



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENȚA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Kinetoterapie în afecțiuni cardio-respiratorii						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect.dr. Marinescu Rodica						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect.dr. Marinescu Rodica						
2.4 Anul de studiu	3	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					35
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					25
Tutoriat					5
Examinări					4
Alte activități..					
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.9 Total ore pe semestru	100				
3.10 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• -
4.2 de competențe	• -

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a	- Sală de curs dotată cu videoproiector.
-----------------------	--



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

cursului	
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	- Sală de seminarii/laborator cu dotarea materială aferentă

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.- 2crd C4.2. Explicarea și interpretarea variatelor aspecte asociate cu implementarea programelor de intervenție kinetoterapeutică. C4.5. Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare.</p> <p>C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică. -1 crd C5.3. Proiectarea și aplicarea unor metode și tehnici de intervenție kinetoterapeutică, integrând factori contextuali. C5.5. Argumentarea și folosirea dinamică a tehnologiilor kinetoterapeutice, în cadrul unui program kinetoterapeutic, în scop profilactic, curativ sau de recuperare.</p>
Competențe transversale	<p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistentă calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie. - 2crd CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. - 1 crd</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	-cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice de anatomie, fiziopatologie și fiziologie umană - interpretarea unor probleme aparute în procesul instructiv-educativ
7.2 Obiectivele specifice	insusirea cunostintelor teoretice și practice de baza, metodelor și mijloacelor necesare predării disciplinei Kinetoterapia în afecțiuni cardiovasculare și respiratorii -insusirea cunostintelor,metodelor și procedeelelor necesare studiului disciplinei Kinetoterapia în afecțiuni cardiovasculare și respiratorii -dobandirea cunostintelor necesare pentru explicarea și

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații
• Notii de structura și funcție a sistemului cardio-vascular 4.ore	Expunerea, prelegerea participativă, explicația, conversația, studiul de caz, analiza de documente.	Utilizarea tehnologiei moderne de predare. (prezentări PP)
• Volume și debite pulmonare. Evaluarea funcției 4.ore		
• Adaptarea la efort a individului bolnav și sanatos 4.ore		



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

• Efectele antrenamentului fizic asupra aparatelor cardio-vascular si respirator 4.ore		
• Kinetoterapia adaptata la bolnavul cardiac 4.ore		
• Kinetoterapia adaptata la bolnavul cu afectiuni respiratorii 4.ore		
• Disfunctia ventilatorie obstructiva, restrictiva si mixta Testarea la stres la varstnici si coronarieni. 4.ore		
Bibliografie 1. Iaroslav KISS : Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala Editura Medicala, Bucuresti, 1999 2. Liviu Sebastian BRATUCU: Anatomie functionala si biomecanica Universitatea Babes-Bolyai, Cluj, Facultaea de Educatie Fizica si Sport, 1994 3. Mariana CORDUN : Kinetologie medicala Editura Axa, 1999 4. Kate SHEEHY : La physiotherapie pour tous Editions Solar, Paris, 1999 5. Tudor SBENGHE: Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei Ed. Medicala, Bucuresti, 1999 6. Carolyn KISNER&Lynn Allen COLBY: Therapeutic exercise F.A Devis Company, 1990 7. Krusen Kottke ELLWOOD: Hahdbook of phisical medicine and rehabilitation W.B. Saunders Company, 1966 8. Adriana Sarah NICA: Compendiu de medicina fizica si recuperare Ed. Universitara Carol Davila, 1998 9. Tudor SBENGHE: Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare. Ed. Medicala, Bucuresti 1987 10. Tudor SBENGHE: Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori. Ed. Medicala, Bucuresti 1983 11. Helen L. HOPKINS&Helen.D.SMITH: Occupational therapy J.B.Lippincott Comp., 1993 12. Dumitru DUMITRU : Ghid de reeducare functionala Editura Sport-Turism, Bucuresti, 1981 13. Apostol I. – <i>Ergofiziologia</i> , Ed. Universitatii Al.I.Cuza, Iasi, 1998 14. Albu I, - <i>Anatomie topografica</i> , Editura All, Bucuresti, 1998		
8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
• Anatomia si fiziologia aparatelor cardio-vascular si respirator 6.ore	• Descrierea, explicatia, demonstratia, repetarea.	• lecție de formare de priceperi și deprinderi
• Tehnici de evaluare a functiilor cardio-vasculare si respiratorii 8.ore		
• Kinetoterapia in bolile aparatului respirator 6.ore		
• Kinetoterapia in bolile aparatului cardio-vascular Tehnici si metode de kinetoterapie folosite in profilaxia cardiovasculare si respiratorie 8.ore		
Bibliografie 1. Iaroslav KISS : Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala Editura Medicala, Bucuresti, 1999 2. Liviu Sebastian BRATUCU: Anatomie functionala si biomecanica Universitatea Babes-Bolyai, Cluj, Facultaea de Educatie Fizica si Sport, 1994 3. Mariana CORDUN : Kinetologie medicala Editura Axa, 1999 4. Kate SHEEHY : La physiotherapie pour tous Editions Solar, Paris, 1999 5. Tudor SBENGHE: Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei Ed. Medicala, Bucuresti, 1999 6. Carolyn KISNER&Lynn Allen COLBY: Therapeutic exercise F.A Devis Company, 1990 7. Krusen Kottke ELLWOOD: Hahdbook of phisical medicine and rehabilitation W.B. Saunders Company, 1966 8. Adriana Sarah NICA: Compendiu de medicina fizica si recuperare Ed. Universitara Carol Davila, 1998 9. Tudor SBENGHE: Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare. Ed. Medicala, Bucuresti 1987 10. Tudor SBENGHE: Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori. Ed. Medicala, Bucuresti 1983 11. Helen L. HOPKINS&Helen.D.SMITH: Occupational therapy J.B.Lippincott Comp., 1993 12. Dumitru DUMITRU : Ghid de reeducare functionala Editura Sport-Turism, Bucuresti, 1981		



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

13. Apostol I. – *Ergofiziologia*, Ed. Universitatii Al.I. Cuza, Iasi, 1998
14. Albu I, - *Anatomie topografica*, Editura All, Bucuresti, 1998

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Efectele parcurgerii disciplinei se reflectă în: formarea unor obișnuințe de lucru organizat, creșterea capacității generale de efort intelectual și îmbunătățirea randamentului în acest tip de activitate, realizarea unei viziuni de ansamblu mult îmbunătățite asupra activităților conexe domeniului motricității umane, acționarea pe baze științifice în vederea ameliorării proprii dezvoltări fizice și capacități motrice, planificarea optimă a mijloacelor cunoscute în vederea realizării unor obiective diversificate în concordanță cu grupele de lucru și vârsta, prioritățile și interesele celor instruiți, transferarea noțiunilor fundamentale achiziționate în cadrul specializărilor ulterioare

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Nivelul cunoștințelor teoretice	Examinare finală (oral)	70%
10.5 Seminar/ laborator	Calitatea elementelor însușite, raportate la prevederile fișei disciplinei	Testări sumative	30%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none">• Cerințe minime de promovare:• Referate (3), abordări curriculare – implementarea unor teme care să aibă conținut și finalitate din domeniul studiat și cercetat.• Frecvența orelor de curs și seminar să acopere minim 60% din încărcătura alocată disciplinei, iar conduita la activități să fie de un nivel academic corespunzător.• Studenții care își valorifică activitatea prin publicarea unor articole în reviste de specialitate vor fi punctați în plus la nota finală.			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

1 10 2021

Data avizării în catedră

Semnătura director departament

10 10 2021

Prof. dr. Nanu Liliana