



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI  
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA  
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați  
 Nr. telefon / fax: 0236-413230  
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL1 / LICENTA
1.6 Programul de studii	<b>Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice:</b> kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). <b>Ocupații posibile:</b> conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). <b>Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR:</b> profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE						
2.2 Titularul activităților de curs	LECTOR UNIV.DR. MARINESCU RODICA						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	LECTOR UNIV.DR. MARINESCU RODICA						
2.4 An de studiu	3	2.5 Semestru	1	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3. lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					40
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/ lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități: participare la studii și cercetări					-
3.7 Total ore studiu individual					94
3.8 Total ore pe semestru					150
3.9 Număr de credite					6

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Parcursarea disciplinelor: Anatomie, Fiziologie, Tehnici și metode în kinetoterapie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Tehnici de manevrare a bolnavului
4.2 De competențe	Nu este cazul

### 5. Condiții (dacă este cazul)



**UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI**  
**FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**  
Adresa: **Str. Gării nr. 63-65, Galați**  
Nr. telefon / fax: **0236-413230**  
E-mail: [secretariat.efs@ugal.ro](mailto:secretariat.efs@ugal.ro)

<b>5.1</b> de desfășurare a cursului	Sală de curs cu 60 de locuri, calculator și videoproiector
<b>5.2</b> de desfășurare a lucrărilor practice	Săli de kinetoterapie din cadrul Spitalului Clinic de Recuperare Iași și alte instituții partenere



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI  
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA  
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați  
Nr. telefon / fax: 0236-413230  
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<b>C1.</b> Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. <b>C2.</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar. <b>C3.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. <b>CT2.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>Înșușirea cunoștințelor și pregătirea studenților sub aspect teoretic și practic privind aspectele generale ale organismului uman la vârste înaintate.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>Cunoașterea patologiei specifice vârstnicilor;</li><li>Înșușirea cunoștințelor necesare realizării programelor kinetice (specifice diferitelor tipuri de afecțiuni) la persoanele în vârstă.</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	1. Medicina vârstei a III-a 1.1. Gerontologia și geriatria 1.2. Fenomenul îmbătrânirii	prelegerea interactivă	2 ore
2.	2. Bătrânețea – Vârsta a III-a 2.1. Stadiile bătrâneții 2.2. Modificările în plan biologic la bătrânețe 2.3. Teorii ale îmbătrânirii	prelegerea interactivă	2 ore
3.	3. Kinetoprofilaxia. Exercițiul fizic – activități fizice 3.1. Gimnastica de învioreare 3.2. gimnastica de întreținere 3.3. Gimnastica aerobică de întreținere 3.4. Clasificarea vârstnicilor raportată la posibilitățile de practicare a activităților fizice	prelegerea interactivă	2 ore
4.	4. Modificări anatomice și funcționale ale diferitelor aparate și sisteme la vârstnici 4.1. Modificări ale aparatului locomotor 4.2. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor aparatului locomotor	prelegerea interactivă	2 ore
5.	5. Deficiențele fizice caracteristice vârstei a III- a 5.1. Rolul kinetoterapiei în ameliorarea și încetinirea evoluției deficiențelor fizice	prelegerea interactivă	2 ore
6.	6. Osteoporoza 6.1. Rolul kinetoterapiei în ameliorarea osteoporozei	prelegerea interactivă	2 ore
7.	7. Supraponderalitatea și obezitatea 7.1. Afecțiuni corelate cu supraponderalitatea și obezitatea	prelegerea interactivă	2 ore



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI  
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA  
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați  
 Nr. telefon / fax: 0236-413230  
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

8.	8. Afecțiuni cardio-vasculare frecvente la vârsta a III-a 8.1. HTA 8.2. Rolul kinetoterapiei în ameliorarea afecțiunilor c.v. la vârsta a III-a	prelegerea interactivă	2 ore
9.	Afecțiuni respiratorii frecvente la vârsta a III-a Rolul kinetoterapiei în ameliorarea afecțiunilor respiratorii la vârsta a III-a	prelegerea interactivă	2 ore
10.	10. Afecțiuni neurologice frecvente la vârsta a III-a 10.1. AVC 10.2. Rolul kinetoterapiei în ameliorarea afecțiunilor neurologice la vârsta a III-a	prelegerea interactivă	2 ore
11.	11. Afecțiuni digestive și metabolice frecvente la vârsta a II-a. Kinetoterapia de recuperare	prelegerea interactivă	2 ore
12.	12. Inactivitatea – sindromul de imobilizare	prelegerea interactivă	2 ore
13.	Evaluarea pacientului geriatric	prelegerea interactivă	2 ore
14.	Principiile generale ale kinetoterapiei la vârsta a III-a	prelegerea interactivă	2 ore

**Bibliografie:**

**Referințe principale:**

- Bălăceanu Stolnici C. – Geriatrie practică, Ed. Medicală Amaltea, București, 1998.
- Crețu T. – Psihologia vârștelor, Editura Polirom, Iași, 2009.
- Cristea C., Lozincă I. – Principii de kinetoterapie recuperatorie la vârsta a treia, Editura Universității, Oradea, 1999.
- Gârleanu, Șoitu Daniela – Vârsta a treia, Institutul European, 2006.
- Hensrud Donald D.–Clinica Mayo, Despre menținerea unei greutate sănătoase, Ed. All, București, 2002.
- Lozincă I.– Elemente de patologie a aparatului respirator și recuperarea prin kinetoterapie, Ed. Univ. Oradea, 2002.
- Plas F., Hagron E. – Kinetoterapie activă, Ed. Polirom, Iași, 2001.
- [http://www.ana-aslan.ro/index\\_ro.htm](http://www.ana-aslan.ro/index_ro.htm):

**Referințe suplimentare:**

- Preda G. I. – (note de curs) Geriatrie și gerontologie, Editura Medicală, București, 2001.
- Sbenghe T.– Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, Ed. Medicală, București, 1996.

8.2	Lucrări practice	Metode de predare	Observații
1.	Medicina vârștei a III-a. Gerontologia și geriatria Fenomenul îmbătrânirii	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială (observarea aspectelor discutate).	2 ore
2.	2. Bătrânețea – Vârsta a III-a 2.1. Stadiile bătrâneții 2.2. Modificările în plan biologic la bătrânețe 2.3. Teorii ale îmbătrânirii	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială (observarea aspectelor discutate).	2 ore
3.	3. Kinetoprofilaxia. Exercițiul fizic – activități fizice 3.1. Gimnastica de înviorare 3.2. gimnastica de întreținere 3.3. Gimnastica aerobică (de întreținere 3.4. Clasificarea vâștnicilor raportată la posibilitățile de practicare a activităților fizice	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială ( realizare programe kinetice).	2 ore
4.	4. Modificări anatomice și funcționale ale diferitelor aparate și sisteme la vâștnici 4.1. Modificări ale aparatului locomotor 4.2. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor aparatului locomotor	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială (observarea aspectelor discutate).	2 ore



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI  
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA  
Adresa: **Str. Gării nr. 63-65. Galați**  
Nr. telefon / fax: **0236-413230**  
E-mail: [secretariat.efs@ugal.ro](mailto:secretariat.efs@ugal.ro)

5.	5. Deficiențele fizice caracteristice vârstei a III- a 5.1. Rolul kinetoterapiei în ameliorarea și încetinirea evoluției deficiențelor fizice	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială ( realizare programe kinetice).	2 ore
6.	6. Osteoporoza 6.1. Rolul kinetoterapiei în ameliorarea osteoporozei	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială ( realizare programe kinetice).	2 ore
7.	7. Supraponderalitatea și obezitatea 7.1. Afecțiuni corelate cu supraponderalitatea și obezitatea	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială (realizare programe kinetice).	2 ore
8.	8. Afecțiuni cardio-vasculare frecvente la vârsta a III-a 8.1. HTA 8.2. Rolul kinetoterapiei în ameliorarea afecțiunilor coloanei vertebrale (deficiențe de postură și afecțiuni degenerative) la vârsta a III-a	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială ( realizare programe kinetice).	2 ore
9.	Afecțiuni respiratorii frecvente la vârsta a III-a Rolul kinetoterapiei în ameliorarea afecțiunilor respiratorii la vârsta a III-a	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială ( realizare programe kinetice).	2 ore
10.	10. Afecțiuni neurologice frecvente la vârsta a III-a 10.1. AVC 10.2. Rolul kinetoterapiei în ameliorarea afecțiunilor neurologice la vârsta a III-a	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială (realizare programe kinetice).	2 ore
11.	11. Afecțiuni digestive și metabolice frecvente la vârsta a II-a. Kinetoterapia de recuperare	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială (realizare programe kinetice).	2 ore
12.	12. Inactivitatea – sindromul de imobilizare	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială (observarea aspectelor discutate).	2 ore
13.	Evaluarea pacientului geriatric	Dezbateri Prezentare referate și aplicații practice în Centrul de Asistență Socială (observarea aspectelor discutate).	2 ore
14.	Principiile generale ale kinetoterapiei la vârsta a III-a	Dezbateri Prezentare referate	2 ore



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI  
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA  
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați  
Nr. telefon / fax: 0236-413230  
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

#### Bibliografie:

- Bălăceanu Stolnici C. – Geriatrie practică, Ed. Medicală Amaltea, București, 1998.
- Crețu T. – Psihologia vârstelor, Editura Polirom, Iași, 2009.
- Cristea C., Lozincă I. – Principii de kinetoterapie recuperatorie la vârsta a treia, Editura Universității, Oradea, 1999.
- Gârleanu, Șoitu Daniela – Vârsta a treia, Institutul European, 2006.
- Hensrud Donald D.–Clinica Mayo, Despre menținerea unei greutate sănătoase, Ed. All, București, 2002.
- Lozincă I.– Elemente de patologie a aparatului respirator și recuperarea prin kinetoterapie, Ed. Univ. Oradea, 2002.
- Plas F., Hagron E. – Kinetoterapie activă, Ed. Polirom, Iași, 2001.
- Preda G. I. – (note de curs) Geriatrie și gerontologie, Editura Medicală, București, 2001.
- Sbenghie T.– Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, Ed. Medicală, București, 1996.
- Sheldon Shelp G.- Clinica Mayo, Despre hipertensiunea arterială, Editura All, București, 2000.
- Tudor Sbenghie -Kinesiologie – Știința mișcării- Editura Medicală, București 2002.
- Tudor Sbenghie –Kinetologie Practică, Terapeutică și de Recuperare vol 1 +2, Editura Medicală, București 1987.
- Bota Aura - Kinesiologie – Editura Didactică și Pedagogică, București 2007.
- Ichim Paul; Ion Ene Mircea – Kinetoprofilaxie- Editura Zigotto, Galați, 2012.
- Dragnea A. Bota A – Teoria activităților motrice – Editura Didactică și Pedagogică, București 1999.
- Stan Zenovia- Evaluare motrică și funcțională-- Editura Zigotto, Galați, 2009.
- Iacob Hanțiu – Kinesiologie știința mișcării- note de curs, Universitatea din Oradea, 2013.
- Iliescu, A., Ifrim, M., *Anatomia și biomecanica educației fizice și sportului*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1978.
- Nițescu, V., *Anatomia funcțională – Biomecanica și antropologia aparatului locomotor*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1995.
- Nenciu, G., *Fiziologia sistemului neuromuscular, cu aplicații în sport*, Editura Fundației România de Mâine, București, 2002.
- Nenciu, G., *Fiziologia generală și a efortului fizic*, vol. I, Editura Fundației România de Mâine, București, 2005.
- Panait, Gh., *Ortopedie – Traumatologie practică*, Editura Publistar, București, 2002.

#### 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității,

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapie, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul legislativ și organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și în conformitate cu standardele comunității profesionale.

**asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%



**UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI**  
**FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA**

Adresa: **Str. Gării nr. 63-65. Galați**

Nr. telefon / fax: **0236-413230**

E-mail: **secretariat.efs@ugal.ro**

<b>10.5</b> Lucrări practice	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare.	Notare curentă	50%
	Intervenții la discuții	Notare curentă	
<b>10.6</b> Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Descrierea și demonstrarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică la vârstnici;</li><li>• Evaluarea funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică specifică vârstnicilor;</li><li>• Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică pentru persoanele în vârstă</li><li>• Punctajul final calculat, prin sumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar)/2, să reprezinte o notă de promovare (minim 5 pentru fiecare formă de evaluare).</li></ul>			

Data completării

25.09.2021

Titular de curs

LECTOR UNIV.DR. MARINESCU RODICA

Titular lucrări practice

LECTOR UNIV.DR. MARINESCU RODICA

Data avizării în Departament

25.09.2021

Director de Departament

Prof. dr. Nanu Liliana