



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
MASTER /KINETOTERAPIE LA DOMICILIU

Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați

Nr. telefon / fax: 0236-413230

E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENȚA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Semiologie						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof .dr. hab. Valeriu Ardeleanu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Prof .dr. hab. Valeriu Ardeleanu						
2.4 Anul de studiu	2	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					4
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					2
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					1
Tutoriat					-
Examinări					1
Alte activități.					-
3.7 Total ore studiu individual	8				
3.9 Total ore pe semestru	50				
3.10 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Implementarea cunoștințelor teoretice cu cele practice în contextul participării active
4.2 de competențe	• Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Sală de curs dotată cu videoproiector și internet.
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	- Laborator cu dotarea materială aferentă pentru lucrările practice

6. Competențele specifice acumulate



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
MASTER /KINETOTERAPIE LA DOMICILIU

Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați

Nr. telefon / fax: 0236-413230

E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

Competențe profesionale	<p>C1. Deprinderi de autocunoaștere și autoorganizare eficientă a activităților specifice desfășurate.</p> <p>C1.1 Definirea termenilor de specialitate și eșalonarea unor obiective personale clar urmărite pe parcursul activităților de întreținere și recuperare.</p> <p>C1.2 Utilizarea cunoștințelor privind evaluarea capacităților psiho – somato - funcționale ale celor incluși în programele de recuperare.</p> <p>C1.3 Rezolvarea rapidă și eficientă a unor probleme variate și inerente, în condiții de stres.</p> <p>C1.4 Analizarea pertinentă a tuturor datelor care influențează aplicarea cu succes a diferitelor programe kinetice.</p> <p>C1.5 Respectarea normelor etice care reglementează activitățile de cercetare/ recuperare și întreținere fizică, a limitelor și interdicțiilor impuse de acestea</p> <p>C2. Cunoștințe de specialitate vizând fiziologia efortului fizic pentru organismele sănătoase și/sau afectate de diverse maladii.</p> <p>C2.1 Adaptarea limbajului de specialitate la capacitatea de înțelegere a grupelor de lucru, pentru a facilita procesul de comunicare.</p> <p>C2.2 Aplicarea cunoștințelor referitoare la fiziologia efortului fizic, diferitelor particularități și probleme medicale ale celor incluși în programele kinetice.</p> <p>C2.3 Modificarea creativă a programelor de lucru și a intensității eforturilor planificate, în concordanță cu particularitățile individuale și cu răspunsul subiecților la stimulii planificați.</p> <p>C2.4 Cunoașterea și aplicarea unor teste de evaluare vizând: capacitatea de efort, aprecierea progreselor în evoluția forței musculare, coordonării, echilibrului etc.</p> <p>C2.5 Includerea în programele de recuperare a exercițiilor și metodelor noi, care asigură accelerarea realizării obiectivelor planificate</p> <p>C3. Noțiuni de bază referitoare la etiologia, mecanismele fiziologice și anatomopatologice ale afecțiunilor organismului uman.</p> <p>C3.1 Capacitatea cu noțiuni vizând cauzele diferitelor patologii, care reclamă în procesul de recuperare utilizarea programelor specifice kinetoterapiei la domiciliu.</p> <p>C3.2 Analiza variabilității procesului de recuperare la diferiți pacienți, cu aceleași simptome și patologii, ce necesită abordări diferențiate.</p> <p>C3.3 Valorificarea datelor rezultate din activitatea teoretică și practică, în contexte variate, generate de gravitatea afecțiunii și variabilitatea procesului de recuperare.</p> <p>C3.4 Utilizarea tehnicilor și metodelor de apreciere a rezultatelor, înainte, în timpul și la finalul activităților de recuperare a pacienților, în vederea menținerii sau modificării programului de lucru.</p> <p>C3.5 Conceperea unor planuri de recuperare sau de întreținere fizică, diferențiat, pe diferite afecțiuni, gravitate, categorii de vârstă, limitări legate de efortul fizic etc</p> <p>C4. Asimilarea noțiunilor de bază referitoare la examinarea bolnavilor și evaluarea restartului funcțional, necesare elaborării programelor de recuperare și refacere.</p> <p>C4.1</p>
--------------------------------	---



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
MASTER /KINETOTERAPIE LA DOMICILIU

Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați

Nr. telefon / fax: 0236-413230

E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

Cunoașterea bateriilor de teste funcționale și date individuale, care furnizează informații definitorii referitoare la deficitul celor investigați și la gravitatea acestora.

C4.2

Compararea datelor recoltate cu cele furnizate de activitatea teoretică și identificarea variantelor optime de acțiune, necesare în procesul de recuperare.

C4.3

Utilizarea evaluărilor curente, ca variantă eficientă de identificare a calității programelor de lucru implementate în recuperare.

C4.4

Folosirea combinată a unor tehnici diversificate de evaluare, în vederea formării unei imagini cât mai obiective a cauzelor problemelor, dar și a progreselor celor incluși în programele kinetice la domiciliu.

C4.5

Colaborarea în procesul de recuperare și cu alți specialiști din domeniu sau din domeniile conexe, pentru a avea o abordare holistică a acestui demers.

C5. Noțiuni de bază referitoare la întocmirea corectă a programelor kinetice de recuperare.

C5.1

Identificarea mijloacelor de bază și a liniilor metodice elementare, utilizate în procesul de recuperare a diverselor afecțiuni.

C5.2

Folosirea metodelor statistico-matematice pentru validarea eficienței unor mijloace și programe kinetice, pentru identificarea altor factori care influențează progresele înregistrate.

C5.3

Testarea și identificarea unor noi categorii de mijloace utilizate în procesul de recuperare, adaptarea acestora la necesitățile fiecărui caz în parte.

C5.4

Evaluarea continuă a programelor de lucru propuse, pentru identificarea curențelor acestora și optimizarea lor cu noi elemente de conținut.

C5.5

Identificarea altor variante de programe vizând tratarea unor patologii clasice, incluzând noutățile furnizate de activitatea de cercetare științifică în domeniu.

C6. Capacitarea cu metodele și tehnicile specifice kinetoterapiei la domiciliu.

C6.1

Adaptarea tehnicilor specifice de lucru, în concordanță cu posibilitățile și nevoile individuale ale beneficiarilor.

C6.2

Diversificarea și modificarea programelor kinetice, în funcție de problematica abordată și de reacția pacienților tratați la eforturile și exercițiile planificate.

C6.3

Selectarea celor mai eficiente programe kinetice și adaptarea lor în vederea accelerării proceselor de refacere pe plan motric și funcțional.

C6.4

Identificarea și sintetizarea criteriilor care constituie indicatori relevanți ai progresului și recuperării, conform obiectivelor planificate.

C6.5

Combinarea creativă a mijloacelor utilizate și încercarea unor metode noi de lucru, cu efecte benefice asupra stării de sănătate a celor incluși în programele de kinetoterapie la domiciliu.



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
MASTER /KINETOTERAPIE LA DOMICILIU

Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați

Nr. telefon / fax: 0236-413230

E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

Competențe transversale	CT1 Organizarea de activități aferente kinetoterapiei la domiciliu, pentru persoane de diferite vârste, afecțiuni variate și niveluri eterogene de pregătire, cu respectarea regulilor specifice de etică și deontologie profesională
	CT3 Capacitatea cu noutățile legate de tehnologia informației, identificarea curenților și a punctelor forte din pregătirea profesională, creșterea abilităților lingvistice pe plan internațional.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Transmiterea cunostintelor teoretice si practice de baza a notiunilor, metodelor si mijloacelor necesare predarii disciplinei Fiziopatologie • Asimilarea cunostintelor si principiilor de fiziopatologie; • Dobandirea cunostintelor necesare orientarii, formarii si pregatirii in domeniul fiziopatologiei • Dezvoltarea capacitatii de a retransmite datele teoretice insusite.
7.2 Obiectivele specifice	(vizează competențele asigurate de programul de studii din care face parte disciplina)

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Notiuni generale de semiologie 2. Semiologia capului. Principalele afectiuni 3. Semiologia gatului. Principalele afectiuni 4. Semiologia coloanei vertebrale 5. Semiologia aparatului locomotor. Fracturi 6. Semiologia aparatului respirator. Principalele boli. 7. Semiologia aparatului respirator. Principalele boli. 8. Semiologia aparatului cardiovascular. Inima 9. Semiologia aparatului cardiovascular. Sistemului arterial 10. Semiologia aparatului renal. Rolul hemodinamic. 11. Semiologia aparatului digestiv. Tubul digestiv. 12. Semiologia aparatului digestiv. Glandele anexe. 13. Semiologia sistemului nervos. 14. Semiologie endocrinologica	<ul style="list-style-type: none"> • Expunerea, prelegerea participativă, explicația, conversația, studiul de caz, analiza de documente. • Online 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizarea tehnologiei moderne de predare. (prezentări PP)
Bibliografie 1. Harrison-Principii de Medicina Interna, editia 14, Ed. Teora, Bucuresti, 2003 (retiparire editia din 2001). 2. Hematologie - D. Mut Popescu, Ed. Medicală 1998 3. Compendiu de Reumatologie - E. Popescu, R. Ionescu, Ed. Tehnică, ed. a III-a, 1999 4. Valeriu Ardeleanu și alții. Chirurgie, volumul 1: Examinarea clinica si paraclinica a bolnavului chirurgical. Editura Zigotto Galati, 2014, ISBN:9786066690676 /9786066690683, 422 pagini, format B5. 5. Valeriu Ardeleanu și alții. Chirurgie, volumul 2: Pacientul chirurgical: pregatire preoperatorie, supraveghere postoperatorie, complicatii, conduita terapeutica. Editura Zigotto Galati, 2014, ISBN: 9786066690676 /9786066690706, 386 pagini, format B5. 6. Valeriu Ardeleanu și alții. Chirurgie, volumul 3: Mica Chirurgie. Editura Zigotto Galati, 2014, ISBN:9786066690676 /9786066690713, 220 pagini, format B5.		
8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1. Examenul obiectiv general 2. Examinarea clinica a capului. Elemente de patologie 3. Examinarea clinica a gatului. Elemente de patologie 4. Examinarea coloanei vertebrale. Principii de evaluare a mobilitatii 5. Entorse si luxatii. 6. Evaluarea clinica si Imagistica a aparatului respirator 7. Principii de recuperare ale functiei respiratorii 8. Examinarea inimii si sistemului circulator. Tensiunea	<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea, explicația, demonstrația, repetarea. • Online 	<ul style="list-style-type: none"> • lecție de formare de priceperi și deprinderi



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
MASTER /KINETOTERAPIE LA DOMICILIU

Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați

Nr. telefon / fax: 0236-413230

E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

arteriala		
9. Bolile venoase. Examinare si simptomatologie. Sistemul limfatic		
10. Evaluarea aparatului renal. Diureza.		
11. Evaluarea tubului digestivsi corelatii clinice cu semnele si simptomele specifice.		
12. Evaluarea glandelor anexe ale tubului digestiv si corelatii clinice cu semnele si simptomele specifice.		
13. Accidentele vasculare cerebrale.		
14. Bolile endocrine		
Bibliografie 1. Harrison-Principii de Medicina Interna, editia 14, Ed. Teora, Bucuresti, 2003 (retiparire editia din 2001). 2. Hematologie - D. Mut Popescu, Ed. Medicală 1998 3. Compendiu de Reumatologie - E. Popescu, R. Ionescu, Ed. Tehnică, ed. a III-a, 1999 4. Valeriu Ardeleanu și alții. Chirurgie, volumul 1: Examinarea clinica si paraclinica a bolnavului chirurgical. Editura Zigotto Galati, 2014, ISBN:9786066690676 /9786066690683, 422 pagini, format B5. 5. Valeriu Ardeleanu și alții. Chirurgie, volumul 2: Pacientul chirurgical: pregatire preoperatorie, supraveghere postoperatorie, complicatii, conduita terapeutica. Editura Zigotto Galati, 2014, ISBN: 9786066690676 /9786066690706, 386 pagini, format B5. 6. Valeriu Ardeleanu și alții. Chirurgie, volumul 3: Mica Chirurgie. Editura Zigotto Galati, 2014, ISBN:9786066690676 /9786066690713, 220 pagini, format B5.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Efectele parcurgerii disciplinei se reflectă în: formarea unor obișnuințe de lucru organizat, creșterea capacității generale de efort intelectual și îmbunătățirea randamentului în acest tip de activitate, realizarea unei viziuni de ansamblu mult îmbunătățite asupra activităților conexe domeniului motricității umane, acționarea pe baze științifice în vederea ameliorării propriei dezvoltări fizice și capacități motrice, planificarea optimă a mijloacelor cunoscute în vederea realizării unor obiective diversificate în concordanță cu grupele de lucru și vârsta, prioritățile și interesele celor instruiți, transferarea noțiunilor fundamentale achiziționate în cadrul specializărilor ulterioare

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală	
10.4 Curs	Cunoașterea și înțelegerea noțiunilor teoretice predate.	Scriș	Verificare	70%
			Seminar	20%
			Proiect	5%
			Prezenta	5%
10.5 Seminar/laborator	Cunoașterea, înțelegerea și abilitatea de aplicare în practică a competențelor însușite.	Verificare practica	Lucrari practice	
10.6 Standard minim de performanță				
<ul style="list-style-type: none">Frecvența la orele de lucrări practice să fie de 80%.La verificarea orala nota minimă va fi cinci.				

Data completării

1 10 2021

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în catedră

10 10 2021

Semnătura director departament

Prof. dr. Nanu Liliana



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

**FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
MASTER /KINETOTERAPIE LA DOMICILIU**

Adresa: **Str. Gării nr. 63-65, Galați**

Nr. telefon / fax: **0236-413230**

E-mail: **secretariat.efs@ugal.ro**