

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Dunărea de Jos” Galați
1.2 Facultatea / Departamentul	Facultatea de Educație Fizică Și Sport
1.3 Catedra	Jocuri Sportive și Educație Fizică
1.4 Domeniul de studii	Știința sportului și educației fizice
1.5 Ciclul de studii	Licența
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902).

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Fundamentele științifice ale voleiului 0602.2OB03F						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Pârvu Carmen						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. univ. dr. Pârvu Carmen - Asist. univ. drd. Harabagiu Neculai						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					4
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					10
Examinări					20
Alte activități.....					5
3.7 Total ore studiu individual		58			
3.8 Total ore pe semestru		100			
3.9 Numărul de credite		4			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs cu videoprojector
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Materiale didactice necesare

6. Competențele specifice acumulate

pe te nțe profe	C1. Proiectare modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.
	C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (

	Kinetoterapie și motricitate specială). C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calităților motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.
Competențe transversale	<u>CT1.</u> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională <u>CT2.</u> – Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Asimilarea competențelor teoretico-metodice referitoare la organizarea, desfășurarea și evaluarea activităților specifice disciplinei.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Formarea deprinderilor motrice specifice necesare procesului de învățare și consolidare și perfecționare a componentelor tehnico-tactice ale jocului.

8. Conținuturi

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Obiectul teoriei și metodicii jocului de volei. Locul voleiului în sistemul de educație fizică și sport. Caracteristicile specifice, structura jocului de volei și implicațiile acestora în instruire.	Proiectare slide-uri Powerpoint prin utilizarea video-proiectorului	2 ore
2. Stadiile instruirii – cerințe specifice și principii de bază. Traseul instruirii	Proiectare slide-uri Powerpoint prin utilizarea video-proiectorului	2 ore
3. Tehnica și tactica individuală. Sistematizarea acțiunilor. Elemente și procedee fundamentale în atac. Elemente și procedee fundamentale în apărare.	Expunerea (prelegerea, explicația), conversația, dialogul, documentarea,	2 ore
4. Fundamentarea științifică a dezvoltării domeniului de educație fizică și sport prin implementarea tehnologiei moderne .	analiza de documente.	2 ore
5. Noțiuni generale despre efortul în lecția de educație fizică cu temă din jocul de volei.	Prelegerea expunerea,conversați	2 ore
6. Variante ale jocului de volei cunoscute la nivel național și mondial cu scop educativ, recreativ și de tratare a diferitelor deficiențe.	a euristică, metode de comunicare oral – vizuală (instruirea prin tehnicile video si audio.	2 ore
7. Volei –sport adaptat. Jocuri adaptate cu elemente și procedee din jocul de volei. Regulamentul jocului de volei –regulamentul jocului de volei la persoanele cu dizabilități.		2 ore
Bibliografie		
1. Adin Cojocaru, Marilena Ioniță –(2006)- Voleiul : joc adaptat în kinetoterapie / Adin Cojocaru, Marilena Ioniță – București: Editura Fundației <i>România de Mâine</i> , 2006		
1. Conohova Tatiana, Păcuraru Alexandru - (2014)- Teoria și metodică jocului de volei , Editura Pim, Iași , ISBN 9786061320752.		
2. Niculescu M., Niculescu I., Malusaris G., Vladu L. , (2008) – <i>Volei sub formă de întrebări și răspunsuri</i> , Editura Universitaria Craiova.		
3. Pârnu Carmen , <i>Sistem computerizat pentru învățare, corectare și evaluare la preluarea de jos cu două mâini-volei</i> , 2016, Galați University Press, ISBN 978-606-696-063-2		

<p>4. Pârvu Carmen, <i>Evaluarea și corectarea tehnicii la volei prin implementarea aparatelor moderne-ajutătoare</i>, Editura Universitaria Craiova, 2017, ISBN 978-606-14-1145-0</p> <p>5. Pârvu Carmen, <i>Metodica predării voleiului în gimnaziu și liceu</i>, Editura Universitaria Craiova, 2017, ISBN 978-606-14-1146-7.</p> <p>6. Pascu, D., (2010) – <i>Metodica în volei</i>, Editura Universitaria Craiova.</p> <p>7. Preda, C., Păcuraru, Al, (2012)- Bazele teoretice și metodice volei, Galați University Press ISBN 978-606-8348-40-7.</p> <p>8. Rada Larisa, Niculescu Mugurel, Niculescu Ionela –(2014)-<i>Fundamentele jocului de volei</i>, Editura Universitaria Craiova.</p> <p>2. Țurcanu Florin, Ciulea Laura, Țurcanu Dana Simona- (2010)- Volei adaptat în kinetoterapie, note de curs, Litografia UMF ,Târgu Mureș</p>		
8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
<p>Tehnica jocului:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pozițiile fundamentale și deplasările în teren/ volei adaptat - pasa cu două mâini de sus înainte/ volei adaptat. - organizarea celor 3 lovirii ale mingii, joc cu efectiv redus 2x2, 3x3/volei adaptat. <p>Tehnica jocului: inițierea, fixarea și consolidarea acțiunilor motrice tehnice de bază:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pasa cu două mâini de jos, serviciul de sus din față, lovitura de atac, blocajul individual. <p>Tactica jocului: învățarea și consolidarea acțiunilor tehnico-tactice. Acțiuni tehnico-tactice în atac: 3 T+ 3R; 4T +2R; Mijloacele voleiului cu aplicabilitate în corectarea deficiențelor fizice.</p> <p>Jocuri adaptate cu elemente și procedee din jocul de volei. Evaluare sumativă - Probe tehnico-tactice.</p>	<p>Explicația, demonstrația, exercițiul, metoda jocului, exersarea analitică, exersarea global, metoda competiției.</p> <p>Descrierea, explicația, demonstrația, conversația.</p> <p>Metode de verificare, apreciere, notare.</p> <p>Metoda simulării de situații, metoda exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, joc bilateral.</p> <p>Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă. Lecții privind formarea de priceperi și deprinderi motrice corespunzătoare jocului de volei</p>	<p>10</p> <p>6</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>
<p>Bibliografie</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conohova Tatiana, Păcuraru Alexandru-(2014)- <i>Teoria și metodica jocului de volei</i>, Editura Pim, Iași , ISBN 9786061320752. 2. Niculescu M., Niculescu I., Malusaris G., Vladu L., (2008) – <i>Volei sub formă de întrebări și răspunsuri</i>, Editura Universitaria Craiova 3. Pârvu Carmen, <i>Metodica predării voleiului în gimnaziu și liceu</i>, Editura Universitaria Craiova, 2017, ISBN 978-606-14-1146-7. 4. Rada Larisa, Niculescu Mugurel, Niculescu Ionela –(2014)-<i>Fundamentele jocului de volei</i>, Editura Universitaria Craiova. 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Structurarea activității teoretice și practice în concordanță cu cerințele ariei curriculare „Educație fizică și sport” și ale sportului de masă și de performanță.
- Valorificarea propriilor cunoștințe, abilități și aptitudini în conceperea, organizarea și desfășurarea activităților voleibalistice pentru elevi din diferite forme de învățământ, precum și alte categorii de persoane.
- Conținutul disciplinei corespunde nivelului de aspirații al studenților și este elaborat în concordanță cu cerințele instituțiilor de învățământ de stat și particulare.

10. Evaluare

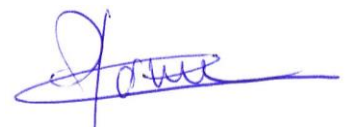
Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
Curs (50%)	Nivelul cunoștințelor teoretice	Verificare scrisă.	50%
Lucrări practice (50%)	Cantitatea și calitatea elementelor însușite, raportate la prevederile disciplinei. Progresul realizat de student în raport cu nivelul inițial.	Metode de evaluare practică față în față	20%
	Susținerea unor fragmente sau momente de lecție.	Metode de evaluare practică față în față –probe de control / online (Intervenții lecții practice/analize video, susținere plan de lecție) platforma Microsoft Teams	20%
	Elaborarea unui proiect	Metode de evaluare scrisă - față în față/online	10%
10.6 Standard minim de performanță – îndeplinirea parțială a cerințelor fixate			
<ul style="list-style-type: none"> - Media notelor acordate la lucrările practice să fie minim 5 (cinci). - Frecvența la orele de lucrări practice să fie de 70-80%, iar conduita la activitățile teoretice să fie de un nivel academic corespunzător. 			

Data completării

Semnătura titularului de curs
Conf. univ. dr. Pârvu Carmen

Semnătura titularului de seminar

25.09. 2022



Asist .univ.drd. Harabagiu Neculai



Data avizării în catedră

Semnătura directorului de departament

27.09.2022

Prof.univ.dr. Nanu Liliana

