

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea / Departamentul	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Catedra	SPORTURI INDIVIDUALE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENȚA
1.6 Programul de studii/Calificarea	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Fundamentele științifice ale fotbalului						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector univ dr. SAVU VASILE CATALIN						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector univ dr. SAVU VASILE CATALIN						
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					6
Examinări					4
Alte activități.....					
3.8 Total ore studiu individual	58				
3.9 Total ore pe semestru	100				
3.10 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Sală de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Stadion (teren de fotbal)

6. Competențele specifice acumulate

--

Competențe profesionale	<p>C1 Capacitatea de a elabora documente de planificare și evidența potrivit didacticii fotbalului.</p> <p>C2 Capacitatea de a defini și utiliza adecvat terminologia din programa specifică activității de fotbal.</p> <p>C3 Abordarea procesului de motricitate specifică mijloacelor fotbalului, prin utilizarea legilor perfecționării fizice în vederea optimizării capacității biomotrice.</p> <p>C4 Capacitatea de a explica mecanismele motricității generale și a mijloacelor specifice fotbalului.</p>
Competențe transversale	<p>CT1 Îndeplinirea în condiții de eficiență a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice fotbalului.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Cunoașterea conținutului jocului de fotbal din perspectiva predării, învățării și evaluării conform ciclurilor curriculare din învățământul preuniversitar (primar, gimnazial).
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Înțelegerea noțiunilor specifice disciplinei (denumiri elemente și procedee tehnice, acțiuni tehnico-tactice, acțiuni tactice individuale, elementare de echipă, colective de echipă - în atac și apărare, regulament). Cunoașterea conținutului științific al disciplinei fotbal necesar predării la învățământul preuniversitar în cadrul activităților de predare, învățare, evaluare; Inițierea, învățarea, fixarea, consolidarea elementelor, procedeele tehnice și acțiunilor tactice individuale, elementare de echipă și colective de echipă simple, din atac/ apărare, în vederea practicării globale a jocului de fotbal. Asimilarea principalelor reguli de joc, formarea și consolidarea priceperii de a arbitra în teren și de a organiza o competiție sportivă la nivelul învățământului primar, gimnazial.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
<p>1. Date de referință în evoluția jocului de fotbal</p> <ul style="list-style-type: none"> Obiectul de activitate și de studiu; istorie și evoluție, structurile organizatorice ale fotbalului internațional și național. 	Prelegerea, expunerea conversația euristică	1 oră
<p>2. Sistemul competițional din România.</p> <ul style="list-style-type: none"> Organizarea activității manageriale. Echipa tehnică. Construcția echipei. Activitatea competițională organizată de FIFA la nivel internațional și FRF pe plan național. Fotbalul în sală (Futsal) Minifotbalul Fotbalul pe plajă. 	Prelegerea, expunerea, conversația euristică, Metode de comunicare oral –vizuală (instruirea prin tehnicile video).	1 oră
<p>3. Descrierea jocului de fotbal Conținut, caracteristici generale, tendințe, efortul în jocul de fotbal.</p>	Prelegerea, expunerea conversația euristică.	2 ore
<p>4. Tehnica jocului</p> <ul style="list-style-type: none"> Definiție, caracteristici, componente, sistematizarea generală a elementelor cu minge și fără minge. Tehnica jocului fără minge (analiza tehnică a procedeele tehnice). Tehnica jocului cu minge (analiza tehnică a procedeele tehnice). 	Prelegerea intensificată expunerea,conversația euristică, metode de comunicare oral –vizuală (instruirea prin tehnicile video).	4 ore

5.Tactica jocului <ul style="list-style-type: none"> Definiție, componente, caracteristici, conținut, sisteme de joc, analiza acțiunilor specifice tacticii individuale, colective elementare și de echipă în atac / apărare 	Prelegerea intensificată expunerea,conversația euristică, metode de comunicare oral –vizuală (instruirea prin tehnicile video).	4 ore
6. Regulamentul jocului de fotbal <ul style="list-style-type: none"> Noțiuni fundamentale de regulament (teren, minge, număr jucători, echipament, reguli de joc, abateri, greșeli, semnele arbitrilor, instrucțiuni suplimentare). 	Prelegerea intensificată, expunerea, conversația euristică.	2 ore
Bibliografie <ul style="list-style-type: none"> Savu V.C., Fotbal – fundamente științifice, Ed. Fundației Universitare „Dunărea de Jos”, Galați, 2020. Savu V.C., Fundamentele științifice ale fotbalului, Ed. Ovidius University PRESS, Constanța, 2021. Manolache G.,Savu C., - „Fotbalul in scoli si universitati”, Ed. Fundatiei unversitare „Dunarea de Jos” Galati, 2014. Neța , Gh., Strategia performanței în fotbal, Editura DACIA, Cluj-Napoca, 2008. Ploeșteanu,C., Bazele teoretice si metodice ale pregatirii fizice in antrenamentul sportiv, Editura Europlus, Galati 2009. www.ff-cca.ro - Regulamentul oficial al jocului de fotbal. 		
8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea cerințelor și a programei analitice. Introducere în problematica jocului: principalele reguli, mijloace specifice, jocul fără minge și jocul cu minge. Verificarea cunoștințelor tehnico-tactice individuale și colective.	Expunerea, metode de verificare, metoda exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, joc bilateral.	2 ore
2. Prezentarea și învățarea formelor generale ale mișcărilor fără minge: alergările-opririle-întoarcerile, săriturile, căderile și ridicările, protejare fizică, sub formă analitică și jocuri complementare. Joc bilateral pentru aprecierea capacității motrice.	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, ateliere de lucru, jocuri cu temă, joc bilateral, studiu individual.	2 ore
3. Inițierea, învățarea elementelor și procedeele tehnice cu minge: intrarea în posesia mingii (preluarea), deposedarea; păstrarea mingii: conducere;	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
4. Inițierea, învățarea elementelor și procedeele tehnice cu minge: protejare; mișcările înșelătoare (driblingul).	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
5. Inițierea, învățarea elementelor și procedeele tehnice cu minge: lovirea mingii cu șiretul (interior, plin, exterior); lovirea mingii cu interiorul piciorului (latul) ; lovirea mingii cu exteriorul; lovirea mingii cu vârful; lovirea mingii cu călcâiul; lovirea mingii cu genunchiul; devierea mingii; aruncarea mingii cu piciorul.	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
6. Inițierea, învățarea elementelor și procedeele tehnice cu minge: lovirea mingii cu capul: de pe loc; din saritura; din plonjon; aruncarea de la margine.	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
7. Învățarea și consolidarea jocului portarului: prinderea mingii: plonjonul; boxarea mingii; devierea mingii; aruncarea mingii cu mâna; ieșirea din poartă și blocarea; conducerea mingii; degajarea mingii cu piciorul.	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
8. Inițierea, învățarea acțiunilor tactice individuale de atac: demarcarea; depășirea; efectuarea momentelor fixe.	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
9. Inițierea, învățarea acțiunilor tehnico - tactice colective de atac: pasa; combinația tactică; schema tactică; jocul pe	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup,	2 ore

	fază; schimbul de locuri; circulația tactică; pregătirea și finalizarea atacului; forme de atac; combinație și scheme la faze fixe ale jocului.	individual și frontal, jocuri cu temă.	
10.	Inițierea, învățarea acțiunilor tehnico - tactice individuale ale jocului în apărare: fazele apărării; formele apărării; marcajul; talonarea; deposedarea; plasamentul.	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, simularea de situații, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
11.	Inițierea, învățarea acțiunilor tehnico - tactice colective ale jocului în apărare: dublajul; presingul; schimbul de adversari.	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
12.	Inițierea, învățarea combinațiilor tactice elementare de echipă - atacul în superioritate numerică (2:1. 3:2) și apărarea în inferioritate numerică (1:2, 2:3). Consolidarea conținutului tehnico-tactic însușit anterior. Joc bilateral.	Metoda explicației, demonstrației, exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, jocuri cu temă.	2 ore
13.	Consolidarea structurilor de bază ale jocului în atac și apărare prin structuri de exerciții și jocuri. Joc bilateral cu susținerea arbitrajului de către studenți.	Metoda simulării de situații, metoda exercițiului, metode de lucru în grup, individual și frontal, joc bilateral.	2 ore
14.	Verificarea elementelor și procedeele tehnice însușite - probe de control	Metode de verificare, apreciere, notare.	2 ore
Bibliografie			
<ul style="list-style-type: none"> • Savu V.C., Fotbal – fundamente științifice, Ed. Fundației Universitare „Dunărea de Jos”, Galați, 2020. • Savu V.C., Fundamentele științifice ale fotbalului, Ed. Ovidius University PRESS, Constanța, 2021. • Manolache G., Savu C., - „Fotbalul în școli și universități”, Ed. Fundației universitare „Dunărea de Jos” Galați, 2014. • Manolache G., Savu C., - „Tactica jocului de fotbal”, Ed. Fundației universitare „Dunărea de Jos” Galați, 2014. • Drăgan A. – „Fotbal – concepții, metode și mijloace”, Ed. Mongabit, Galați, 2006; • Neța, Gh., Strategia performanței în fotbal, Editura DACIA, Cluj-Napoca, 2008. • Ploeșteanu, C., Bazele teoretice și metodice ale pregătirii fizice în antrenamentul sportiv, Editura Europlus, Galați 2009. • Ploeșteanu, C., Fotbal. Specializare. Teorie-metodică-practică, Editura Fundației Universitare „Dunărea de Jos”, Galați, 2004. • Ploeșteanu, C., Fotbal. Antrenament / Competiție, Editura Europlus, Galați, 2007. • Rădulescu M., Cojocaru V., Drăgan A. – „Ghidul antrenorului de fotbal la copii și juniori”, Ed. Axis-Mundi, București, 2003; • www.frf-cca.ro - Regulamentul oficial al jocului de fotbal 			

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<ul style="list-style-type: none"> • În vederea reflectării secțiunilor specifice ale conținutului disciplinei Fundamentele Științifice ale Fotbalului, precum și a metodologiei de predare – învățare a acestora, titularul de disciplină organizează întâlniri cu juniorii echipelor de fotbal din orașul Galați.
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea elementelor, procedeele tehnice și acțiunilor tactice ale jocului de fotbal Capacitatea de a utiliza adecvat conceptele teoretice și metodice ale jocului de fotbal. Cunoștințe teoretice din regulamentul jocului de fotbal.	Metode de evaluare scrisă	60%
10.5 Lucrări practice	Însușirea și înțelegerea problematicii tratate la activitățile de curs și lucrări practice	Probe și norme de control tehnico-tactice; Testarea pregătirii tehnico-tactice	40%

	Capacitatea de a explica si utiliza corect procedeele tehnico-tactice specifice jocului de fotbal	(caiet cu învățarea principalelor elemente și procedee tehnice, plan de lecție);	
--	---	--	--

10.6 Standard minim de performanță

- **progresul individual;**
- **frecvența la lucrările practice in proportie de 90 % din totalul activitatilor și atitudinea față de disciplină;**
- **demonstrarea urmatoarelor elemente si procedee tehnice – lovirea mingii cu piciorul, lovirea mingii cu capul (loc, saritura), preluarea mingii cu piciorul (pieptul), conducerea si protejarea mingii, aruncarea mingii de la margine; miscarea inselatoare (driblingul);**
- **capacitatea de a aplica in cadrul unui joc bilateral cunostintele acumulate.**

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

28.09.2021




Data avizării în catedră

Semnătura șefului de departament

Prof. dr. Nanu Liliana

