



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați
1.2 Facultatea	Educație fizică și sport
1.3 Departamentul	Sporturi Individuale și Kinetoterapie
1.4 Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>Fiziologie</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	<b>Prof. dr. hab. Tatu Alin</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	<b>Asist. Drd. Dragomir Maricela</b>						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	OB

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	3	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	70	din care: 3.5 curs	42	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					3
Examinări					2
Alte activități (consultații, participări competiții studentești, pregătire examinare finală, interes)					-
<b>3.7 Total ore studiu individual</b>	<b>55</b>				
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>	<b>125</b>				
<b>3.10 Numărul de credite</b>	<b>5</b>				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	• Intercondiționare
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	• Aplicarea design-ului instrucțional la cerințele unui învățământ național și european

### 6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	
-------------------------	--



<b>Competențe transversale</b>	•
--------------------------------	---

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	•
7.2 Obiectivele specifice	•

### 8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații
Fiziologia:definitii,istoric,date generale; Fiziologia sistemului respirator; Fiziologia sistemului cardiovascular; Fiziologia sângelui Interrelatia organism-efort; Proprietatile sangelui,plasma sanguina,elementele figurate,hemoleucograma; Circulația sistemică,circulația pulmonară,revolutia cardiacă; Efectele eforturilor sportive asupra unor aparate si sisteme	prelegerea, conversația euristică, explicația, comunicare vizuală, studiul de caz, problematizarea, simularea de situații, metode de dezvoltare a gândirii critice, documentarea.	dezvoltarea capacității creative și de analiză prin utilizarea intenentului și a tehnologiei moderne de predare
<b>BIBLIOGRAFIE:</b> 1. <b>Apostol I.</b> – <i>Ergofiziologia</i> ,Ed.Universitatii Al.I.Cuza,Iasi,1998 2. <b>Bota C.</b> – <i>Fiziologia educației fizice si sportului</i> , Ed. Ministerului Tineretului si Sportului, Bucuresti,1993 3. <b>Demeter A.</b> – <i>Fiziologia si biochimia educației fizice si sportului</i> ,IEFS,Bucuresti,1979 4. <b>Haulica I.</b> – <i>Fiziologie umana</i> , Editura Medicala, București, 1999 5.Adriana Sarah NICA: Compendiu de medicina fizica si recuperare Ed. Universitara Carol Davila, 1998 6.Krusen Kottke ELLWOOD: Hahdbook of phisical medicine and rehabilitation W.B. Saunders Comppany, 1966 7.Carolyn KISNER&Lynn Allen COLBY: Therapeutic exercise F.A Devis Company, 1990 8.Helen L. HOPKINS&Helen.D.SMITH: Occupational therapy J.B.Lippincott Comp., 1993 9.Darlene HERTLING, Randolph M KESSLER: Management of common musculoskeletal disorders. Physical therapy. Priciples and methods 1990, J.B. Lippincott Company 10.Tudor SBENGHE: Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei Ed. Medicala, Bucuresti, 1999 Hagiu B.A., Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice, curs. Iasi: Editura „Al. I. Cuza” (in pres); 2014. • Hagiu B.A., Fiziologie generală, curs, Editura “Al. I. Cuza”, Iasi; 2009. <b>Referințe suplimentare:</b> • Hagiu B.A., 2006, Fiziologie-metabolism și motricitate, Ed. Pim, Iași. • Hagiu B.A. Motricitatea - o abordare fiziofarmacologica, Ed. Pim, Iasi, 2012. • Bota C. Ergofiziologie, Editura Globus, bucuresti, 2000. • Hăulică Ion, Fiziologie, 2007, Ed Medicală, București.		
8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații



Fiziologia:date generale;		
Fazele respirației, fenomenele mecanice și chimice ale respirației, volume și capacități pulmonare;		
Circulația sistemică, circulația pulmonară, evoluția cardiacă; Proprietățile sângelui, plasma sanguină, elementele figurate, hemoleucograma; Efortul sportiv, surse de energie, clasificarea eforturilor sportive; Testarea capacității de efort; Testarea sistemului respirator Testarea sistemului cardiac	descrierea, explicația, demonstrația, conversația	
<b>Bibliografie</b>  1. <b>Apostol I.</b> – <i>Ergofiziologia</i> , Ed. Universității Al.I.Cuza, Iasi, 1998 2. <b>Bota C.</b> – <i>Fiziologia educației fizice și sportului</i> , Ed. Ministerului Tineretului și Sportului, București, 1993 3. <b>Demeter A.</b> – <i>Fiziologia și biochimia educației fizice și sportului</i> , IEFS, București, 1979 4. <b>Haulica I.</b> – <i>Fiziologie umana</i> , Editura Medicală, București, 1999 5. Adriana Sarah NICA: Compendiu de medicina fizică și recuperare Ed. Universitară Carol Davila, 1998 6. Krusen Kottke ELLWOOD: Handbook of physical medicine and rehabilitation W.B. Saunders Company, 1966 7. Carolyn KISNER & Lynn Allen COLBY: Therapeutic exercise F.A Devis Company, 1990 8. Helen L. HOPKINS & Helen.D.SMITH: Occupational therapy J.B.Lippincott Comp., 1993 9. Darlene HERTLING, Randolph M KESSLER: Management of common musculoskeletal disorders. Physical therapy. Principles and methods 1990, J.B. Lippincott Company 10. Tudor SBENGHE: Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei Ed. Medicală, București, 1999 11. Elena Luminita SIDENCO: Recuperarea miinii cu programe fizical-kinetice și de terapie ocupațională Ed. APP, București, 2000 12. Kate SHEEHY : La physiotherapie pour tous Editions Solar, Paris, 1999 Hagiu B.A., Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice, curs. Iasi: Editura „Al. I. Cuza” (in pres); 2014. • Hagiu B.A., Fiziologie generală, curs, Editura “Al. I. Cuza”, Iasi; 2009. <b>Referințe suplimentare:</b> • Hagiu B.A., 2006, Fiziologie-metabolism și motricitate, Ed. Pim, Iași. • Hagiu B.A. Motricitatea - o abordare fiziofarmacologică, Ed. Pim, Iasi, 2012. • Bota C. Ergofiziologie, Editura Globus, București, 2000. • Hăulică Ion, Fiziologie, 2007, Ed Medicală, București.		

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

•
---

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Nivelul cunoștințelor teoretice	Examinare finală (oral)	70%



**ROMÂNIA**  
**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII**  
**UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
Str. Gării nr. 63-65, 800003 - GALAȚI, ROMÂNIA Tel: 0336130171  
secretariat.fefs@ugal.ro, www.fefs.ugal.ro



10.5 Seminar/laborator	Calitatea elementelor însușite, raportate la prevederile fișei disciplinei	Testări sumative	30%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Cerințe minime de promovare:</li><li>• Referate (3), abordări curriculare – implementarea unor teme care să aibă conținut și finalitate din domeniul studiat și cercetat.</li><li>• Frecvența orelor de curs și seminar să acopere minim 60% din încărcătura alocată disciplinei, iar conduita la activități să fie de un nivel academic corespunzător.</li><li>• Studenții care își valorifică activitatea prin publicarea unor articole în reviste de specialitate vor fi punctați în plus la nota finală.</li></ul>			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în catedră

Semnătura șefului catedrei

.....

.....