

FIȘA DISCIPLINEI BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	CICLUL1 / LICENȚA
1.6 Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială /Ocupații specifice: kinetoterapeut (222905), profesor de cultură fizică medicală (222904), asistent de cercetare în educație fizică și sport (255902). Ocupații posibile: conducător de întreprindere mică - patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică (131901), ofițer control doping (244605), corespondent de presă (245106), corespondent radio (245105), redactor (245113). Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor kinetoterapeut, ergoterapeut (cu studii superioare de specialitate), educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), instructor - educator în unități de handicapați (cu studii superioare de specialitate), asistent de cercetare în kinetoterapie, coordonator complex de recuperare.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector Univ. dr. FLORENTINA CRISTEA						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Lector Univ. dr. FLORENTINA CRISTEA						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	1	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3. lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp					
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					4
Examinări					6
Alte activități: participare la studii și cercetări					4
3.7 Total ore studiu individual					44
3.8 Total ore pe semestru					100
3.9 Număr de credite					4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 De curriculum	Parcursul disciplinelor: anatomie, psihomotricitate, teoria și practica exercițiului fizic, gimnastică de bază
4.2 De competențe	Competențele acumulate la disciplinele: anatomie, fiziologie, biomecanică, psihomotricitate.

5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu 60 de locuri, calculator și videoproiector
-------------------------------	--

5.2 de desfășurare a lucrărilor practice	Laborator de kinetoterapie cu 30 de locuri, calculator și videoproiector, dotări specifice: aparate și obiecte pentru evaluare și aplicații practice (banchete, cârje, cadre, aparate de evaluare și testare specifice, diverse obiecte necesare ședinței de kinetoterapie).
---	--

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar</p> <p>C3. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau derecuperare</p>
Competențe transversale	<p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Înșușirea de către studenți a unui bagaj mai larg de cunoștințe, privind selecția, combinarea și adaptarea mijloacelor și metodelor de tratament, pe categorii de boală și specific de bolnav.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Familiarizarea cu terminologia și tematica specifică domeniului kinetoterapie și motricitate specială. Prezentarea unui parcurs prin patologia umană, beneficiară a tratamentelor kinetoterapeutice. Asigurarea capacității de cuprindere și evaluare a restantului funcțional al bolnavilor, pe categorii de boală, beneficiari ai kinetoterapiei. Incursiune în posibilitățile și limitele kinetoterapiei pe categorii de boală, în elaborarea prognozelor pe termen scurt, mediu și lung. Prezentarea situațiilor de risc vital, în relație cu kinetoterapia. Discuții asupra alcătuirii planurilor, programelor, lecțiilor și ședințelor. Vizite în unități sanitare cu prezentare de cazuri, în condiții de spital și ambulator

8. Conținuturi

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Aprofundarea noțiunilor de lateralitate emisferică, cinematică, cinetică, postură, aliniament corporal.	Prelegere interactivă	2 ore
2.	Clasificarea mișcărilor pe axe și planuri funcționale	Prelegere interactivă	2 ore
3.	Exercițiul fizic mijloc de bază al terapiei moderne	Prelegere interactivă	2 ore
4.	Kinetoterapia primară și secundară; posibilități și limite	Prelegere interactivă	2 ore
5.	Principii de bază ce stau la baza alcătuirii planului de tratament kinetoterapeutic	Prelegere interactivă	2 ore
6.	Noțiunile de plan, program, lecție și ședință de tratament în practica kinetoterapeutică	Prelegere interactivă	2 ore
7.	Înșușirea metodelor și principiilor de tratament în cadrul recuperării bolnavilor cu afecțiuni reumatologice	Prelegere interactivă	2 ore
8.	Elaborarea principiilor, mijloacelor și metodelor de tratament în cadrul recuperării pacienților cu afecțiuni neurologice sau neuromotorii	Prelegere interactivă	2 ore

9.	Prezentarea celor mai frecvente patologii ortopedo-traumatice de la nivelul aparatului locomotor.	Prelegere interactivă	2 ore
10.	Prezentarea obiectivelor și principiilor de lucru în cadrul recuperării cardio-vasculare și respiratorii.	Prelegere interactivă	2 ore
11.	Detalierea limitelor și posibilităților de recuperare în cadrul recuperării pediatrice.	Prelegere interactivă	2 ore
12.	Stabilirea obiectivelor și modului de lucru în cadrul programelor de recuperare pediatrică.	Prelegere interactivă	2 ore
13.	Patologia sportivă - mijloace și posibilități terapeutice.	Prelegere interactivă	2 ore
14.	Modalități și principii de dozare a efortului în cadrul patologiei geriatrice.	Prelegere interactivă	2 ore

Bibliografie:

- Albu C., Vlad T., Albu A., *Kinetoterapie activă*, Editura Polirom, Iași, 2001.
- Apostol I., Vlad T., *Bazele teoretico – metodice ale kinetoterapiei*, Editura Omnia, Iași, 1992.
- Plas F., Hagron E., *Kinetoterapie activă*, Editura Polirom, Iași, 2001.
- Sbeghe T., *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București, 1999.
- Sbeghe T., *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București, 1999.
- Vlad T., Pendefunda L., *Recuperarea bolnavului hemiplegic adult*, Editura Contact Internațional, Iași, 1992.
- Vlad T., *Fiziopatologie*, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2003.

8.2	Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1.	Demonstrarea practică a clasificării mișcărilor în planuri funcționale; poziția zero.	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice Lucrul în echipă	2 ore
2.	Studiul mișcărilor concentrice și excentrice, în interiorul și exteriorul segmentului de contracție.	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice Lucrul în echipă	2 ore
3-4.	Incursiune prin tehnicile și metodele de tratament kinetoterapeutic.	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice Lucrul în echipă	4 ore
5-6.	Testarea și exemplificarea metodelor practice de lucru în patologia aparatului locomotor.	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice Lucrul în echipă	4 ore
7-8.	Prezentarea modalităților de reeducare a mersului și recuperare a autonomiei de deplasare în patologia aparatului locomotor.	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice Lucrul în echipă	4 ore
9-10.	Reeducarea prehensiunii și a capacității de autoservire.	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice Lucrul în echipă	4 ore

11-12.	Reeducarea stabilității articulare.	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice Lucrul în echipă	4 ore
13-14.	Reeducarea echilibrului.	Explicații Demonstrații Exersare Aplicații practice Lucrul în echipă	4 ore

Bibliografie:

- Albu C., Vlad T., Albu A., *Kinetoterapie activă*, Editura Polirom, Iași, 2001.
- Apostol I., Vlad T., *Bazele teoretico – metodice ale kinetoterapiei*, Editura Omnia, Iași, 1992.
- Plas F., Hagron E., *Kinetoterapie activă*, Editura Polirom, Iași, 2001.
- Sbeghe T., *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București, 1999.
- Sbeghe T., *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București, 1999.
- Vlad T., Pendefunda L., *Recuperarea bolnavului hemiplegic adult*, Editura Contact Internațional, Iași, 1992.
- Vlad T., *Fiziopatologie*, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2003.
- file:///C:/Users/Kineto%20Reability/Downloads/22.%20TEZA_HOLUBIAC%20IULIAN%20STEFAN.pdf
- <file:///C:/Users/Kineto%20Reability/Desktop/MATERIALE%20PTR%20TEZA%20SI%20ARTICOLE%20PATOLOGIA%20COLOANEI%20VERTEBRALE/22.%20Balla%20Bela%20Jozsef-%20Teza%20de%20doctorat%20-%202019.pdf>
- Marcu, Vasile și colab. (2003), *Pedagogie pentru formarea profesorilor*, Editura Universității din Oradea
- Moraru, Gheorghe., Pâncotan, Vasile, (1999), *Recuperarea kintică în reumatologie*, Oradea, Editura Imprimeriei de Vest
- Papilian, Victor, (1974), *Anatomia omului*, Ediția a V-a, Vol.I, București, Ed.Didactică și Pedagogică
- Popescu, D.Eugen, Ionescu, Ruxandra, (2002), *Compendiu de reumatologie*, București, Editura

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității,

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapie, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul legislativ și organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și în conformitate cu standardele comunității profesionale.

asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%
10.5 Lucrări practice	Verificare practică – demonstrații practice a tehnicilor și manevrelor aplicate asupra pacientului	Notare curentă	50%
	Intervenții la discuții	Notare curentă	
10.6	Standard minim de performanță		
	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și identificarea patologiei specifice domeniului studiat, cunoașterea obiectivelor și principiilor de tratament kinetoterapeutic în diverse patologii, posibilitatea elaborării de programe de recuperare specifice pentru patologia întâlnită. 		

Data completării

22.09.2021

Titular de curs
CRISTEA FLORENTINA



Titular de lucrări practice
CRISTEA FLORENTINA



Data avizării în Departament

22.09.2021

Director de Departament

PROF.UNIV.DR.NANU LILIANA

