



**UNIVERSITATEA "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI**  
**FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT**  
 Departamentul de Sporturi Individuale si Kinetoterapie

Str. Gării nr. 63-65, 800003  
 Telefon: 0336 130 171  
 E-mail: secretar.efs @ugal.ro

**FIȘA DISCIPLINEI**

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE SI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL I / LICENȚA
1.6 Programul de studii/Calificarea	<b>Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice:</b> kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). <b>Ocupații posibile:</b> conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). <b>Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR:</b> profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI / COD 0602.OB01F						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector univ. dr. Codreanu Corneliu Mircea						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector univ. dr. Codreanu Corneliu Mircea						
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	Examen	2.7 Regimul disciplinei	OB

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)**

3.1 Număr de ore pe săptămână	5	din care: 3.2 curs	3	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	140	din care: 3.5 curs	84	3.6 seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					60
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					40
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					40
Tutoriat					10
Examinări					10
Alte activități.....					-
3.7 Total ore studiu individual	160				
3.9 Total ore pe semestru	300				
3.10 Numărul de credite	12				

<b>Competențe generale</b> (competențele generale sunt menționate în fișa specializării)	
<b>Competențe specifice disciplinei</b>	<p><b>1. Competențe profesionale</b></p> <p>C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p>C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</p>
	<p><b>2. Competențe transversale</b></p> <p>Nu este cazul.</p>

<b>Conținutul disciplinei</b>		
	<b>Tematică curs(semestrul 1)</b>	<b>Tematică seminarii(semestrul 1)</b>
<b>Tematică generală</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Noțiuni generale de anatomie topografică: definiție, terminologie, poziția anatomică, planuri anatomice. – 5h</li> <li>- Osteologia: definiție, generalități. – 5h</li> <li>- Sistemul osos: prezentare generală a țesutului osos, clasificarea oaselor, vascularizația și inervația oaselor. – 5h</li> <li>- Scheletul capului. Scheletul trunchiului: anatomia coloanei vertebrale, a coastelor și a sternului. – 5h</li> <li>- Scheletul membrului superior: centura scapulară (clavicula și omoplatul), humerusul, radiusul și ulna, scheletul mâinii. – 5h</li> <li>- Scheletul membrului inferior: centura pelvină (coxalul), femurul, tibia și peroneul, scheletul piciorului. – 5h</li> <li>- Artrologia: noțiuni elementare. Articulațiile: definiție, clasificare, structura unei diartroze. – 5h</li> <li>- Tipurile de mișcări articulare. Anatomia articulațiilor mari (ale umărului, cotului, șoldului și genunchiului). – 5h</li> <li>- Miologia: noțiuni elementare. Mușchii: definiție, clasificare, inervația și vascularizația mușchiului striat scheletic, structura microscopică a fibrei musculare, organizarea mușchiului. Mușchii trunchiului. – 5h</li> <li>- Sistemul muscular. Mușchii capului. – 5h</li> <li>- Mușchii membrelor superioare: ai umărului, brațului, antebrățului și mâinii. – 5h</li> <li>- Mușchii membrelor inferioare: ai șoldului, coapsei, gambei și piciorului. – 5h</li> <li>- Sistemul nervos: structură generală; sistemul nervos central (emisferele cerebrale, diencefalul, trunchiul cerebral, cerebelul, măduva spinării). – 5h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Noțiuni generale de anatomie topografică: definiție, terminologie, poziția anatomică, planuri anatomice. – 4h</li> <li>- Sistemul osos – schelet axial (craniu, coloana vertebrală, cutia toracică)-generalități. – 4h</li> <li>- Scheletul apendicular (centura scapulară, centura pelviană, membrul superior, membrul inferior)-generalități. – 4h</li> <li>- Scheletul capului. – 4h</li> <li>- Scheletul trunchiului: anatomia coloanei vertebrale, a coastelor și a sternului. – 4h</li> <li>- Scheletul membrului superior: centura scapulară (clavicula și omoplatul), humerusul, radiusul și ulna, scheletul mâinii. – 4h</li> <li>- Scheletul membrului inferior: centura pelvină (coxalul), femurul, tibia și peroneul, scheletul piciorului. – 4h</li> <li>- Articulațiile coloanei vertebrale, centurii scapulare, a mâinii și cotului. – 4h</li> <li>- Articulațiile membrului inferior. – 4h</li> <li>- Mușchii gâtului. – 4h</li> <li>- Mușchii trunchiului. – 4h</li> <li>- Mușchii membrului superior. – 4h</li> <li>- Mușchii membrului inferior. – 4h</li> <li>- Recapitulare sistem osos și muscular. – 4h</li> </ul>

<b>Bibliografie obligatorie selectivă</b>	1. Diaconescu N., Niculescu V., Rottenberg N. - Ghid de anatomie practică, Editura Facla, Timișoara, 1988; 2. Netter F.H. - Atlas de anatomie a omului, Ediția a IV-a, Editura Medicală Callisto, 2008; 3. Oravițan M. - Ghid de anatomie - aparatul locomotor, Editura Mirton, Timișoara, 2003; 4. Oravițan M. - Ghid de anatomie - organe, aparate și sisteme, Editura Mirton, Timișoara, 2007; 5. Papillian V. - Anatomia omului, vol. I-II, Editura Medicală, București, 1996;
---	--

La stabilirea notei finale se iau în considerare	Ponderea exprimată în % {total = 100%}
• Media notelor acordate la seminar / lucrări practice	5 %
• Notele obținute la testele periodice sau parțiale	10%
• Nota acordată pentru frecvența și conduita la activități	5%
• Notele acordate pentru temele de casă, referate, eseuri, traduceri, studii de caz ...	5%
• Notele acordate pentru participarea la cercuri științifice și/sau la concursuri profesionale	-
• Nota acordată la examinarea finală	75%
• Alte note	-
<b>Cerințe minime de promovare (pentru nota 5) :</b> -promovarea testului de verificare a cunostintelor teoretice din timpul semestrului -prezența la lucrarile practice (in proportie de 80%) (fizic sau online) -refacerea obligatorie a absentelor -insusirea terminologiei de specialitate si utilizarea ei in context in mod adecvat	<b>Cerințe maxime de promovare (pentru nota 10) :</b> - promovarea testului de verificare a cunostintelor teoretice din timpul semestrului -prezenta la lucrarile practice (in proportie de 80%) -refacerea obligatorie a absentelor -insusirea terminologiei de specialitate si utilizarea ei in context in mod adecvat

Estimați <b> timpul total (ore pe semestru)</b> al activităților de <b> studiu individual</b> pretinse studentului (completați cu zero activitățile care nu sunt cerute)			
1. descifrarea și studiul notițelor de curs	0	8. pregătire prezentări orale	2
2. studiu după manual, suport de curs	14	9. pregătire examinare finală	8
3. studiul bibliografiei minimale indicate	12	10. consultații	2
4. documentare suplimentară în bibliotecă	6	11. documentare pe net	8
5. activitate specifică de pregătire pt. seminar / lucrări practice	12	12. alte activități	0
6. realizare teme de casă, eseuri, referate, proiecte, traduceri etc.	8	13. alte activități	0
7. pregătire teste periodice sau parțiale	8	14. alte activități	0

**Total ore studiu individual (pe semestru) =80 ore**

Data întocmirii: 21.09.2021

Titular curs: Lector universitar dr. Codreanu Corneliu Mircea

Semnătura: 

Titular seminarii: Lector universitar dr. Codreanu Corneliu Mircea

Semnătura: 

Director departament / Șef catedră

