



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENȚA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Elemente de fizioterapie cod 0602.30805D						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect.dr. Costin Dan						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect.dr. Costin Dan						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					11
Tutoriat					4
Examinări					4
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual		69			
3.9 Total ore pe semestru		125			
3.10 Numărul de credite		5			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Insusirea principiilor activitatii medicale conform deontologiei profesionale
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Implementarea cunostintelor teoretice cu cele practice in contextul participarii active in asigurarea competentelor propuse

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- interactiv si interdisciplinar
--------------------------------	----------------------------------



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Aplicarea activității bazată pe sinteză, evoluție, la cerințele specialității studiate
-------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. – 0,5 crd. C1.3. Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție fizioterapeutică adecvate unor contexte specifice.</p> <p>C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă). – 0,5 crd. C2.2. Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. C2.3. Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției fizioterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).</p> <p>C3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție fizioterapeutică. – 1 crd. C3.1. Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție fizioterapeutică.</p> <p>C4. Realizarea programelor de intervenție fizioterapeutică, cu caracter curativ sau de recuperare. – 1 crd. C4.1. Analiza teoriilor care fundamentează strategiile kinetoterapeutice și modalitățile de aplicare a programelor de intervenție fizioterapeutică. C4.5. Realizarea unor programe de intervenție fizioterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p> <p>C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție fizioterapeutică. – 1 crd. C5.3. Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție fizioterapeutică, integrând factori contextuali. C5.5. Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare.</p>
Competențe transversale	<p>CT1. Organizarea de programe fizioterapeutice în condiții de asistentă calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie. - 1 crd.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și deprinderi practice indispensabile viitorilor kinetoterapeuți.
7.2 Obiectivele specifice	<p>Cunoaștere, înțelegere, explicare și interpretare</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobândirea de cunoștințe teoretice și deprinderi practice indispensabile viitorilor kinetoterapeuți. ▪ Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei ▪ Elemente de fizioterapie ▪ Cunoștințe teoretice: - Elemente de fizioterapie – definiție, terminologie, istoric ▪ Capacitatea kinetoterapeutului de a organiza și conduce un program de recuperare în baza recomandării medicului specialist ▪ Etc..



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații
Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei 4	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Noțiuni de electroterapie 4	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Noțiuni de balneo-hidroterapie 4	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Noțiuni de termoterapie 4	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Noțiuni de fototerapie 4	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Noțiuni de ultrasonoterapie 4	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Noțiuni de magnetoterapie 4	Expunere, comunicare, simulare	Audio & Video & PowerPoint
Bibliografie 1. Costin D., Note de Curs ELEMENTE DE FIZIOTERAPIE 2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București 3. DINCULESCU T. și colab. - Balneofizioterapie. Manual pentru școlile tehnice sanitare, Editura Medicală, București, 1963.		
8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1. Explicarea procedurilor de electroterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, consolidare	Interpretarea corectă a cunoștințelor abstracte și implementarea lor corectă în funcție de afecțiune în vederea asigurării unor mijloace corespunzătoare
2. Explicarea procedurilor de balneo-hidroterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, consolidare	
3. Explicarea procedurilor de termoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare 4 ore	
4. Explicarea procedurilor de fototerapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare 4 ore	
5. Explicarea procedurilor de ultrasonoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare 4 ore	
6. Explicarea procedurilor de magnetoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare 4 ore	



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

7. Prezentarea referatelor	4 ore	
Bibliografie		
1. Costin D., Note de Curs ELEMENTE DE FIZIOTERAPIE		
2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București		
3. DINCULESCU T. și colab. - Balneofizioterapie. Manual pentru școlile tehnice sanitare, Editura Medicală, București, 1963.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-promovarea testului de verificare a cunostintelor teoretice din timpul semestrului	Testare sumativa Test grila	60%
10.5 Seminar/laborator	Urmărirea competentelor in asigurarea perfectionarii si instrumentarii fenomenului studiat	Testare formativa	40%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • promovarea testului de verificare a cunostintelor teoretice din timpul semestrului • studiu individual prin prezentarea de referate cu teme optionale si teme propuse de cadrul didactic: obiective, scop, finalitati, competente. • insusirea terminologiei de specialitate si utilizarea ei in context in mod adecvat 			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

1 10 2021

Data avizării în catedră

Semnătura director departament

10 10 2021