetoterapia pre si postoperatorie</i>, Ed. Sport-Turism Bucuresti 19816. Avramescu, E. T. (2006). Kinetoterapia în activități sportive7. Sbenge T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 19878. Sbenge T., Bazele teoretice și proactice ale kinetoterapiei, Ed. Medicală, București, 19999. Sbenge T., Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, pentru medical de familie, Ed. Medicală, București, 199610. Ionescu N.A. Gimnastică medicală, Ed. Medicală, București, 199011. Cordun, M. (1999). Kinetologie medicală, Editura Axa, București,12. Cordun, M. (1999). Postura corporală normală și patologică. Editura Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este conform unei formări la nivel de licență și în acord cu așteptările asociațiilor profesionale, ale angajatorilor precum și ale specialiștilor în domeniu.



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65, Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	- Nu este cazul.		
10.5 Stagiul de practică	Orele de practică efectuate în centrele de recuperare. Prezentarea Portofoliului de Stagiul de practică al studentului, care cuprinde: <ul style="list-style-type: none">- adeverință de practică (semnată de către tutore);- enumerarea și prezentarea instituțiilor partenere;- descrierea pe zile/săptămâni a activității derulate de către student în cadrul instituțiilor partenere în care și-a efectuat practica;- prezentarea unui caz (beneficiar/pacient) cu care ați lucrat;- obiective propuse pe viitor în plan profesional.	Evaluare finală: Verificare - oral	70%
	Discuții din tematica practicii și răspunsuri la întrebări.	Evaluarea pe parcurs a activității de practică	30%
10.6 Standard minim de performanță			
• minimum nota 5.			

Data completării

16.09.2021

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în catedră

16.09.2021

Semnătura șefului catedrei

Prof. dr. Nanu Liliana