

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2. Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3. Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4. Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5. Ciclul de studii	CICLUL I / LICENȚA
1.6. Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	MASURARE SI EVALUARE IN KINETOTERAPIE						
2.2. Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr.Gheorghiu Gabriel						
2.3. Titularul activităților de seminar	Conf.univ.dr.Gheorghiu Gabriel						
2.4. Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	VERIFICARE	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. lucrare practică	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. lucrare practică	28
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					10
Examinări					14
Alte activități:					-
3.7. Total ore studiu individual		94			
3.9. Total ore pe semestru		150			
3.10. Numărul de credite		6			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	<i>Nu este cazul</i>
4.2. de competențe	<i>Nu este cazul</i>

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Sală de curs cu videoproiector.
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	- Laboratorul de evaluare motrică și somato-funcțională Centrul de recuperare Kinetoterapie

6. Competențele specifice acumulate	
Competențe profesionale	<p>C1. Proiectarea modulara (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educație fizica si sportiva) si planificarea conținuturilor de baza ale domeniului cu orientare interdisciplinara. (0,5 credite)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descrierea si utilizarea adecvata în comunicarea profesionala a conceptelor, teoriilor, tehnicilor si metodelor specifice kinetoterapiei. <p>C2. Organizarea curriculumului integrat si a mediului de instruire si învățare curriculumului integrat si a mediului de instruire si învățare, cu accent interdisciplinarity (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educație fizica si sportiva). (1 credit)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizarea cunoștințelor fundamentale si de specialitate pentru explicarea si interpretarea starilor de sănătate si de boala ale indivizilor aflați în diverse etape de vârsta si în variate contexte socio-profesionale. • Realizarea unui rationament corect de evaluare a calitatii unor programe de interventie kinetoterapeutica, prin utilizarea cunostintelor teoretice. <p>C3. Evaluarea clinica primara (functionala) si diagnoza nevoilor de interventie kinetoterapeutica. (1 credit)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificarea si alegerea criteriilor de apreciere a calitatii proceselor de evaluare si de diagnoza a nevoilor de interventie kinetoterapeutica. • Explicarea si interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clientilor prin aplicarea cunostintelor de baza. <p>C4. Realizarea programelor de interventie kinetoterapeutica, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. (0,5 credite)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alegerea si utilizarea unor criterii de apreciere a calitatii solutiilor posibile de interventie kinetoterapeutica în diverse contexte.
Competențe transversale	<p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în conditii de asistenta calificata, cu respectarea normelor de etica si deontologie. (0,5 credite)</p> <p>CT2. Îndeplinirea în conditii de eficienta si eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea si desfasurarea activitatilor specifice interventiilor kinetoterapeutice. (0,5 credite)</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Transmiterea unor cunoștințe teoretice și practice legate de măsurarea și evaluarea specifică kinetoterapiei. Identificarea elementelor ambientale specifice aplicării tehnicilor și a metodelor de diagnosticare stadială (primară) a nivelului creșterii și dezvoltării. • Dezvoltarea capacității de interpretare și integrare a datelor în cadrul unei lucrări de cercetare. • Formarea și dezvoltarea unei atitudini corecte față de munca de recoltare a datelor măsurătorilor specifice kinetoterapiei.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Înțelegerea importanței evaluării somatice și funcționale în kinetoterapie. • Conștientizarea faptului că evaluarea să fie realizată în concordanță cu taxonomia obiectivelor educaționale din domeniul psihomotor. • Cunoașterea și asimilarea tuturor aspectelor teoretice și practice legate de evaluarea în kinetoterapie. • Capacitatea de a raporta rezultatele măsurării și evaluării la celelalte date privind întreaga viață a subiectului. • Capacitatea de a utiliza cele mai moderne instrumente de măsurare. • Respectarea cu strictețe a etapelor aprecierii. • Aplicarea corectă a testelor de măsurare și utilizarea eficientă a scalelor de evaluare. • Dezvoltarea unei atitudini de a evalua subiecții permanent, ritmic și evolutiv.

- Obișnuirea cu activitatea de măsurare corectă din punct de vedere funcțional.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
<ol style="list-style-type: none"> 1. Măsurarea și evaluarea în kinetoterapie - aspecte teoretice. – 4 h 2. Tendințe pe plan mondial privind măsurarea și evaluarea în kinetoterapie 4 h 3. Caracteristicile evaluării și rolul ei în adaptarea activității de recuperare. 4 h 4. Relația dintre evaluare și obiectivele kinetoterapiei. 4 h 5. Etapele aprecierii în kinetoterapie. 4 h 6. Importanța somatometriei și antropometriei în aprecierea stării de sănătate. 4 h 7. Aspecte teoretice privind măsurarea și evaluarea utilizând cele mai noi metode și aparatură de specialitate. 4 h 	<ul style="list-style-type: none"> • Expunerea, prelegerea participativă, explicația, conversația, studiul de caz, analiza de documente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizarea tehnologiei moderne de predare. (prezentări PP)
<p>Bibliografie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Athanasios, Z., Doganis, G., Christos, G., Efstratios, V. (2006) - <i>Effect of acute static stretching duration on isokinetic peak torque</i>, Pediatric Exercise Science, Nr. 18, Human Kinetics Publishers. • Barry, J. (2001) - <i>Practical measurement and assessment</i>, Lawrence Erlbaum Associates, MD: Lippincott Williams & Wilkins. • Cotte, T. and Ferret, J.-M. (2003) - <i>Comparative study of two isokinetics dynamometers: CYBEX NORM vs CONTREX</i>, Isokinetics and Exercise Science, Nr. 11. • Drăgan, I. (2002) - <i>Medicina sportivă</i>, Editura Medicală, București. • Marcu V., Stan Z., Baștiurea E., Chiculiță C. (2008) - <i>Determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului – metodă și aparat</i>, Editura Academica, Galați. • Marcu, V., Matei, C. (1995) - <i>Normal și patologic în evoluția echilibrului uman</i>, Editura Universității din Oradea. • Mârza, D. (2005) - <i>Kinetoprofilaxie primară: manual pentru studii de masterat în domeniul Cultură fizică și sport</i>, Editura Tehnopress, Iași. • Niculescu, I., I. (2009) – <i>Evaluare în educația motrică</i>, Editura Universitaria Craiova. • Pasztai, Z. (2002) - <i>Particularitățile de dezvoltare a funcției stato-kinetice la copiii de vârstă antepubertară</i>, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport. • Robănescu, N. (2001) - <i>Reeducarea neuro-motorie</i>, Editura Medicală, București. • Sbeghe, T. (2002) - <i>Kinesiologie - știința mișcării</i>, Editura Medicală, București. • Sbeghe, T. (1999) - <i>Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei</i>, Editura Medicală, București. • Stan, Z. (2009) - <i>Teorie și practică în asigurarea atitudinii corporale</i>, Editura ZIGOTTO, Galați. • Șalgău S., Mârza D. (2007), <i>Asistență biologică și kinetoterapie în sport</i>, Editura Pim, Iași. • Tarabas, C. (1999) - <i>Tehnici de explorări funcționale</i>, Editura Evrika, Brăila. • Todea S.F. (2001) - <i>Exercițiul fizic în educație fizică, sport și kinetoterapie. Teorie și metodică</i>, Editura Fundației „România de Măine”, București. Tudor V. (2005) - <i>Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport</i>, Editura ALPHA, București. 		
8.2. Lucrări practice	Metode de predare	Observații
<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluarea somatică și antropometrică. 4 h 2. Evaluarea funcțională. 4 h 3. Evaluarea amplitudinii de mișcare. 4 h 4. Evaluarea forței musculare. 4 h 5. Evaluarea mersului și al echilibrului. 4 h 6. Recapitulare - 8 h 	<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea, explicația, demonstrația, repetarea. 	<ul style="list-style-type: none"> • lecție de formare de priceperi și deprinderi
<p>Bibliografie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barry, J. (2001) - <i>Practical measurement and assessment</i>, Lawrence Erlbaum Associates, MD: Lippincott Williams & Wilkins. • Cotte, T. and Ferret, J.-M. (2003) - <i>Comparative study of two isokinetics dynamometers: CYBEX NORM vs CON-</i> 		

TREX, Isokinetics and Exercise Science, Nr. 11.

- Drăgan, I. (2002) - *Medicina sportivă*, Editura Medicală, București.
- Marcu V., Stan Z., Baștiurea E., Chiculiță C. (2008) - *Determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului – metodă și aparat*, Editura Academica, Galați.
- Marcu, V., Matei, C. (1995) - *Normal și patologic în evoluția echilibrului uman*, Editura Universității din Oradea.
- Mârza, D. (2005) - *Kinetoprofilaxie primară: manual pentru studii de masterat în domeniul Cultură fizică și sport*, Editura Tehnopress, Iași.
- Sbenge, T. (2002) - *Kinesiologie - știința mișcării*, Editura Medicală, București.
- Sbenge, T. (1999) - *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București.
- Stan, Z. (2009) - *Teorie și practică în asigurarea atitudinii corporale*, Editura ZIGOTTO, Galați.
- Stan, Z., *Evaluare motrică și funcțională (2009) - curs*, Editura ZIGOTTO, Galați.
- Șalgău S., Mârza D. (2007), *Asistență biologică și kinetoterapie în sport*, Editura Pim, Iași.
- Tarabas, C. (1999) - *Tehnici de explorări funcționale*, Editura Evrika, Brăila.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținuturile disciplinei corespund nivelului cerințelor de bază specifice activității de evaluare în kinetoterapie.

10. Evaluare

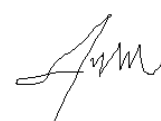
Tip activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Cunoașterea și înțelegerea noțiunilor teoretice predate.	Verificare scrisă.	70%
10.5. Lucrare practică	Cunoașterea, înțelegerea și abilitatea de aplicare în practică a competențelor însușite.	Verificare practică	30%
10.6. Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none">• Frecvența la orele de lucrări practice să fie de 80%.• La verificarea scrisă nota minimă va fi cinci.			

Data completării
02. Oct. 2021

Semnătura titularului de curs
Conf.univ.dr.Gheorghiu Gabriel



Semnătura titularului de seminar
Conf.univ.dr.Gheorghiu Gabriel



Semnătura directorului de departament

Data avizării în departament

02. Oct. 2021

Prof.univ.dr. Nanu Liliana

