



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENȚA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect.dr. Costin Dan						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect.dr. Costin Dan						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					40
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					10
Examinări					4
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.9 Total ore pe semestru	150				
3.10 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- interactiv și interdisciplinar
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Aplicarea activității bazată pe sinteza, evoluție, la cerințele specialității studiate

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială).<input type="checkbox"/> C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.<input type="checkbox"/> C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<input type="checkbox"/> C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	<p>CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea aspectelor clinice ale afecțiunilor reumatismale necesare aplicării corecte a kinetoterapiei.
7.2 Obiectivele specifice	<p>Cunoașterea metodelor de evaluare specifice, în vederea stabilirii restantului funcțional.</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Înșușirea obiectivelor programului kinetic propus, în funcție de diagnostic, stadiu evolutiv al bolii, vârstă.<input type="checkbox"/> Cunoașterea metodelor specifice stabilirii restantului funcțional și întocmirea corectă a unui program de recuperare.<input type="checkbox"/> Înșușirea metodelor și mijloacelor de recuperare prin kinetoterapie.

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații
Pezentarea obiectului de studiu al disciplinei.	Curs interactiv	2 ore
Examenul clinic al bolnavului reumatic.	Curs interactiv	2 ore



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

Examenul clinic obiectiv al aparatului locomotor al bolnavului reumatic. Clasificarea bolilor reumatice.	Curs interactiv	2 ore
Poliartrita reumatoidă: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
Reumatismele degenerative, reumatismul abarticlar: generalități.	Curs interactiv	2 ore
Mâna, degetele, cotul, umărul în parctica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
Cotul, umărul în parctica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
Coloana vertebrală în practica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
Spondilita anchilopoietică.	Curs interactiv	2 ore
Șoldul în practica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
Genunchiul și piciorul în practica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
Principiile generale ale kinetoterapiei în procesele inflamatorii articulare.	Curs interactiv	2 ore
Cauzele deficiențelor funcționale în bolile reumatice și recomandările de recuperare ale acestora prin kinetoterapie.	Curs interactiv	2 ore
Curs recapitulativ	Curs interactiv	2 ore
Bibliografie		
1. Antonecu, D.; Obrușcu, B.; Oveză, A. (1993) Corectarea coloanei vertebrale. București: Ed. Medicală		
2. Bălănescu, A. (2007). Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică. București: Ed. Amaltea		
3. Boloșiu, H-D. (1989). Spondilita anchilozantă. Cluj-Napoca: Ed. Medex		



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

4. Coibanu, V.; Stroescu, I.; Ursaru, I. (1991). Semiologie și diagnostic în reumatologie. București: Ed. Medicală
5. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală
6. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare
7. Popescu, D.E.; Ionescu, R. (1993). Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică
8. Sbenge, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală
9. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint

8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
Examinarea bolnavului cu afecțiuni reumatismale.	Explicație, demonstrație	2 ore
Examenul obiectiv al bolnavului cu poliartrită reumatoidă.	Explicație, demonstrație	2 ore
Evaluarea capacității funcționale a mâinii. Evaluarea prehensiunii.	Explicație, demonstrație	2 ore
Metodele și mijloacele de reeducare funcțională a mâinii și a degetelor în afecțiuni reumatice. Poziția de imobilizare funcțională a mâinii și a degetelor. Reeducarea prehensiunii.	Explicație, demonstrație	2 ore
Metode și mijloace ale kinetoterapiei în recuperarea cotului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a cotului.	Explicație, demonstrație	2 ore
Metode și mijloace de reeducare funcțională a mobilității umărului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a umărului.	Explicație, demonstrație	2 ore
Examinarea bolnavului cu lombalgie. Metode și tehnici de recuperare în lombalgia acută și cronică.	Explicație, demonstrație	2 ore
Metode și mijloace de recuperare în lomosciatică și postlaminectomie.	Explicație, demonstrație	2 ore



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

Metodele și mijlocele de recuperare în artrozele intervertebrale cu diverse localizări.	Explicație, demonstrație	2 ore
Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale. Echilibrarea trunchiului în cifoze și lordoze.	Explicație, demonstrație	2 ore
Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea scoliozei. Echilibrarea trunchiului în scolioze.	Explicație, demonstrație	2 ore
Kinetoterapia în spondilita anchilopoietică. Metode și mijloace de profilaxie a anchilozelor în poziții invalidante.	Explicație, demonstrație,	2 ore
Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea șoldului în afecțiuni reumatice.	Explicație, demonstrație	2 ore
Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea genunchului și a piciorului în afecțiuni reumatice.	Explicație, demonstrație	2 ore
Bibliografie 1. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală 2. Moraru, Ghe.; Pâncotan, V. (1999). Recuperarea kinetică în reumatologie. Oradea: Ed. Imprimeriei de Vest 3. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare 4. Sbenge, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală 5. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006).		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
----------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

10.4 Curs	Cunoașterea noțiunilor teoretice referitoare la etiologia, patogenia, evoluția clinică a afecțiunilor reumatologice. Explicarea corectă a metodelor și mijloacelor utilizate în practica reumatologică.	Scrisă	70%
10.5 Seminar/laborator	Prezentarea obiectivelor, metodelor și mijloacelor în recuperarea afecțiunilor reumatologice. Întocmirea și demonstrarea unui plan de tratament în funcție de afecțiunea reumatologică.	Orală și practică	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea mijloacelor și metodelor kinetice în practica reumatologică. Prezentarea unui referat cu tematică stabilită cu tehnici și programe de recuperare.			

Data completării

1 10 2021

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în catedră

10 10 2021

Semnătura director departament