



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

ANEXA nr. 3 la metodologie

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENTA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Stagiu de practică în centre speciale de educatie						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector univ. dr. Daniel-Andrei Iordan						
2.4 Anul de studiu	2	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar/laborator	3
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs		3.6 seminar/laborator	42
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					2
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					2
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	8				
3.9 Total ore pe semestru	50				
3.10 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• -
4.2 de competențe	• -

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Nu este cazul.
--------------------------------	------------------



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65, Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none">• Activitatea de practică poate fi efectuată doar în instituții cu care există un acord de colaborare (parteneriat) semnat și cu valabilitate în perioada desfășurării stagiului. Sub supervizarea directă la locul de practică a unui supervisor calificat (tutore); doar pe baza convenției cadru de colaborare semnată între cele trei părți implicate (FEFS, Partener de practică și Student);• Activitățile de practică se vor desfășura la sediul agenției de practică, punându-li-se la dispoziție studenților cele necesare în vederea atingerii obiectivelor stabilite în prealabil (acces la dosarele beneficiarilor, la modele de instrumente de lucru ale asistenților sociali, fișa postului, organigrama, campanii de informare, etc.)
---	---

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1. Evaluarea clinică primară (somato-funcțională) în urma diagnosticului primit de la medicul specialist curant.</p> <p>C2. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p>
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea cu terminologia și tematica specifică disciplinei. Dobândirea abilităților necesare în conceperea, organizarea și derularea activității de recuperare.
7.2 Obiectivele specifice	Se anticipează ca prin parcursul de studiu al disciplinei studenții vor fi capabili: Cognitive, explicare și înțelegere: <ul style="list-style-type: none">○ Explicarea conceptelor specifice disciplinei.○ Cunoașterea mijloacelor și tehnicilor de evaluare kinetoterapeutică. Instrumental-aplicative: <ul style="list-style-type: none">○ Formarea unor abilități de evaluare și intervenție. Atitudinale: <ul style="list-style-type: none">○ Cultivarea interesului pentru practica în domeniu.○ Formarea unei atitudini pozitive privind locul de muncă.

8. Conținuturi

8.1. Stagiul de practică	Metode de predare	Observații
--------------------------	-------------------	------------



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
 FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 LICENTA /KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA
 Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
 Nr. telefon / fax: 0236-413230
 E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

<p>1. Instructaj privind activitatea de practică: - instruirea privind protecția securității în muncă; - prezentarea obligațiilor privind activitatea studenților practicanți; - discuții despre realizarea unui portofoliu personal de practică; - prezentarea centrelor de recuperare/ spitalelor în care își vor desfășura stagiul de practică; - programul de activități săptămânale și al regulamentului de ordine interioară; - distribuirea locurilor de practică.</p>	<p>Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația</p>	<p>La Centrul de Kinetoterapie din Cadrul FEFS.</p>
<p>2. Familiarizarea cu centrele de recuperare și identificarea tipurilor de afecțiuni existente. 3. Evaluarea somatoscopică, somatometrică prin instrumente/ tehnici/ scale specifice în depistarea deficiențelor fizice. 4. Program de recuperare pentru corectarea atitudinilor deficiente de la nivelul capului și gâtului 5. Programe de recuperare pentru corectarea atitudinilor deficiente de la nivelul 6. Program de recuperare pentru corectarea atitudinilor deficiente de la nivelul coloanei vertebrale</p>	<p>Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor, Explicație, Demonstrație, Exersare, Lucrul în echipa multidisciplinară.</p>	
<p>7. Modul de consultare periodică cu cadrul didactic</p>	<p>Feedback-ul studenților și a tutorilor în urma stagiilor desfășurate</p>	<p>La Centrul de Kinetoterapie din Cadrul FEFS.</p>
<p>8. Program de recuperare pentru redresarea și corectarea posturii și aliniamentului corpului (metoda Klapp) 9. Efectuarea practică a metodelor de reeducare neuromotorie 10. Programe de recuperare pentru corectarea atitudinilor deficiente/ de la nivelul membrelor inferioare 11. Programe de recuperare pentru corectarea poziției anormale a bazinului în deficitelor fizice ale coloanei vertebrale și/ sau ale membrelor inferioare 12. Efectuarea practică a masajului terapeutic în funcție de afecțiune. 13. Ergoterapia. Mijloace auxiliare pentru activitatea de zi cu zi</p>	<p>Activitate practică în funcție de specificul instituției la sediul partenerilor, Explicație, Demonstrație, Exersare, Lucrul în echipa multidisciplinară.</p>	
<p>14. Verificare</p>		<p>La Centrul de Kinetoterapie din Cadrul FEFS.</p>
<p>Bibliografie</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Masajul In Kinetoterapie: Masajul Terapeutic Clasic, Tehnici De Masaj Reflex, Tehnici Complementare, Sidenco, Elena-Luminita, Fundatiei "Romania De Maine", București, 2003 2. Kiss I., Recuperare neuro-motorie prin mijloace fizical-kinetice, partea II, Ed. Medicală, București, 2007 3. Dumitru D., Ghid de reeducare funcțională, Ed. Sport-Turism, București, 1981 4. Sidenco L.E., Ghid practic de evaluare articulară și musculară în kinetoterapie, Ed. Fundației România de Mâine, București, 2005 5. Baci Ci. – <i>Kinetoterapia pre si postoperatorie</i>, Ed. Sport-Turism Bucuresti 1981 6. Coțoman R., Kinetoterapia Metodica desfășurării activității practice, Ed. Fundației România de Mâine, București, 2006 		



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI
FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA
Adresa: Str. Gării nr. 63-65. Galați
Nr. telefon / fax: 0236-413230
E-mail: secretariat.efs@ugal.ro

7. Sbenghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987
8. Sbenghe T., Bazele teoretice și proactice ale kinetoterapiei, Ed. Medicală, București, 1999
9. Sbenghe T., Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, pentru medical de familie, Ed. Medicală, București, 1996
10. Ionescu N.A. Gimnastică medicală, Ed. Medicală, București, 1990
11. Cordun, M. (1999). Kinetologie medicală, Editura Axa, București,
12. Cordun, M. (1999). Postura corporală normală și patologică. Editura Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este conform unei formări la nivel de licență și în acord cu așteptările asociațiilor profesionale, ale angajatorilor precum și ale specialiștilor în domeniu.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	- Nu este cazul.		
10.5 Stagiu de practică	Orele de practică efectuate în centrele de recuperare. Prezentarea Portofoliului de Stagiu de practică al studentului, care cuprinde: <ul style="list-style-type: none">- adeverință de practică (semnată de către tutore);- enumerarea și prezentarea instituțiilor partenere;- descrierea pe zile/săptămâni a activității derulate de către student în cadrul instituțiilor partenere în care și-a efectuat practica;- prezentarea unui caz (beneficiar/pacient) cu care ați lucrat; obiective propuse pe viitor în plan profesional.	Evaluare finală: Verificare - oral	70%
	Discuții din tematica practicii și răspunsuri la întrebări.	Evaluarea pe parcurs a activității de practică	30%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none">• minimum nota 5.			

Data completării
21.09.2021

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în catedră
21.09.2021

Semnătura dir. dep., Prof. dr. Nanu Liliana



UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

**FACULTATEA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
LICENȚA / KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

Adresa: **Str. Gării nr. 63-65, Galați**

Nr. telefon / fax: **0236-413230**

E-mail: secretariat.efs@ugal.ro